Инструкция по применению
Витрум Пренатал Плюс Таблетки 30 шт

Характеристики



Форма выпуска: Таблетки покрытые оболочкой
Страна: Соединенные Штаты Америки
Производитель: Такеда Фармасьютикалс
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Поливитамины
Количество в упаковке: 30

Описание

Бад - дополнительный источник витаминов a, d3, e, c, в1, в2, в5, в6, в12, ниацина, фолиевой кислоты, биотина, минеральных веществ: цинка, железа, меди, марганца, йода, хрома, селена, содержащей кальций для беременных и кормящих женщин.

Действующее вещество

Поливитамины

Состав

Состав: кальция карбонат, носитель целлюлоза микрокристаллическая, витамин C (аскорбиновая кислота), железа фумарат, витамин E (dl-альфа токоферола ацетат), стабилизатор стеариновая кислота, магния оксид, стабилизатор кроскармеллоза, оболочка таблетки «Опадрай II белый» (стабилизатор гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель титана диоксид, носитель полидекстроза, антислеживающий агент тальк, мальтодекстрин, среднецепочечные триглицериды), стабилизатор диоксид кремния, цинка оксид, никотинамид, стабилизатор магниевая соль стеариновой кислоты, марганца сульфат, кальция-D-пантотенат, бета-каротин, витамин A (ретинол ацетат), фолиевая кислота, витамин D3 (холекальциферол), витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид), витамин B 1 (тиамина нитрат), витамин B2 (рибофлавин), D-биотин, хлорид хрома, меди оксид, калия йодид, натрия селенат, витамин B12 (цианокобаламин). Одна таблетка содержит: Биологически активное вещество1

таблетка содержит, мг% от рекомендуемого уровня*Беременные (1-ая половина) Беременные (2-ая половина)КормящиеВитамин А, РЭ0,75 (0,67-1,13)83 (74 — 125)75 (67 — 113)58 (52 — 87)Бета-каротин1,5 (1,35- 2,25)30 (27 — 45)30 (27 — 45) 230 (27 — 45) 2Витамин Е, ТЭ20,1 (18,1 — 30,2)134 (121 — 201) **118 (106 — 177) **106 (95,4 — 159)**Витамин D3, мкг10 (9,0-15,0)100 (90-150)80 (72 — 120)80 (72 — 120)Витамин С120 (108-180)133 (120 — 200)**120 (108-180)**100 (90-150) Витамин В13 (2,7-4,5)200 (180 — 300)**200 (180 — 300)**167 (150-251) **Витамин В23,4 (3,06-5,10)189 (170-284)**189 (170-284)**162 (146-243)**Витамин В63 (2,7-4,5)150 (135-225)**150 (135-225)**120 (108-195)**Фолиевая кислота, мкг400 (360-600)100 (90-150)**100 (90-150)**80 (72-100)Витамин В12, мкг4,5 (4,1-6,7)150 (135-225) **150 (135-225)**129 (116-193)**Ниацин20 (18-30)100 (90-150)100 (90-150)87 (78-131) Витамин В57 (6,3-10,5)140 (126-210)**140 (126-210)**100 (90-150)Биотин, мкг30 (27 — 45)60 (54-90) 160 (54-90)160 (54-90) 1Кальций200 (180 — 250)20 (18-25)15 (14-19)14 (13-21)Железо32 (28,8–40,0)178 (160 —223) **97 (87-121)178 (160-223)**Цинк18 (16,2-22,5)150 (135-188)**120 (108-150)**120 (108-150) **Медь2 (1,8-2,5)200 (180-250)**182 (164 −228)**143 (129- 168)**Марганец3,3 (2,97-4,12)165 (149-206)**150 (135-188)**118 (106-148)**Хром25 (22,5-40,0)50 (45-80) 50 (45-80) 250 (45-80)2Йод150 (135-240)100 (90-160)68 (61-109)52 (47-83)Селен25 (22,5-40,0)45 (41-72)38 (34-61)38 (34-61) * согласно МР 2.3.1.2432-08 « Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации», ** Не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологические и гигиенические требованиям к товарам, подлежащих санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю) (Глава II, раздел 1, Приложение 5), 1- % от рекомендуемой суточной потребности согласно ТР ТС 022/2011, приложение 2, 2- % от адекватного уровня суточного потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Глава II, раздел 1, Приложение 5). Витамин А — Фактор роста и дифференцировки клеток. Способствует развитию легочной ткани плода, регуляции функции поверхностно-активных белков альвеол плода. Участвует в формировании барьерного (местного) иммунитета, препятствует развитию вирусных инфекций. Способствует развитию плаценты, росту, нормальному развитию и дифференцировки эмбриональных тканей, в т.ч. эпителиальных структур и костной ткани. Участвует в формировании зрительных пигментов, необходимых для нормального сумеречного и цветового зрения, обеспечивает целостность эпителиальных тканей. Бета-каротин является природным

