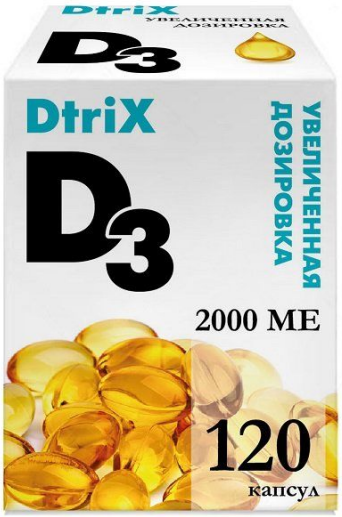
Инструкция по применению
Dtrix Витамин Д3 2000 МЕ Капсулы массой 450 мг 120 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: КЛЕВЕР
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

ВИТАМИН Д3 2000МЕ - Биологически активная добавка (БАД) к пищеВнешний вид - мягкие желатиновые капсулы, одинаковой конфигурации, без натеков и вмятин с равномерной по толщине оболочкой, герметичные, без повреждений и видимых воздушных и механических включений, цвет капсул от светло-желтого до желтого, по консистенции капсулы - упругие не хрупкие, свободно отделяющиеся друг от друга, капсулы содержат маслянистую жидкость от светло-желтого до желтого цвета, с характерным вкусом и незначительным запахом желатина.Специальные особенности: Не содержат ароматизаторов, консервантов и красителей. Гипоаллергенны, за исключением индивидуальной непереносимости компонентов продукта.При употреблении БАД в рекомендованных количествах (1 капсула в день) в организм будут поступать:масло оливковое рафинированное 297,7 мгжелатин 96,3 мгглицерин 42,45 мгвода 11,25 мгмасляный раствор витамина D3 (1млн МЕ/г) 2,0 мг, в том числе витамин D3 0,05 мг (50 мкг)смесь токоферолов 0,3 мгПищевая ценность: на 1 капсулу массой 450 мг: жиры 300 мг, белок 84 мг, углеводы 0 мг.Энергетическая ценность 1 капсулы: 3,23 ккал/13,52 кДж.Витамин D относится к группе жирорастворимых витаминов. Однако он не является собственно витамином в классическом смысле этого термина.Под термином «витамин D» понимают целую группу биологически активных веществ, куда входят инертный витамин D, получаемый из пищи (D2 - эргокальциферол) и синтезированный в коже (D3 - холекальциферол). Попадая в печень и почки, витамин D превращается в активный и очень важный метаболит - кальцитриол, обеспечивающий основные биологические эффекты витамина D. Оказывая многообразные биологические эффекты за счет взаимодействия со

специфическими рецепторами в клетках многих тканей и органов, витамин D ведет себя как истинный гормон. Именно поэтому он получил второе название D-гормон. Основное количество витамина D образуется в коже под действием ультрафиолетовых лучей солнца. Образование витамина D идет особенно активно летом, в солнечную погоду. Содержание же витамина D в продуктах питания довольно низкое и не может покрыть потребностей организма в этом веществе. Наибольшее количество витамина D содержится в морской рыбе, рыбьем жире, яичных желтках, печени, коровьем молоке. Грудное молоко кормящих матерей, не получающих добавки, содержащие витамин D, имеет лишь небольшое количество витамина D, совершенно недостаточное для нормального развития новорожденного ребенка. Согласно оценкам ученых, дефицит витамина D широко распространен во всех возрастных группах. Этому способствует образ жизни человека в современных условиях. Очень немногие натуральные продукты содержат витамин D, лишь некоторые из пищевых продуктов дополнительно им обогащаются. Целый ряд факторов снижает производство кожного витамина D, в том числе повышенная пигментация кожи, её старение и применение солнцезащитных средств. Влияет и география: в широтах, расположенных выше широты 33°, синтез витамина D в коже очень низок или совсем отсутствует в течение большей части года. Нахождение в тени и облачная погода способны сократить синтез провитамина на 60%. Через стекло, одежду и крем от загара ультрафиолет, необходимый для синтеза провитамина, не проникает.Витамин D3 и его роль в организмеВитамин D3 и костная тканьВ первую очередь, витамин D3 участвует в регуляции обмена кальция и фосфора в организме. Он отвечает за всасывание этих микроэлементов из пищи в тонком кишечнике, а также активирует процесс встраивания кальция в костную ткань, активно способствует росту скелета, минерализации костей и зубов и укреплению мышц.Многочисленные исследования показали, что дополнительный прием витамина D3 повышает минеральную плотность кости и позвоночника, на 46% снижает частоту переломов шейки бедра и на 32% - всех других видов переломов.Витамин D3 и сердцеВитамину D3 отводится важное значение в способности организма противодействовать болезням сердца. Существуют данные, свидетельствующие о том, что низкие уровни активного метаболита витамина D могут быть связаны с ускоренным развитием сердечно сосудистых заболеваний. Исследования показали обратную зависимость между уровнями витамина D и активностью ренина в плазме, артериальной гипертензией и кальцификацией коронарных артерий.По результатам многолетних наблюдений оказалось что люди, испытывавшие в детстве дефицит витамина D, в зрелом возрасте чаще страдали атеросклерозом, который провоцировал развитие ишемических заболеваний сердечно сосудистой системы.Низкие уровни витамина D были также связаны с фатальными инсультами, сердечной недостаточностью, внезапной кардиальной смертью и кальцинированным аортальным стенозом.

