Инструкция по применению
SportExpert BCAA+ Капсулы массой 510 мг 170 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Эвалар
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 70



Описание

SportExpert® BCAA+ – сбалансированный комплекс трех незаменимых аминокислот с разветвленной боковой цепью (L-лейцин, L-валин, L-изолейцин) в классическом соотношении 2:1:1, который предохраняет мышцы от разрушения (антикатаболическое действие) и играет весомую роль в анаболических процессах (инициирует рост мышц). Интенсивные физические нагрузки (например, активные тренировки, период подготовки к соревнованиям) – это в любом случае стресс для организма, которому необходима дополнительная поддержка не только в виде корректно подобранного рациона питания, но и дополнительных нутриентов: витаминов, минералов, аминокислот. Потребность в них возрастает в соответствии с интенсивностью тренировок. L-лейцин, L-валин, L-изолейцин – основной строительный материал для новых мышц, они составляют треть от всех аминокислот, содержащихся в мышцах. BCAA служат «топливом» и дают мышцам энергию, за счет которой повышается производительность и спортивные показатели. Они не образуются в организме, поэтому должны поступать извне – с пищей или в виде добавки.

Состав

L-лейцин, капсула (желатин), L-валин, L-изолейцин, бета-аланин, пиридоксина гидрохлорид, крахмал (носитель), стеарат магния (агент антислеживающий)

Форма выпуска

Капсулы

Показания

SportExpert BCAA+ - используется не только как стимулятор эффективного обмена веществ, ведущего к увеличению мышечной массы. Он используется и как дополнительный источник энергии для качественного тренинга.

Способ применения и дозы

Принимать по 5 капсул до и по 5 капсул после тренировки.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.