**Инструкция по применению**
**Витажиналь Капсулы 30 шт**

### Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Франция
Производитель: Безен
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30




### Описание

Витажиналь®, - это биологически активная добавка к пище для женщин, планирующих беременность, во время беременности, после родов и кормящих грудью. Известно, что во время подготовки и в течение самой беременности и лактации организму женщины требуется большее количество витаминов и микроэлементов, недостаточное количество которых может вызвать негативные изменения в организме матери или плода. В такой ситуации рациональным представляется их дополнительный прием не только во время беременности, но и при её планировании, и в период лактации. Прием сбалансированного комплекса жизненно необходимых элементов «,Витажиналь», восполнит уже имеющийся дефицит необходимых составляющих здорового питания, что благоприятно скажется как на здоровье женщины, так и на развитии плода. Фолиевая кислота (витамин B9) играет важнейшую роль в развитии нервной системы плода и обеспечении его нормального роста. На ранних стадиях беременности снижает риск развития у плода дефектов нервной системы, а также риск возникновения пороков челюстно-лицевой области. Фолиевая кислота принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, и нуклеиновых кислот, необходима для нормального роста и развития эритроцитов. В период беременности выполняет в определенной степени защитную функцию по отношению к действию неблагоприятных факторов, что особо необходимо в период интенсивного роста плода для роста и деления клеток. Витамин D3 (холекальциферол) регулирует обмен кальция и фосфора в организме, нормализует формирование костного скелета и зубов, предупреждает развитие рахита у детей. , Его прием также способствует предотвращению уменьшения

костной массы у матери и снижает риск развития остеопороза. Йод является жизненно важным микроэлементом, необходимым для нормальной работы щитовидной железы у матери. Тиреоидные гормоны выполняют множество функций, в том числе регулируют обмен белков, жиров, углеводов и энергии в организме, деятельность головного мозга, нервной и сердечно-сосудистой систем, половых и молочных желез, а также рост и развитие плода. ДГК (докозагексаеновая кислота) &ndash, это полиненасыщенная жирная кислота, относящаяся к семейству Омега-3. Она играет незаменимую роль в развитии головного мозга и сетчатки глаза ребенка. С ее недостатком в организме матери также связывают повышение риска преждевременных родов и низкий вес плода при рождении. В период беременности и грудного вскармливания потребность в ДГК увеличивается в 2,5 раза по сравнению с обычной физиологической потребностью, поэтому в этот период жизни женщины требуется её дополнительный прием. Витамин Е (D-альфа токоферол) &ndash, природный антиоксидант, обладает антиоксидантной активностью в отношении ДГК. Участвует в процессе роста клеток, важнейших процессах тканевого метаболизма, синтезе белков и гемоглобина. Оказывает положительное влияние на функции скелетной мускулатуры, сердца и сосудов, половых желез. Предотвращает повышенную свертываемость крови и благоприятно влияет на периферическое кровообращение. Недостаток витамина Е на ранних сроках беременности может явиться причиной выкидыша.

**Состав**

рыбий жир, желатин из рыбы, глицерин (Е422, агент влагоудерживающий), масло рапсовое рафинированное, концентрат d-альфа-токоферола натуральный (витамин Е), кремния диоксид коллоидный (Е551, агент антислеживающий), вода, титана диоксид (Е171, краситель), фолиевая кислота, витамин D3 (холекальциферол), йодид калия, патентованный синий (Е131, краситель). Состав Витажиналь разработан специально для обеспечения организма женщины в период подготовки к зачатию, беременности и лактации только самыми необходимыми компонентами в физиологически необходимых дозах. 1 капсула содержит белок – 0,14 г, углеводы – 0,06 г, жиры – 0,40 г, ккал/кДж / капсулу – 4,4/18,1.

**Форма выпуска**

Капсулы

**Показания**

Дополнительный источник омега-3 докозагексаеновой кислоты и витаминов D, E, фолиевой кислоты и йода для женщин в период подготовки к беременности (за 1-2 месяца до планируемого зачатия), в период беременности, после родов и в период грудного вскармливания.

**Способ применения и дозы**

Способ применения и режим дозирования конкретного препарата зависят от его формы выпуска и других факторов. Оптимальный режим дозирования определяет врач. Следует строго соблюдать соответствие используемой лекарственной формы конкретного препарата показаниям к применению и режиму дозирования.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов. , Не рекомендуется женщинам с заболеваниями щитовидной железы. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**

В сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C. Срок годности – 3 года (36 меясцев).