Инструкция по применению
Витакадил таблетки 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Квадрат-С
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30



Описание

Витакадил - комплекс витаминов К2 и D3, участвующих преимущественно в регуляции обмена кальция в организме и его правильном распределении в костях (99% от общего содержания в организме), мышцах, клетках мозга. Витакадил отлично подойдет в период развития костной системы (до 30 лет), женщинам в период менопаузы, пожилым. Помимо этого, витамины К2 и D3 оказывают влияние на работу других органов и систем нашего организма. Информация о биологически активных веществах и их свойствах: Витамин К2 участвует в транспортировке кальция к местам его обычной локализации в организме. Помимо этого, в нашем организме есть специфический белок - остеокальцин, который отвечает за отложение в костях кальция и их плотность. Остеокальцин активируется витамином К2. Еще одним белком, участвующим в правильном распределении кальция в организме и также активирующийся витамином К2, является так называемый матриксный Gla протеин (MGP). Он вырабатывается клетками хрящевой ткани и мышечными клетками кровеносных сосудов, предотвращая отложение кальция в сосудах, почках, суставах и других тканях. При избыточном оседании кальция на стенках сосудов они становятся хрупкими, а при наличии холестериновых бляшек (которые становятся более плотными) сужается просвет кровеносного русла. Эти факторы повышают риск возникновения острых нарушений работы сердечно-сосудистой системы, образования камней в почках и ухудшения подвижности и гибкости суставов. Организм человека устроен так, что в нем постоянно происходят процессы обновления различных клеток, тканей и органов. Костная система - не исключение. Витамин К2 влияет на баланс образования и распада остеокластов - клеток, отвечающих за обновление костной

ткани. У витамина K2 также есть функции, не связанные с костной системой. Он способствует ограничению окислительных процессов в нервных структурах, образованию компонентов защитной миелиновой оболочки нервов, что благотворно влияет на нервные клетки. Витамин D3 способствует усвоению кальция в тонком кишечнике и его обратному всасыванию из почек, он также отвечает за сохранение в организме магния и фосфатов. Кроме того, витамин D3 участвует в образовании остеобластов (молодые клетки костной ткани), которые затем перерождаются в зрелые клетки наших костей. Поэтому регулярный прием витамина D3 в достаточных количествах способствует снижению риска переломов костей. Помимо этого, у витамина D3 есть множество других функций. Так, витамин D3 положительно влияет на иммунную систему: способствует выработке противовоспалительных веществ, подавлению воспалительной активности лимфоцитов, предотвращению развития аллергических расстройств. Витамин D3 важен для работы щитовидной железы и нормальной свертываемости крови, для предотвращения мышечной слабости. Также витамин D3 способствует восстановлению нервных клеток, благотворно влияет на сердечный ритм и артериальное давление. Витамин D3 играет роль в коррекции лишнего веса, так как регулирует баланс между мышечной и жировой тканью. Важно учитывать, что активный транспорт витамина D3 из кожи, где он образуется под действием солнечного света, в кровоток происходит при физической нагрузке, поэтому недостаток данного витамина может возникать у людей, ведущих малоподвижный образ жизни.

Состав

Микрокристаллическая целлюлоза (носитель), витамин K2 (МК-7), холекальциферол (витамин D3), магния стеарат (агент антислеживающий), DL-альфа-токоферола ацетат (витамин Е), оболочка таблетки: гидроксипропилметилцеллюлоза (загуститель), полиэтиленгликоль (стабилизатор), диоксид титана (краситель). 1 таблетка содержит Витамин D3 12.5 мкг(500 МЕ) Витамин K2 100мкг

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов D3 и K2.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 таблетке в день во время еды. Продолжительность приема - 1-2 месяца. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особые указания

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.