Инструкция по применению
Стрессовит Капсулы массой 654 мг 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Польша
Производитель: Грокам
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

СТРЕССОВИТ - Биологически активная добавка (БАД) к пище - комплекс растительных экстрактов, витамина B6 и магния, обладающий мягким успокоительным действием. Рекомендуемый прием (1 капсула) содержит:Магний 125 мгЭкстракт соплодий хмеля обыкновенного 100 мгЭкстракт цветков липы сердцевидной 50 мгЭкстракт травы пустырника сердечного 7,47 мгВитамин B6 4 мгСтрессовое состояние организма, в целом, соответствует дисбалансу между внешними условиями и способностью организма адекватно реагировать на них. Умственные и физические перегрузки, систематическая неудовлетворенность результатами социальной деятельности, сдерживание эмоциональных проявлений нередко приводят к тому, что человек испытывает эмоциональное напряжение, беспокойство, тревогу, повышенную нервозность, стресс, наряду с которыми наблюдается хроническая усталость и постепенная потеря эффективности в работе. Психологический дискомфорт нередко сопровождается физическим дискомфортом: учащенным сердцебиением, повышенным потоотделением, мышечным напряжением и т.д.СТРЕССОВИТ - комплекс компонентов, способствующих снижению психоэмоционального напряжения, снятию стресса, улучшению функционирования и восстановлению нервной системы, улучшению общего самочувствия и повышению работоспособности.Магний, витамин B6 и натуральные растительные компоненты, входящие в состав СТРЕССОВИТ, оказывают гармонизирующее действие на нервную систему, устраняя психоэмоциональное перенапряжение, раздражительность и вегетативные проявления стресса: учащенное сердцебиение, чувство жара, нехватки воздуха, повышенная потливость. Пустырник - растительное средство, традиционно

используемое для облегчения проявлений психоэмоционального перенапряжения, в том числе, его вегетативных проявлений. Характеризуется мягким успокоительным, противострессовым и расслабляющим эффектом. Помимо этого обладает антиоксидантным, нейропротективным и кардиопротективным эффектом (1,2,3,4). Хмель обыкнове?нный - оказывает успокаивающее и противострессовое действие. Хмель используется при повышенной нервной возбудимости, нарушениях сна, вегетососудистой дистонии, а также в период менопаузы у женщин (5,6). Основной механизм действия компонентов, входящих в состав хмеля обыкновенного, связан с повышением активности гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК), основного нейромедиатора, участвующего в процессах центрального торможения (7). Гамма-аминомасляная кислота снимает возбуждение и оказывает успокаивающее действие. Под влиянием ГАМК также активируются энергетические процессы мозга, повышается дыхательная активность тканей, улучшается утилизация мозгом глюкозы, улучшается кровоснабжение, что в свою очередь способствует повышению когнитивных функций (улучшение функций восприятия информации и запоминания). Цветки липы используются в качестве успокоительного, расслабляющего и потогонного средства (8,9). Успокоительное действие цветков липы связывают с их взаимодействием со специальными бензодиазепиновыми рецепторами и повышением в результате этого активности ГАМК, основного нейромедиатора, участвующего в процессах центрального торможения (10). Магний - играет центральную роль в регуляции нервной активности, нервно-мышечной передачи, сердечной деятельности, нормализации сосудистого тонуса, свертывания крови и метаболизма костной ткани (11). Оказывает успокаивающее действие. Магний служит естественным антистрессовым фактором и снижает чувствительность организма к внешним воздействиям (12). Стрессы, физические и психические нагрузки снижают уровень магния в организме, ослабляя нервную систему. Дефицит магния может привести к таким явлениям, как: повышенная раздражительность, утомляемость, нарушения сна. Восполнение дефицита магния способствует повышению устойчивости к стрессу, расслаблению мышц, снижению возбуждения нервной системы и нормализации сна (13). Витамин B6 (Пиридоксин) - необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы, в том числе, участвует в процессах контроля эмоционального состояния (14). Витамин B6 участвует в метаболизме белков, синтезе и транспортировке аминокислот, в обмене липидов, выработке энергии, в синтезе нейромедиаторов периферической нервной системы, а также поддерживает синтез транспортных белков в осевых цилиндрах нервных клеток. Витамин B6 способствует лучшему усвоению магния, обладает нейропротективным и анксиолитическим действием В связи с тем, что витамин B6 оказывает благоприятное влияние на центральный синтез серотонина и ГАМК - нейротрансмиттеров, которые отвечают за контроль настроения, он может способствовать улучшению настроения

