Инструкция по применению
Спирулина Таблетки 500 мг 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Квадрат-С
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60



Описание

Спирулина - это удивительно полезная простейшая одноклеточная сине-зеленая водоросль. Количество и разнообразие биологически активных веществ в ее составе поистине уникально: спирулина содержит около 2000 компонентов. В ней содержится 60-75% белка с практически максимальным уровнем усвоения, а также макроэлементы (K, Na, Mg, Ca, P), микроэлементы (Se, Fe, Mn, Co, Cu, Zn, Mo, Ni), витамины (E и группы B), полиненасыщенные жирные кислоты, антиоксиданты, ферменты, нуклеиновые кислоты и растительные пигменты (хлорофилл, каротиноиды и фикоцианин). В спирулине, помимо прочих компонентов, содержится пигмент фикоцианин, который способствует образованию лимфоцитов (клеток иммунной системы) и таким образом укреплению иммунной системы. Бета-каротин, являющийся предшественником витамина А (ретинола), обеспечивает защиту клеточных структур от разрушения свободными радикалами, действуя как антиоксидант. Применение спирулины может способствовать восстановлению работы поджелудочной железы и нормализации уровня сахара в крови. Спирулина содержит в составе вещества, способствующие выведению токсинов и шлаков. Спирулина способствует нормализации состава (увеличивает количество молочнокислых бактерий) и функциональной активности микрофлоры кишечника. Особо примечательно в спирулине высокое содержание в ней различных аминокислот, выделяющихся при расщеплении белка на фрагменты. Например, глутаминовой кислоты, которая участвует в метаболизме белков, углеводов, жиров и ряда других веществ организма, обеспечивая правильное протекание метаболических процессов прежде всего в тканях сердца и центральной нервной системе. Ценность спирулины обуславливается еще одной аминокислотой - аргинином, являющейся предшественником образования в организме оксида азота - молекулы, расширяющей сердечные сосуды и способствующей снижению артериального давления. Что касается влияния спирулины на нервную систему, определенная роль принадлежит наличию в ней таких аминокислот как глицин и триптофан. Они способствуют улучшению настроения и качества сна, повышению умственной работоспособности.

Состав

Спирулины порошок, диоксид кремния (агент антислеживающий), магния стеарат (агент антислеживающий).

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище - источника фикоцианинов и бета-каротина. При авитаминозе, хронической усталости, нервном истощении, нарушении белкового обмена, резком снижении веса.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям старше 14 лет по 2 таблетки 2-3 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1-2 месяца. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Особые указания

БАД. Не является лекарственным средством.

Условия хранения

Хранить в защищенном от прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °C.