провитамином A, обладает свойствами антиоксиданта, блокирующий перекисные соединения, способные вызывать предраковые изменения в клетках. Бета-каротин избавляет от многих расстройств зрения, участвует в формировании костных тканей и зубов, поддерживает в здоровом состоянии кожу, волосы, слизистые оболочки, повышает сопротивляемость организма к респираторным и иным инфекциям. Бета-каротин в случае дефицита ретинола (витамина A) может распадаться на две молекулы ретинола. Витамин E — поддерживает нормальное течение всей беременности. Антиоксидант предохраняющий от разрушения другие витамины. Поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз, оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани. Витамин D3 — обеспечивает обмен кальция и фосфатов, рост костного скелета плода, способствует минерализации костей, формированию костного скелета и зубов у детей, необходим для нормального функционирования паращитовидных желез. Препятствует развитию преэклампсии у беременных и преждевременных родов. Витамин C — обеспечивает синтез коллагена, карнитина, дофамина, тирозина, норадреналина, гормонов гипофиза, щитовидной железы и стероидных гормонов. Влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов. Витамин C повышает устойчивость организма к инфекциям, снижает воспалительные реакции. Витамин B1 (тиамин) — участвует в процессах усвоения простых сахаров. Препятствует избыточному набору массы тела беременной. Участвует в функционировании и формировании нервной системы плода. Витамин B2 (рибофлавин) — участвует в метаболизме углеводов, жиров и белков матери и плода. Противодействует развитию мастита во время кормления. Важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия плода. Ниацин (витамин B3, витамин PP, никотинамид) — обеспечивает синтез важнейших кофакторов ферментов (группы НАД): репарацию ДНК, синтез стероидных гормонов, детоксикацию ксенобиотиков, энергетический метаболизм. Участвует в формировании сосудов плаценты. Пантотеновая кислота (Витамин B5) — участвует в метаболизме углеводов, жиров и белков. Способствует быстрому заживлению тканей после родов. Обеспечивает репаративную функцию тканей. Витамин B6 (пиридоксин) — участвует в метаболизме аминокислот. Противодействует появлению токсикоза беременных, судорог. Обеспечивает нормальное усвоение магния. В качестве коэнзима принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов. Необходим для фолиевой кислоты (фолатный цикл). Во время беременности необходим женщинам, ранее принимавшим пероральные

контрацептивные средства, истощающие запасы пиридоксина организме. Биотин (витамин B7) — участвует в углеводном и жировом обменах веществ. Формирует нормальный кожный покров плода. Поддерживает нормальный уровень сахара крови, препятствует возникновению сахарного диабета. Фолиевая кислота (витамин B9, Bc) — участвует в синтезе ДНК, метилировании ДНК. Обеспечивает рост всех клеток эмбриона. На ранних стадиях беременности снижает риск развития у плода дефектов нервной трубки, а также риск возникновения пороков челюстно-лицевой области. Витамин B12 (цианокобаламид) — участвует в катаболизме (распад и ресинтез) аминокислот, жирных кислот и нуклеотидов. Обеспечивает рост всех клеток эмбриона. Является важным фактором кроветворения и развития эпителиальных клеток, необходим для метаболизма фолиевой кислоты (фолатный цикл) и синтеза миелина. Повышает устойчивость эритроцитов к гемолизу. Повышает способность тканей к регенерации. Железо — участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани, предупреждает развитие анемии у беременных женщин, особенно во II и III триместрах беременности. Железо способствует нормальному развитию когнитивных функций младенца. Цинк — участвует в нормальном формировании скелета плода и регенерации тканей, участвует в образовании некоторых гормонов, включая инсулин, снижает вероятность развития внутриутробных аномалий. В комплексе с витамином A способствует формированию нормального сумеречного и цветового зрения. Медь — предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Способствует укреплению стенок сосудов. Марганец — способствует минерализации костной ткани. Обладает противовоспалительными свойствами. Хром — повышает чувствительность тканей к инсулину, снижает риск нарушения толерантности к глюкозе и гестационного диабета. Йод — необходим для формирования тиреоидных гормонов и нормальной функции щитовидной железы: участвует в липидном и белковом обменах. Снижает риск возникновения осложнений во время беременности, возникающих на фоне дефицита потребления йода: внутриутробной гибели плода и самопроизвольного прерывания беременности. Предупреждает отставания в умственном и физическом развитии. Селен — обеспечивает антиоксидантную защиту клеточных мембран, потенцирует действие витамина E. Необходим для нормальной работы иммунной системы. Кальций

— участвует в регуляции нервной проводимости, мышечных сокращений и является компонентом системы свертывания крови, увеличивает плотность костной ткани.

Форма выпуска

Таблетки покрытые оболочкой

Показания

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище — дополнительного источника витаминов A, D3, E, C, B1, B2, B5, B6, B12, ниацина, фолиевой кислоты, биотина, минеральных веществ: цинка, железа, меди, марганца, йода, хрома, селена, содержащей кальций для беременных и кормящих женщин. Для хорошего самочувствия матери и правильного развития плода. Восполнение недостатка витаминов и минералов во время беременности, а также снижение риска развития гиповитаминозов и недостатка минеральных веществ в послеродовой период и в период кормления, Снижение риска развития железодефицитной анемии у беременных и дефицита йода в организме матери и плода. Целесообразно начать прием на этапе планирования беременности либо как можно раньше в процессе беременности, а также продолжить в послеродовый период и период грудного вскармливания.

Способ применения и дозы

Беременным и кормящим женщинам принимать по 1 таблетке в день во время еды

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Женщинам с заболеваниями щитовидной железы проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте при температуре от 15°C до 25°C и при относительной влажности воздуха не выше 60%.