Инструкция по применению
Витажиналь мама и малыш Капсулы 30 шт

Характеристики



Форма выпуска: Капсулы
Страна: Бразилия
Производитель: Безен
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30

Описание

ВИТАЖИНАЛЬ® МАМА И МАЛЫШ БЕЗЕН® - это биологически активная добавка к пище для женщин, планирующих беременность, во время беременности, после родов и кормящих грудью. Известно, что во время подготовки и в течение самой беременности и лактации организму женщины требуется большее количество витаминов и микроэлементов, недостаток которых может привести к негативным изменениям в организме матери или плода. В такой ситуации рациональным представляется их дополнительный прием не только во время беременности, но и на этапе её планирования, и в период лактации. Прием сбалансированного базового комплекса жизненно необходимых элементов Витажиналь® Мама и Малыш Безен® способствует восполнению уже имеющегося дефицита необходимых составляющих здорового питания, что благоприятно отражается как на здоровье женщины, так и на развитии плода. Активные компоненты: Фолаты (Фолиевая кислота (витамин B9) + L-метилфолат) играют важнейшую роль в развитии нервной системы плода и обеспечении его нормального роста. На ранних стадиях беременности снижает риск развития у плода дефектов нервной системы, а также риск возникновения пороков челюстно-лицевой области и сердечно-сосудистой системы, самопроизвольного прерывания беременности, рождения детей с синдромом Дауна1-5. Фолаты принимают участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов и нуклеиновых кислот; необходимы для обновления и созревания эритроцитов, в период беременности выполняет в определенной степени защитную функцию по отношению к действию неблагоприятных факторов, что особо необходимо в период интенсивного роста плода для роста и деления клеток. L- метилфолат - современная формула

фолиевой кислоты, которая не требует дополнительной активации ферментами, является биологически активной формой фолата, участвует в процессе кроветворения, во время беременности принимает участие в формировании ткани плаценты и кровеносных сосудов матки, участвует в превращении гомоцистеина в метионин. Метионин, в свою очередь, является полезным веществом, которое участвует в синтезе белков и ДНК, а также обеспечивает защиту последней от мутаций. L-метилфолат используется организмом в качестве кофактора для модификации таких гормонов, как серотонин, дофамин и норадреналин, которые являются нейромедиаторами и участвуют в регуляции настроения6-8. Витамин D3 (холекальциферол) регулирует обмен кальция и фосфора в организме, нормализует формирование костного скелета и зубов; предупреждает развитие рахита у детей. Его прием также способствует предотвращению уменьшения костной массы у матери и снижает риск развития остеопороза. Прием витамина D во время беременности может обладать некоторыми положительными эффектами в отношении исходов беременности (снижать риск преэклампсии, гестационного сахараного диабета и риск рождения ребенка с низким весом при рождении) Йод является жизненно важным микроэлементом, необходимым для нормальной работы щитовидной железы у матери. Тиреоидные гормоны выполняют множество функций, в том числе регулируют обмен белков, жиров, углеводов и энергии в организме, деятельность головного мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем, половых и молочных желез, а также рост и развитие плода. ДГК (докозагексаеновая кислота) - это полиненасыщенная жирная кислота, относящаяся ксемейству Омега-3. Она играет незаменимую роль в развитии головного мозга и сетчатки глаза ребенка. С ее недостатком в организме матери также связывают повышение риска преждевременных родов и низкий вес плода при рождении. В период беременности и грудного вскармливания потребность в ДГК увеличивается 2,5 раза по сравнению с обычной физиологической потребностью, поэтому в этот период жизни женщины требуется её дополнительный прием10-11. Витамин E (D-альфа токоферол) - природный антиоксидант, обладает антиоксидантной активностью в отношении ДГК. Участвует в процессе роста клеток, важнейших процессах тканевого метаболизма, синтезе белков и гемоглобина. Оказывает положительное влияние на функции скелетной мускулатуры, сердца и сосудов, половых желез. Предотвращает повышенную свертываемость крови и благоприятно влияет на периферическое кровообращение. Недостаток витамина Е на ранних сроках беременности может явиться причиной выкидыша. Пищевая ценность (г /капсулу): белок - 0,14, углеводы - 0,06, жиры - 0,40. Энергетическая ценность (ккал /кДж / капсулу) - 4,4/18,1. Ссылки для добровольной сертификации: 1. Fava M1, Mischoulon D. Folate in depression: efficacy, safety, differences in formulations, and clinical issues. J Clin Psychiatry. 2009;70 Suppl 5:12-7. doi: 10.4088/JCP.8157su1c.03. 2. Van Gool JD, Hirche H, Lax H, De Schaepdrijver L. Folic acid and primary prevention of

