Инструкция по применению
Витамир B-мультикомплекс Таблетки 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Квадрат-С
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30



Описание

«Мульти B-комплекс ВИТАМИР® для нервной системы, волос и ногтей»рекомендуется в качестве дополнительного источника витаминов группы ВИнформация о биологически активных веществах и их свойствах«Мульти B-комплекс ВИТАМИР® для нервной системы, волос и ногтей» - содержит в своем составе 11 витаминов группы B. Витамины группы B – это целая группа водорастворимых соединений, принимающих участие во всех обменных процессах, протекающих в организме и способствующих высвобождению энергии из различных пищевых веществ, где присутствуют калории. У всех витаминов группы B есть общая функция - улучшать обмен веществ в организме и нормализовать работу иммунной и нервной систем. Большинство из них благотворно влияет на состояние кожи, волос и ногтей. Причем действие этих витаминов в комплексе гораздо более эффективно, чем если принимать какой-либо из витаминов группы B в отдельности. Излишки водорастворимых витаминов быстро выводятся из организма, не накапливаясь в нем, поэтому необходимо пополнять их запасы, употребляя пищу, богатую этими веществами и принимая добавки. Витамин B1 (тиамин) в некотором количестве может синтезироваться нормальной микрофлорой кишечника. Отвечает за передачу информации на генном уровне, которая осуществляется в процессе деления клеток, укрепляет иммунную систему, обладает антистрессовыми свойствами, принимает участие практически во всех метаболических процессах, необходим для расщепления простых углеводов. Принимает участие в биосинтезе ацетилхолина – медиатора, отвечающего за передачу импульсов в центральной нервной системе, улучшает когнитивные функции и способность к запоминанию, обеспечивает нормальный тонус органов

пищеварительного тракта и миокарда. Витамин B2 (рибофлавин) - антисеборейный витамин, поступает в организм с пищей и продуцируется микрофлорой толстого кишечника. Нужен организму для создания новых нервных клеток, образования красных кровяных телец, для усвоения железа. Регулирует объем продуцирования гормонов надпочечниками. Рибофлавин необходим для здоровья всего организма, в особенности - кожи, волос и ногтей, защищает клетки от раннего старения и уменьшает риск сердечных заболеваний. Витамин B3 (ниацин) - самое устойчивое соединение витаминов группы B. Обеспечивает активность центральной нервной системы, стимулирует образование эритроцитов, повышает уровень липопротеинов высокой плотности в крови, тем самым снижая уровень холестерина и риск сердечно-сосудистых заболеваний. Способствует снижению артериального давления, лечит некоторые кожные заболевания (акне), участвует в биосинтезе ряда энзимов, необходим для продуцирования гормонов (в т. ч. половых и инсулина). Витамин B4 (холин) участвует в жировом и холестериновом обмене. Входит в состав миелиновой защитной оболочки нервов, защищает мозг человека на протяжении всей жизни. Нормализует сердечный ритм, восстанавливает ткани печени, поврежденные токсинами и вирусами, нормализует работу предстательной железы, повышает активность сперматозоидов, препятствует желчекаменной болезни.Витамин B5 (пантотеновая кислота) участвует в процессе расщепления жиров и углеводов, участвует в регенерации тканей, улучшает состояние кожи, уменьшает признаки старения. Необходим для расщепления липидов и углеводистых соединений, биосинтеза нейромедиаторов и антител. Витамин B6 (пиридоксин) участвует в выработке эритроцитов, синтезе гемоглобина и антител в регуляции активности нервной системы. Помогает организму синтезировать гормоны "сна и стресса"- серотонин, мелатонин и норэпинефрин. Регулирует активность нескольких десятков энзимов, позволяет организму усваивать протеины и ненасыщенные жирные кислоты, улучшает состояние кожи и ногтей. Витамин B7 (биотин) - витамин красоты. Возвращает здоровье и красоту коже, волосам, ногтям, полезен для костной и нервной ткани, регулирует деятельность потовых желез. Его действие направлено на улучшение нашего внешнего вида.Витамин B8 (инозитол) – витамин стройности. Помогает снизить вес, защищает от атеросклероза, полезен для головного мозга, участвует в регуляции уровня холестерина.Витамин B9 (фолиевая кислота) участвует в белковом обмене, важен для роста и деления клеток, для передачи наследственной информации, нужен для синтеза медиаторов передачи нервного импульса и клеток крови. Витамин B10 (парааминобензойная кислота) обладает антиаллергическим эффектом, является мощным антиоксидантом, благоприятно воздействующим на здоровье кожи, ногтей и волос, препятствует преждевременному старению кожи и образованию морщин, защищает от ультрафиолета. Принимает участие в кроветворении, работе щитовидной железы.Витамин B12 (кобаламин) - помогает

другим витаминам группы В выполнять их функции. Участвует в процессах роста и деятельности нервной системы, в образовании красных кровяных телец и гемоглобина. Основным источником В12 являются продукты животного происхождения, и, если Вы не употребляете их в достаточном количестве, то восполнить недостаток можно, принимая добавки.

Состав

Холина битартрат (витамин В4), инозит (витамин В8), парааминобензойная кислота (витамин В10), никотинамид (витамин В3 или РР), микрокристаллическая целлюлоза (МКЦ) (носитель), Д-пантотенат кальция (витамин В5), цианокобаламин (витамин В12), поливинилпирролидон (стабилизатор), магния стеарат (агент антислеживающий), рибофлавин (витамин В2), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), тиамина гидрохлорид (витамин В1), фолиевая кислота (витамин В9), биотин (витамин В7), оболочка таблетки: гидроксипропилметилцеллюлоза (ГПМЦ) (загуститель), полиэтиленгликоль 6000 (глазирователь), двуокись титана (краситель), оксид железа желтый (краситель).

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов группы В (В1,В2,В3,В5,В6,В7,В9,В12), инозита, парааминобензойной кислоты, содержащей холин.БАД, не является лекарством.

Способ применения и дозы

Взрослым принимать по одной таблетке один раз в день. Принимать не менее месяца. При необходимости повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Применение при беременности и кормлении грудью

Противопоказан

Условия хранения

Срок годности - 24 месяца. Хранить в защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.