Инструкция по применению
SupraVit железо таблетки шипучие 20 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Болгария
Производитель: Кенди ЛТД
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 20



Описание

Нехватка железа наблюдается у 2/3 населения планеты. Железо важно, поскольку напрямую отвечает за иммунную систему, полноценную работу эндокринной системы, транспортирует кислород для клеточного дыхания. Поскольку продуктов питания, в которых содержится природная дозировка железа, не так много, то его рекомендуется употреблять в дополнительных дозах. В противном случае могут возникнуть серьезные осложнения в состоянии здоровья. Вместе с железом в препарате обязательно содержатся другие компоненты – витамины, чтобы закрепить эффект от употребления. Суточная доза железа составляет 15 мг для женщин, при этом беременным нужно до 25 мг, для детей – 5-15 мг, для мужчин – 10 мг. Для повышения работоспособности населения во Вторую мировую войну В США добавляли препараты с содержанием железа в муку для приготовления хлеба.

Состав

10 мг железа (глюконата железа), 100 мг витамина С (кислоты аскорбиновой), 2 мкг витамина В12 (цианокобаламина), 0, 3 мг кислоты фолиевой. Дополнительные ингредиенты: лимонная пищевая кислота, аспартам Е951, декстроза, полиэтиленгликоль Е1521, ароматизатор «ягоды лесные», гидрокарбонат натрия, кармуазин Е122 и бета-каротин в качестве красителей.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Суправит Железо Плюс применяется с целью восполнения железодефицита в организме, цианокобаламина, а также фолиевой и аскорбиновой кислот. Показанием будет и профилактика дефицита железа (анемии). Витамины с содержанием железа не могут быть лекарственным средством и производить лечение, особенно при тяжелой форме анемии, они только помогают организму восстановить недостающее его количество. Недостаточность железа в организме бывает из-за неполноценного питания, кровопотерь в значительных количествах, также вследствие заболеваний ЖКТ с сопутствующим нарушением усвоения железа. Вызвать такое состояние могут и болезни печени, эндокринной системы, беременность и лактационный период. При сильном дефиците железа возникает патологическое состояние, названное анемией. Выявляют его в результате проведения самого простого анализа крови – общего. Проводить исследование следует часто. Работоспособность при анемии сильно ухудшается, иммунитет также. Симптомы: бледность эпителия, сухость, ломкость волос и ногтей, бессилие, трещины в уголках рта, головная боль, частые простудные болезни и системы ЖКТ. Глюконат железа и железистый фумарат из всех форм железа усваиваются наилучшим образом.

Способ применения и дозы

Таблетка Суправита Железо Плюс равна 1 дозе. 1 таблетку нужно положить в стакан с водой (200мл будет достаточно). Ярко-розовое средство нужно пить до еды, от 1 до 2 раз в сутки. Нужно помнить, что железо нейтрализуется большим количеством наименований продуктов питания в желудке. Присутствие инфекционных заболеваний является поводом для приостановления приема Суправита Железо Плюс. Курс приема составляет от 3 недель до 1 месяца. Максимальный эффект наступает через 2 месяца. Прием средства требует своевременной консультации у врача.

Противопоказания

Противопоказания могут быть для людей, страдающих фенилкетонурией, и при индивидуальной непереносимости компонентов. В списке также беременность, грудное вскармливание.

Применение при беременности и кормлении грудью

Не рекомендован прием Суправита Железо Плюс во время беременности.

Побочные действия

Побочными эффектами могут стать рвота, тошнота, послабление стула. Чем хуже всасывается препарат, тем неприятнее состояние человека.

Передозировка

Превышение дозы грозит отравлением.

Взаимодействие с другими препаратами

Попутное с приемом Суправита Железо Плюс лечение препаратами с левомицетином и тетрациклином, с антацидными средствами недопустимо. Содержание кальция в других средствах минимизирует всасывание железа.

Особые указания

Алкоголь и курение неблагоприятно действуют на работу БАДа, разрушая витамины и нейтрализуя их.

Условия хранения

Для полноценного хранения Суправита Железо Плюс важно избегать превышения 25 градусов тепла, прямых солнечных лучей. Защищать от детей. Упаковка должна быть герметично закрытой и оригинальной. При соблюдении надлежащих условий витаминный комплекс будет храниться 3 года. После окончания срока хранения употребление препарата не рекомендовано.