Инструкция по применению
Витамин D3 Таблетки 500 МЕ 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Квадрат-С
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60



Описание

Внешний вид и свойства: круглые таблетки плоскоцилиндрической или двояковыпуклой формы белого цвета; со слабым специфическим запахом и вкусом. Витамины играют особо важную роль в поддержании слаженной работы всех органов и систем нашего организма. Витамин D3, холекальциферол, "солнечный витамин" - все это названия одного витамина. Он вырабатывается в коже под воздействием ультрафиолетовых лучей солнца. Однако особенности климата влияют на то, что большую часть года жители недополучают необходимого количества солнечного света и наблюдается повсеместный дефицит витамина D3. Кроме того, даже в солнечную погоду многие люди проводят на солнце очень мало времени, например, те, кто работает в ночные смены, а днем спит; офисные работники, которые почти весь световой день проводят в помещении; пожилые люди, которым трудно выходить на улицу, либо не имеющие возможности передвигаться самостоятельно. Важно учитывать, что активный транспорт витамина D3 из кожи в кровоток происходит при физической нагрузке, поэтому недостаток данного витамина может возникать у людей, ведущих малоподвижный образ жизни. В результате уровень витамина D3 у таких людей может быть на нижней границе нормы или понижен. 1 таблетка содержит: витамина D3 - 500 МЕ. Активные ингредиенты: Витамин D3 важен для обеспечения нормальной работы нервной системы, поскольку он требуется для превращения поступающей с пищей аминокислоты триптофана в серотонин («гормон счастья»), отвечающий за хорошее настроение. Витамин D3 также необходим для синтеза биологически активных веществ мозга, за счет которых осуществляется взаимодействие между нервными клетками. Благодаря этому обеспечиваются такие процессы как внимание, работоспособность, сон, память, настроение. Витамин D3 участвует в обеспечении функций иммунной системы, способствуя поддержанию иммунитета. Ключевая роль витамина D3 состоит в поддержании кальций-фосфорного равновесия в крови. Так, витамин D3 важен для нормального усвоения кальция в кишечнике и обеспечения прочности зубов и костей. Витамин D3 благоприятно влияет на процессы свертывания крови, сердечно-сосудистую систему, на состояние стенок сосудов. Важную роль витамин D3 играет в коррекции лишнего веса, а также в поддержании репродуктивной функции, способствуя синтезу половых гормонов. Витамин D3 способствует нормализации функции легких при нарушении их работы, улучшению состояния гладких мышц дыхательных путей.

Состав

Микрокристаллическая целлюлоза (носитель), холекальциферол (витамин D3), магния стеарат (агент антислеживающий), DL-альфа-токоферола ацетат (витамин Е).

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Рекомендуется в качестве дополнительного источника витамина D3.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема 1-2 месяца. При необходимости прием можно повторить

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

При температуре от 2# до 25#.