Инструкция по применению
Венарель Пренаталь Капсулы 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Польша
Производитель: Петровакс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

«Венарель® Пренаталь 2»второй и третий триместр (13–40 недели) беременности и грудное вскармливаниеС 13-й недели беременности изменяется потребность в витаминах и микроэлементах для матери и ребенка. В этот период рекомендуется переходить на «Венарель® Пренаталь 2» , с добавлением Омега-3 (ЭПК и ДГК), который специально разработан с учетом суточных потребностей в данный период. Прием Омега-3 (в форме ДГК и ЭПК) способствует развитию мозга и нервной системы плода. Также Омега-3 положительно влияют на работу сердечно-сосудистой системы [32] и участвуют в формировании плаценты [33], Все компоненты «Венарель Пренаталь 1» подобраны с учетом: последних рекомендаций по ведению беременности, утвержденными МЗ РФ, с учетом рекомендаций ВОЗ* по алиментарной анемии, норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для женщин в период подготовки к беременности и во время первого триместра беременности, утвержденных в методических рекомендациях Главным государственным санитарным врачом РФ[1].Омега-3 Докозагексаеновая кислота (ДГК) и эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) - незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты, которые: оказывают комплексное противовоспалительное и нейропротективное действие способствуют нормализации липидного профиля замедляют развитие атеросклероза восстанавливают эластичность сосудов снижают уровень артериального давления предупреждают патологию беременности предотвращают послеродовую депрессию ускоряют восстановление женщины после родовФолиевая кислота (Витамин B9)Российское общество акушеров-гинекологов рекомендует при планировании беременности, за 2-3 месяца до наступления

беременности и на протяжении первых 12 недель беременности прием фолиевой кислоты в дозе 400-800 мкг в день с целью снижения риска дефекта нервной трубки у плода. Прием фолиевой кислоты снижает риски: невынашивания, частичной или полной отслойки плаценты развития фолиеводефицитной анемии у матери Прием фолатов во время беременности помогает предупредить: развитие врожденных дефектов нервной трубки плода, аномалии развития мозга, сердечено-сосудистой системы, конечностей, крупных артерий, расщелину верхней губы («заячью губу»), пупочную грыжу, синдром Дауна.Фолиевая кислота в виде L-метилфолата, в отличие от синтетической фолиевой кислоты, не требует дополнительной активации ферментами и усваивается даже при нарушениях работы желудочно-кишечного тракта. Йод участвует в функционировании щитовидной железы способствует здоровому развитию мозга и нервной системы ребенка Российское общество акушеров-гинекологов рекомендует при планировании беременности, за 2-3 месяца до наступления беременности и на протяжении всей беременности прием йода в дозе 200 мкг в день с целью устранения йодного дефицита для профилактики нарушений развития нервной системы плода.Витамин D3 (колекальциферол) способствует нормальному развитию костей и зубов у ребенка помогает поддерживать здоровье матери влияет на развитие мозга ребенка регулирует иммунитет и функцию плаценты Российское общество акушеров-гинекологов рекомендует беременным в группе риска гиповитаминоза D прием колекальциферола на протяжении всей беременности в дозе 500-1000МЕ (12,5-25 мкг) с целью профилактики дефицита витамина D для снижения риска акушерских осложнений.Селен необходим для нормального функционирования щитовидной железы, что важно для регуляции обмена веществ и производства гормонов как у матери, так и у плодаЖелезо учувствует в образовании гемоглобина, обеспечивающего транспорт кислорода в ткани, способствует уменьшению усталости и утомляемости у материВсемирная организация здравоохранения рекомендует для профилактики анемии у беременных ежедневный прием 30 мг элементарного железа в регионах, где распространенность анемии у беременных составляет 20-40%Витамин С (аскорбиновая кислота) помогает усвоению железа поддерживает иммунную системуПотребление витамина С способствует снижению риска развития гестационного сахарного диабета у беременныхРегулярный прием витамина С в два раза снижает частоту мочевых инфекций у беременныхВитамин А (ретинол)Способствует: правильному формированию плаценты нормальному функционированию печени матери и иммунной системы участвует в процессах роста и развития костных тканей, поддержания иммунитета и зрения. Витамин Е (#-токоферол) является антиоксидантом и универсальным стабилизатором клеточных мембран, необходим для функционирования половых желез и сердечной мышцы снижает риски венозной тромбоэмболии Цинк играет важную роль в процессах синтеза и распада углеводов, белков, жиров, нуклеиновых кислот влияет на