(15,16). Способствует оказанию благоприятного действия на центральную и периферическую нервные системы, повышению умственной и физической работоспособности, укреплению нервной системы.Компоненты СТРЕССОВИТ способствуют: Снятию эмоционального напряжения, нервозности, беспокойства и раздражительности. Восстановлению нервной системы. Повышению устойчивости к стрессам. Улучшению настроения. Повышению умственной и физической работоспособности. Устранению вегетативных проявлений стресса.СТРЕССОВИТ рекомендуется принимать людям, которые часто подвергаются стрессу, нервному перенапряжению, испытывают раздражительность, беспокойство и волнение.1. European Medicines Agency. Community herbal monograph on Leonurus cardiaca L., herba./EMA/HMPC/127428/2010.2. Katarzyna Wojtyniak, Marcin Szymanski and Irena Matlawska. Leonurus cardiaca L. (Motherwort): A Review of its Phytochemistry and Pharmacology./ Phytother. Res., 2013, 27, p. 1115-1120 .3. Bernatoniene J, Kopustinskiene DM, Jakstas V. The effect of Leonurus cardiaca herb extract and some of its flavonoids on mitochondrial oxidative phosphorylation in the heart./ Planta Med., 2014,80(7):525-32.4.Miaomiao Jia, Chenxin Li, Ying Zheng. Leonurine Exerts Antidepressant-Like Effects in the Chronic Mild Stress-Induced Depression Model in Mice by Inhibiting Neuroinflammation./ International Journal of Neuropsychopharmacology, 2017, 20(11): 886-8955. Fatemeh Abdi, Hamid Mobedi, Nasibeh Roozbeh. Hops for Menopausal Vasomotor Symptoms: Mechanisms of Action./ Journal of Menopausal Medicine, 2016,22:62-64.6. Kyrou I, Christou A, Panagiotakos D, et al. Effects of hops (Humulus lupulus L.) dry extract supplement on self-reported depression, anxiety and stress levels in apparently healthy young adults: a randomized, placebo-controlled, double-blind, crossover pilot study. Hormones (Athens). 2017,16(2):171-180.7. Zanoli P, Zavatti M, Rivasi M, et al. Evidence that the beta-acids fraction of hops reduces central GABAergic neurotransmission./ J. Ethnopharmacol, 2007, 109: 87-92.8. European Medicines Agency. Assessment report on Tilia cordata Miller, Tilia platyphyllos Scop., Tilia x vulgaris Heyne or their mixtures, flos./ EMA/HMPC/337067/2011.9. Монографии ВОЗ о лекарственных растениях, широко используемых в Новых независимых государствах. World Health Organization, 2010.10.Aguirre-Hernandez E, Martinez AL, Gonzalez-Trujano ME, Moreno J, Vibrans H, Soto-Hernandez M. Pharmacological evaluation of the anxiolytic and sedative effects of Tilia americana L. var. mexicana in mice./ J. Ethnopharmacol.,2007,109(1):140-145.11. Uwe Grober, Joachim Schmidt and Klaus Kisters. Review Magnesium in Prevention and Therapy./ Nutrients, 2015, 7: 8199-8226.12. Boyle Neil Bernard , Lawton Clare and Dye Louise. The Effects of Magnesium Supplementation on Subjective Anxiety and Stress./A Systematic Review Nutrients, 2017, 9, 429, doi:10.339013. Abbasi B., Kimiagar M., Sadeghniiat K., et al. The effect of magnesium supplementation on primary insomnia in elderly: A double-blind placebo-controlled clinical trial./ J. Res. Med. Sci., 2012,17(12):1161-1169.14. Hellmann H. and

MooneyS. Review.Vitamin B6: A Molecule for Human Health?/ Molecules, 2010, 15, 442-459.15. McCarty MF. High-dose pyridoxine as an 'anti-stress' strategy./ Med Hypotheses, 2000,54:803-807.16. Kennedy David O. B Vitamins and the Brain: Mechanisms, Dose and Efficacy-A Review./ Nutrients, 2016, 8, 68, doi:10.3390.

Состав

Магния оксид, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), желатин, экстракт соплодий хмеля обыкновенного, экстракт цветков липы сердцевидной, экстракт травы пустырника сердечного, кремния диоксид (антислеживающий агент), витамин B6 (пиридоксина гидрохлорид), магниевые соли жирных кислот (антислеживающий агент), титана диоксид (краситель), железа оксид желтый (краситель), индигокармин (краситель).

Форма выпуска

Капсулы

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника магния и витамина B6.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды.Продолжительность приема - 2-3 недели. При необходимости прием можно повторить через месяц.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище.Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре от +4 ºС до +25 ºС.