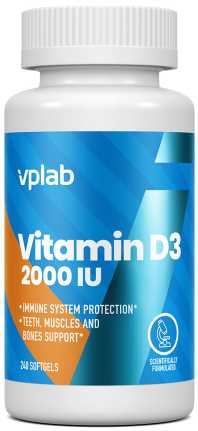
Инструкция по применению
Vplab Витамин D3 2000 МЕ Капсулы 240 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Великобритания
Производитель: VP Laboratory
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Витамин Д3 (2000 МЕ в капсуле) от VPLAB – высокая концентрация и удобная форма для ежедневного применения. Витамин D3 – жизненно важный жирорастворимый витамин, который задействован в деятельности буквально всех органов и тканей организма, «отвечает» за здоровые кости, сердце, мозг, иммунную систему. Он синтезируется у человека в коже под действием ультрафиолетовых лучей. Для жителей средней полосы и более северных широт характерна постоянная нехватка витамина D в связи с недостаточным пребыванием на солнце, особенно в холодное время года. Недостаток витамина D может проявляться постоянным упадком сил, повышенной утомляемостью, подавленным настроением, болью в суставах и даже судорогами. Восполнение дефицита витамина D необходимо всем жителям средней полосы: Специалисты рекомендуют периодически проверять уровень витамина D в крови. Нормой считается показатель 30-100 нг/мл (75-250 нмоль/л).

Форма выпуска

Капсулы

Способ применения и дозы

по 1-2 капсулы в день, запивать водой. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Рекомендации по дозировкам могут отличаться, в зависимости от уровня витамина Dв крови.