активность гормонов и витаминов участвует в процессе правильного формирования тканей Витамины группы ВВитамин B1 (тиамин) [1]Обеспечивает нормальную работу нервной системы, важен для преобразования углеводов в энергиюВитамин B2 (рибофлавин) [4]Участвует в энергетическом обмене для поддержания здоровья кожи, глаз и нервной системы во время беременности.При дефиците витамина B2 у беременных, характерны шелушение кожи вокруг рта, на крыльях носа, ушах , изменения цвета языка до пурпурного, светобоязнь, нарушения зрения в темноте. Витамин B3 (PP, никотинамид,ниацин) [4] участвует в регуляции клеточного дыхания, выделения энергии из жиров и углеводов влияет на кроветворение, регулирует свертываемость крови, улучшает снабжение сердца кислородом и усиливает его сократительную способностьДефицит витамина B3 у беременных проявляется утомляемостью, головокружениями, нарушениями сна, ощущениями сердцебиения, бледностью и сухостью кожи.Витамин B5 (пантотеновая кислота) [1, 29, 30] поддерживает функцию коры надпочечников помогает нормальной работе нервных клеток способствует выведению токсинов из организмаВитамин B6 (пиридоксин) [1, 4] уменьшает тошноту и рвоту при токсикозе беременных, улучшает всасывание магния в кишечнике способствует нормальному развитию плодаВитамин B7 (Биотин, Витамин H) [1] поддерживает здоровье кожи, волос и ногтей материВитамин B12 (цианокобаламин) [20, 21] играет важную роль в синтезе ДНК учувствует в процессах формирования нервной системы, кроветворения и в развитии плодаДефицит витамина B12 у беременных связан с преэклампсией и преждевременными родами.

Состав

Рыбий жир, желатин (оболочка капсулы), подсолнечное масло (наполнитель капсулы), железа (II) бисглицинат, витамин C (L-аскорбиновая кислота), глицерин (E422, агент влагоудерживающий), калия йодид, витамин E (DL-альфа токоферола ацетат), витамин B3 (ниацин, никотиамид), цинка оксид, натрия селенат, витамин B5 (кальция D-пантотенат), оксид железа красный (E172, краситель оболочки капсулы), диоксид кремния (E551, эмульгатор), витамин B12 (цианокобаламин), витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид), витамин B1 (тиамина гидрохлорид, тиамин), витамин B2 (рибофлавин), витамин A (ретинола ацетат), фолиевая кислота (L-метилфолат кальция), витамин D3 (колекальциферол), витамин B7 (биотин).Не содержит ГМО.Пищевая ценность 1 капсулы: жиры – 0,64 г, белки – 0,31 г, углеводы – 0,38 г.Энергетическая ценность 1 капсулы: 35,836 кДж/8,56 ккал

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - источника витаминов (A, B1, B2, B3, B6, B12, C, D3, E, пантотеновой кислоты, фолиевой кислоты, биотина), минеральных веществ (железа, цинка, йода, селена) и Омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот) для женщин во время беременности (2 и 3 триместры) и в период грудного вскармливания.

Способ применения и дозы

Женщинам во время беременности (2 и 3 триместры) и в период грудного вскармливания по 1 капсуле 1 раз в день во время еды, запивая достаточным количеством воды. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеваниями щитовидной железы рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, состояния, при которых противопоказаны препараты йода.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке, в недоступном для детей месте и защищенном от попадания прямых солнечных лучей месте, при температуре от 15°C до 25°C.