# Инструкция по применению
# Витамин Е Капсулы 200 МЕ 570 мг 30 шт

## Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Реалкапс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



**Описание**

ВИТАМИН Е 200 МЕ N30 КАПС ПО 570МГ /РЕАЛКАПС/ - Биологически активная добавка (БАД) к пищеСодержание dl-альфа-токоферола ацетата (мг/МЕ) в 1 капсуле: 200мг (200МЕ), в пересчёте на витамин Е 130 мгВнешний вид и свойства: капсулы мягкие желатиновые овальной формы, прозрачные, от светло-желтого до темно-желтого цвета.Витамин Е - универсальный антиоксидант, тормозит свободнорадикальные реакции, предупреждает образование токсинов, повреждающих клеточные оболочки, защищает от окисления витамин А, улучшает тканевое дыхание, способствует экономии потребления кислорода клетками. Витамин Е контролирует биосинтез убихинона (Ко Q10) - незаменимого компонента в цепи производства клеточной энергии.Витамин Е участвует в процессах деления клеток, тканевого обмена веществ, препятствует повышенной проницаемости и ломкости капилляров.Витамин Е стимулирует синтез белков (коллагена, ферментных, структурных и сократительных белков скелетных и гладких мышц, миокарда), регулирует синтез холестерина.При Е-витаминной недостаточности наблюдается частичное разрушение красных кровяных телец, снижение в них активности ферментов антиоксидантной защиты. Повышение проницаемости мембран всех клеток и субклеточных структур, накопление в них токсинов (продуктов перекисного окисления липидов). Именно этим обстоятельством объясняется разнообразие симптомов недостаточности витамина Е - от мышечной дистрофии и бесплодия вплоть до некроза печени и размягчения участков мозга, особенно мозжечка. Недостаточность витамина Е у человека может быть связана с особенностями питания (например, отсутствием в пище растительных жиров) либо обусловлена различными заболеваниями, такими как, заболевания печени, поджелудочной железы и др.

**Состав**

Масло растительное, dl-альфа-токоферола ацетата, оболочка капсулы (желатин, глицерин влагоудерживающий агент), вода, бензоат натрия (консервант), этилванилин (ароматизатор).

**Форма выпуска**

Капсулы

**Показания**

В качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витамина Е. Для восполнения дефицита витамина Е в организме, в т.ч. при тяжелых физических нагрузках, повышения иммунитета, защиты клеток организма от воздействия свободных радикалов, улучшения естественного обмена веществ.

**Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды или согласно рекомендациям врача. Продолжительность приёма - 1 месяц.При необходимости прием можно повторить. Возможны повторные приемы в течение года.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Особые указания**

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**

В сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.