Инструкция по применению
Витамин Е - алтайвитамины капсулы 100мг N30

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Альтаир
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Витамин Е
Количество в упаковке: 30



Описание

Ацетат токоферола восполняет дефицит витамина Е. Обладает антиоксидантной активностью. Участвует в процессах тканевого метаболизма, предупреждает гемолиз эритроцитов, предотвращает повышение проницаемости и ломкости капилляров, нарушение функции семенных канальцев и яичек, плаценты, нормализует репродуктивную функцию. Препятствует развитию атеросклероза, дегенеративно-дистрофических изменений в сердечной мышце и скелетной мускулатуре. Улучшает питание и сократительную способность миокарда, снижает потребление миокардом кислорода. Тормозит свободнорадикальные реакции, предупреждает образование пероксидов, повреждающих клеточные и субклеточные мембраны. Стимулирует синтез гема и гемсодержащих ферментов - гемоглобина, миоглобина, цитохромов, каталазы, пероксидазы. Улучшает тканевое дыхание, стимулирует синтез белков (коллагена, ферментных, структурных и сократительных белков скелетных и гладких мышц, миокарда), защищает от окисления витамин А. Тормозит окисление ненасыщенных жирных кислот и селена (компонент микросомальной системы переноса электронов). Ингибирует синтез холестерина.

Действующее вещество

Витамин Е

Состав

Раствор ацетата альфа-токоферола.

Форма выпуска

Капсулы

Фармакокинетика

При приеме внутрь медленно всасывается примерно 50% принятой дозы препарата, максимальный уровень в крови создается через 4 ч. Для абсорбции необходимо наличие желчных кислот. Депонируется в надпочечниках, гипофизе, семенниках, жировой и мышечной ткани, эритроцитах, печени. Подвергается метаболизму и выделяется из организма (в неизменном виде и в виде метаболитов) с желчью (свыше 90%) и мочой (около 6%).

Показания

Гиповитаминоз, мышечная дистрофия, дегенеративные изменения связочного аппарата (в т.ч. позвоночника), суставов и мышц, посттравматическая и постинфекционная вторичная миопатия, дерматомиозит, состояние реконвалесценции после заболеваний, протекающих с лихорадочным синдромом, дисменорея, угрожающий аборт, климакс, гипофункция половых желез у мужчин, астенический и неврастенический синдром, неврастения при переутомлении, красная волчанка, склеродермия, ревматоидный артрит, миокардиодистрофия, спазм периферических сосудов, атеросклероз, гипертоническая болезнь, сердечно-сосудистая недостаточность, стенокардия, заболевания печени, дерматозы, трофические язвы, псориаз, пожилой возраст, гипотрофия.

Способ применения и дозы

Внутрь по 100-300 мг в сутки, при необходимости до 1 г в сутки. При заболеваниях нервно-мышечной системы - по 100 мг в сутки в течение 1-2 месяцев. Повторные курсы через 2-3 месяца. При нарушениях сперматогенеза и потенции - по 100 - 300 мг в сутки в сочетании с гормональной терапией в течение месяца. При угрожающем аборте - по 100 мг в сутки в течение 7-14 дней, при привычном аборте и ухудшении внутриутробного развития плода - по 100 мг в сутки первые 2-3 месяца беременности ежедневно или через день. При заболеваниях периферических сосудов, миокардиодистрофии, атеросклерозе - по 100 мг в сутки (с витамином А) в течение 20-40 дней, через 3-6 месяцев курс лечения можно повторить. В дерматологии - по 100 мг в сутки в течение 20 - 40 дней.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата, острый период инфаркта миокарда, детский возраст.

Применение при беременности и кормлении грудью

Токоферол применяют при беременности и в период лактации (грудного вскармливания) по показаниям.

Побочные действия

При приеме препарата могут возникать аллергические реакции. В случае длительного применения больших доз ацетата токоферола возможны диспептические расстройства, креатинурия. При появлении побочных эффектов дозу препарата следует уменьшить либо отменить препарат.

Взаимодействие с другими препаратами

Витамин Е усиливает эффект глюкокортикостероидных препаратов, нестероидных противовоспалительных препаратов, сердечных гликозидов. Уменьшает эффективность и токсичность витаминов А и Д. Повышает эффективность противоэпилептических средств у больных эпилепсией. Не рекомендуется одновременный прием других поливитаминных комплексов, содержащих витамин Е, во избежание передозировки. Одновременный прием больших доз витамина Е с железом, витамином К или антикоагулянтами (средствами, которые предотвращают свертывание крови), увеличивает время свертывания крови.

Особые указания

Не превышать рекомендованную дозировку. Не следует принимать удвоенную дозу, если пропустили предыдущий прием препарата.