# Инструкция по применению
# Витамин Е - Минск Капсулы 400 мг 30 шт

## Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Беларусь
Производитель: МИНСКИНТЕРКАПС
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Витамин Е
Количество в упаковке: 30




## Действующее вещество

Витамин Е

## Состав

Токоферола ацетат 400 мг

## Форма выпуска

Капсулы

## Фармакокинетика

Всасывание;При приеме внутрь всасывается из двенадцатиперстной кишки 20%-40% (необходимо присутствие солей желчных кислот, жиров и нормальное функционирование поджелудочной железы). Tmax составляет 4 ч.При повышении дозы степень абсорбции снижается.;Распределение;Депонируется во всех органах и тканях, особенно в жировой ткани. Проникает через плацентарный барьер в недостаточных количествах: в кровь плода проникает 20-30% от концентрации в крови матери. Выделяется с грудным молоком.;Выведение;Экскреция в основном через кишечник, с желчью - более 90%, менее чем 6% выделяется почками в виде глюкуронидов и других метаболитов.

**Показания**

Гиповитаминоз витамина Е, состояния реконвалесценции после перенесенных заболеваний, протекавших с лихорадочным синдромом; высокие физические нагрузки; пожилой возраст; климактерические вегетативные расстройства; нарушения менструального цикла; дегенеративные и пролиферативные изменения суставов и связочного аппарата позвоночника.

**Способ применения и дозы**

Капсулы содержат токоферола ацетата 200 мг.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.; С осторожностью следует применять при тяжелом кардиосклерозе, инфаркте миокарда, при повышенном риске развития тромбоэмболий.

**Применение при беременности и кормлении грудью**

При беременности и в период грудного вскармливания прием препарата только по рекомендации врача.

**Побочные действия**

Препарат хорошо переносится, при длительном лечении в редких случаях возможны тошнота, запор, диарея, головная боль, утомляемость, слабость. Прием больших доз может усугубить нарушения свертываемости крови, вызванные недостатком витамина К

**Передозировка**

Симптомы: высокие дозы витамина Е (400-800 мг/сут в течение длительного времени) могут вызывать нарушения зрения, диарею, головокружение, головную боль, тошноту, сильную утомляемость, обморок, рост белых волос на участках алопеции при буллезном эпидермолизе.;Очень высокие дозы (превышающие 800 мг в течение длительного времени) могут вызывать кровотечение у пациентов с недостаточностью витамина К; они могут нарушить метаболизм гормонов щитовидной железы и увеличить риск тромбофлебитов и тромбоэмболии у чувствительных пациентов.; Лечение: проведение симптоматической терапии, отмена препарата, назначение ГКС.

**Взаимодействие с другими препаратами**

Усиливает эффект ГКС, НПВС, сердечных гликозидов.;Повышает эффективность противоэпилептических средств у больных эпилепсией (у которых повышено содержание в крови продуктов перекисного окисления липидов).;Высокие дозы железа усиливают окислительные процессы в организме, что повышает потребность в витамине Е.;Витамин Е усиливает действие антикоагулянтов, если дозы превышают 400 МЕ/сут. Одновременное применение витамина Е в дозе более 400 МЕ/сут с антикоагулянтами (производными кумарина и индандиона) повышает риск развития гипотромбинемии и кровотечений.;Назначение витамина Е в высоких дозах может вызвать дефицит витамина А в организме.;Колестирамин, колестипол, минеральные масла снижают всасывание витамина Е.

**Особые указания**

При врожденном буллезном эпидермолизе в местах, пораженных алопецией, могут начать расти белые волосы.;Недостаток витамина К в организме, вызывающий гипопротромбинемию, может увеличиваться при применении витамина Е в высоких дозах (более 400 МЕ/сут). Витамин Е усиливает действие антикоагулянтов, если дозы превышают 400 МЕ/сут.;Во избежание его передозировки не рекомендуется одновременный прием других витаминных комплексов, содержащих витамин Е.; Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами; Прием препарата Витамина Е Зентива не влияет на способность управлять транспортными средствами или механизмами.