neural tube defects: A review. 3. Chitayat D, Matsui D, Amitai Y, Kennedy D,Vohra S, Rieder M, Koren G. Folic acid supplementation for pregnant women and those planning pregnancy: 2015 update. J Clin Pharmacol. 2016 Feb;56(2):170-5. doi: 10.1002/jcph.616. Epub 2015 Nov 5. 4. Czeizel AE, Dudas I, Vereczkey A, Banhidy F Folate deficiency and folic acid supplementation: the prevention of neural-tube defects and congenital heart defects. Nutrients. 2013 Nov 21;5(11):4760-75. doi: 10.3390/nu5114760. 5. Wilson RD, Genetics Committee, Wilson RD, Audibert F, Brock JA, Carroll J, Cartier L, Gagnon A, Johnson JA, Langlois S, Murphy-Kaulbeck L, Okun N4, Pastuck M; Special Contributors, Deb-Rinker P, Dodds L, Leon JA, Lowel HL, Luo W, MacFarlane A, McMillan R, Moore A, Mundle W, O'Connor D, Ray J, Van den Hof M. Pre-conception Folic Acid and Multivitamin Supplementation for the Primary and Secondary Prevention of Neural Tube Defects and Other Folic Acid-Sensitive Congenital Anomalies. J Obstet Gynaecol Can. 2015 Jun;37(6):534-52 6. Scaglione F, Panzavolta G. Folate, folic acid and 5-methyltetrahydrofolate are not the same thing. Xenobiotica. 2014 May;44(5):480-8. doi: 10.3109/00498254.2013.845705. Epub 2014 Feb 4. PMID: 24494987. 7. Ferrazzi E, Tiso G, Di Martino D. Folic acid versus 5- methyl tetrahydrofolate supplementation in pregnancy. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2020 Oct;253:312-319. doi: 10.1016/j.ejogrb. 2020.06.012. Epub 2020 Jun 13. PMID: 32868164. 8. Maruf AA, Poweleit EA, Brown LC, Strawn JR, Bousman CA. Systematic Review and Meta-Analysis of L-Methylfolate Augmentation in Depressive Disorders. Pharmacopsychiatry. 2022 May;55(3):139-147. doi: 10.1055/a-1681-2047. Epub 2021 Nov 18. PMID: 34794190. 9. Mansur JL, Oliveri B, Giacoia E, Fusaro D, Costanzo PR. Vitamin D: Before, during and after Pregnancy: Effect on Neonates and Children. Nutrients. 2022 May 1;14(9):1900. doi: 10.3390/nu14091900. PMID: 35565867; PMCID: PMC9105305. 10. Makrides M., Gibson R.A., McPhee A.J., Yelland L., Quinlivan J., Ryan P., DOMInO Investigative Team. Effect of DHA supplementation during pregnancy on maternal depression and neurodevelopment of young children: a randomized controlled trial. JAMA. 2010;304:1675-83. 11. Middleton P, Gomersall JC, Gould JF, Shepherd E, Olsen SF, Makrides M. Omega-3 fatty acid addition during pregnancy. Cochrane Database Syst Rev. 2018 Nov 15;11:CD003402. doi: 10.1002 /14651858.CD003402.pub3.

Состав

Рыбий жир, желатин, глицерин (агент влагоудерживающий), вода, кремния диоксид (агент антислеживающий), d-альфа-токоферол натуральный (витамин Е), соевый лецитин, кандурин оранжевый (краситель), холекальциферол (витамин Д), оксид железа желтый (краситель), кальция метилфолат, фолиевая кислота, калия йодид.

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительный источника омега-3 докозагексаеновой кислоты, витаминов D, E, фолиевой кислоты и йода для женщин в период подготовки к беременности (за 1-2 месяца до планируемого зачатия), в период беременности, после родов и в период грудного вскармливания.

Способ применения и дозы

Рекомендации по применению: женщинам по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания

индивидуальная непереносимость компонентов. Не рекомендуется женщинам с заболеваниями щитовидной железы.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

от 2# до 25#