Инструкция по применению
Витамир Целевит витамин С Таблетки 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Квадрат-С
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30



Описание

«ЦЕЛЕВИТ витамин С»рекомендуется в качестве дополнительного источника витамина С.Информация о биологически активном веществе и его свойствахВитамин С (аскорбиновая кислота) считается антиоксидантом наиболее широкого спектра действия, борется со свободными радикалами и выводит их из организма, поддерживает интенсивное производство антител, повышает сопротивляемость организма различным инфекциям, благодаря устойчивости самих клеток к проникновению болезнетворных агентов. Витамин С необходим для успешного роста и развития коллагеновых волокон, образующих соединительную ткань клеток костей, межсуставных связок, кровеносных сосудов, мозга, эпителия. При участии витамина С значительно возрастает восстановительный ресурс организма, быстрее заживают раны. Он оказывает влияние на синтез ряда гормонов, жизненно необходим кровеносным сосудам, без него они становятся тонкими, хрупкими, ломкими, регулирует процессы кроветворения и нормализует проницаемость капилляров, регулирует обмен веществ, выводит токсины, улучшает желчеотделение, является стимулятором в работе эндокринных желез - восстанавливает внешнесекреторную функцию поджелудочной и щитовидной желез.Витамин С является водорастворимым, в организме он не накапливается, его излишки выводятся органами выделения, поэтому запасы витамина С нужно восполнять ежедневно. Витамин С разрушается от высоких температур, света и кислорода, поэтому большая его часть теряется при всех видах готовки. Витамин С является активным участником окислительно-восстановительных процессов, предотвращает окисление витаминов, поступающих в организм. Важна его роль в обеспечении обмена белков, жиров, углеводов. Для

взрослых людей суточная норма витамина С – 100 мг, для беременных женщин – 130-150 мг, но болезни и стрессы, высокая физическая активность, подверженность токсическим воздействиям - прием алкоголя и курение - увеличивают потребность в витамине С в десятки раз - в этих случаях в сутки требуется принимать не менее 400 мг аскорбиновой кислоты. При исследованиях было выявлено, что люди, находящиеся в прокуренных помещениях, испытывают оксидативный стресс, что ускоряет развитие атеросклероза, поэтому пассивные курильщики также нуждаются в дополнительном приеме витамина С.Повышать суточную дозу витамина С требуется при постоянном проживании в жарком или холодном климате, тем, кто принимает оральные контрацептивы, снижающие содержание витамина С в крови, пожилым людям, так как с возрастом аскорбиновая кислота хуже усваивается организмом.Повышайте и снижайте дозу витамина С в организме постепенно, не шокируйте его внезапным введением большого количества аскорбиновой кислоты.«ЦЕЛЕВИТ витамин С» представляет собой таблетки в кишечнорастворимой оболочке, выдерживающей воздействие желудочного сока, что позволяет им в неизмененном виде пройти через желудок. После попадания таблетки в кишечник, ее оболочка растворяется в щелочной среде, и витамин С начинает усваиваться. Кишечнорастворимая оболочка таблетки предохраняет слизистую оболочку желудка от дополнительного раздражающего воздействия аскорбиновой кислоты.Польза витамина С:• лечит симптомы простуды,• улучшает состояние кожи,• способствует заживлению ран,• помогает снизить уровень холестерина,• понижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний,• участвует в синтезе некоторых аминокислот, гормонов и других биологически активных веществ, в обмене белков и углеводов,• предотвращает нарушения кровообращения мозга, катаракты,• противоборствует аллергии, гепатиту, диабету, раковым заболеваниям мочевого пузыря, пищевода, толстого кишечника, усиливает процесс всасывания железа,• помогает в лечении астмы, герпеса, болезни Паркинсона, отравлений, ревматизма, туберкулеза, хронической усталости.

Состав

L-аскорбиновая кислота (витамин С), крахмал картофельный, лактоза, поливинилпирролидон (стабилизатор), стеариновая кислота (стабилизатор), кальция стеарат (агент антислеживающий), оболочка таблетки: колликут (пленкообразователь), тальк (агент антислеживающий), полиэтиленгликоль 6000 (глазирователь), оксид железа красный (краситель), двуокись титана (краситель), твин 80 (эмульгатор)

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина С. БАД, не является лекарством.

Способ применения и дозы

Взрослым по одной таблетке один раз в день во время еды.Принимать не менее месяца. При необходимости повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Применение при беременности и кормлении грудью

Противопоказан

Условия хранения

Срок годности - 3 года. Хранить в сухом, защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.