Кардиологи уверены, что прием витамина D - простейшая профилактика сердечно-сосудистых проблем.Витамина D3 и онкологияВитамин D3 активно противостоит онкологическим заболеваниям. Доказано, что у людей с достаточным уровнем витамина D3 в организме риск онкологических заболеваний, таких как рак молочной железы или рак кишечника, на 50% ниже, чем у людей дефицитом витамина D3. Исследования показали, что восполнение дефицита D3 при уже имеющемся онкологическом процессе оказывает положительное влияние на течение заболевания. Ученые утверждают, что шансы на выживаемость при высоком уровне витамина D у раковых больных значительно возрастают.Витамин D и сахарный диабетПосле открытия в бета-клетках поджелудочной железы витамин-D-рецепторов (VDR) началось активное изучение роли дефицита витамина D в развитии сахарного диабета 2 типа. Доказано, что дефицит витамина D снижает секрецию инсулина бета-клетками поджелудочной железы и увеличивает инсулинорезистентность - нечувствительность тканей к инсулину.Другие эффекты витамина DОтмечено также влияние кальциферола на мускулатуру (предупреждает слабость мышц) и иммунитет (повышает сопротивляемость организма инфекциям). Недаром при оценке предполагаемой продолжительности жизни больного СПИДом одним из важных показателей является уровень содержания в крови витамина D.Используют витамин D и при комплексном лечении рассеянного склероза. Здесь, благодаря свойству стимулировать усвоение магния и кальция, он восстанавливает защитную оболочку нерва, нормализует передачу нервных импульсов и процесс сокращения мышц.Таким образом, восполнение дефицита витамина D с помощью препаратов витамина D в настоящее время является практически необходимым условием достижения и поддержания нормальной концентрации кальцитриола в сыворотке крови. Согласно рекомендациям международных экспертов, для профилактики и лечения дефицита витамина D применяется холекальциферол, или витамин D3.Согласно Клиническим рекомендациям Российской ассоциации эндокринологов (2015) с целью профилактики дефицита витамина D у взрослых рекомендуется:Лицам в возрасте 18-50 лет - получать не менее 600-800 МЕ витамина D в сутки.Лицам старше 50 лет - не менее 800-1000 МЕ витамина D в сутки.Беременным и кормящим женщинам - не менее 800-1200 МЕ витамина D в сутки.Для поддержания уровня 25(OH)D более 30 нг /мл может потребоваться потребление не менее 1500-2000 МЕ витамина D в сутки. Пациенты с ожирением нуждаются в увеличении дозы витамина D в 2-3 раза - до 4000-6000 МЕ витамина D в сутки.При заболеваниях/состояниях, сопровождающихся нарушением всасывания/метаболизма витамина D, рекомендуется прием витамина D в дозах в 2-3 раза превышающих суточную потребность возрастной группы.Без медицинского наблюдения и контроля уровня 25(OH)D в крови не рекомендуется назначение доз витамина D более 10 000 МЕ в сутки на длительный период (> 6 месяцев).

Состав

Масло оливковое рафинированное, желатин, глицерин, вода, смесь токоферолов, витамин Д3.

Форма выпуска

Капсулы

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - источника витамина Д3.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды или согласно рекомендациям врача. Продолжительность приема - 1 месяц.При необходимости прием можно повторить

Противопоказания

Гиперкальциемия, индивидуальная непереносимость компонентов продукта. При беременности и кормлении грудью рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

Условия хранения

Хранить в защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре от +4 ºС до +25 ºС.