Инструкция по применению
Сонник Капсулы по 0,3 г 36 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: ВИС
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 36
Срок годности: 24.0



Описание

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – источника флавоноидов, инозита, валериановой кислоты. СОННИК – комплекс на основе фитоэкстрактов и L-триптофана для нормализации сна. Проблемы с засыпанием, неудовлетворительное качество или недостаточная продолжительность сна, бессонница могут возникать по различным причинам, в том числе из-за нервного напряжения, накопленного в течение дня, стресса. Длительные нарушения сна могут привести к ощущению хронической усталости, раздражительности, сниженной концентрации внимания и плохому настроению. Компоненты комплекса СОННИК способствуют облегчению естественного засыпания, регуляции глубины сна, снижению психоэмоционального напряжения. Компоненты комплекса способствуют: - облегчению засыпания и отхождения ко сну - улучшению качества и продолжительности сна - снятию нервного напряжения, беспокойства, тревожности - снижению влияния стрессовых факторов. L-триптофан – аминокислота, необходимая для синтеза мелатонина – гормона, регулирующего цикл «сон-бодрствование» - и серотонина – гормона «счастья». L-триптофан способствует улучшению засыпания и оказывает положительное влияние на глубину и качество сна. Способствует уменьшению тревожности и раздражительности, нормализации эмоционального фона, улучшению настроения. Валериана лекарственная способствует снижению возбудимости нервной системы, обладает седативным (успокаивающим) и спазмолитическим действием. Облегчает наступление естественного сна. Используется при неврозах, бессоннице, неврастении. Пассифлора обладает успокаивающим действием и применяется при состояниях, связанных с повышенной нервной возбудимостью – бессоннице, неврозах. Способствует уменьшению беспокойства, волнения, обладает снотворным эффектом. Витамин B8 (инозит) способствует поддержке нервной системы, регуляции ритма сердца. Оказывает противотревожное и антидепрессивное действие.

Состав

Экстракт валерианы, желатин (капсула), витамин B8 (инозит), магния оксид (антислеживающий агент), экстракт пассифлоры, L-триптофан, микрокристаллическая целлюлоза (носитель), магния стеарат (антислеживающий агент).

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Способствует нормализации сна.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема 4-6 недель. Прием можно повторять 3-4 раза в год.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Применение при беременности и кормлении грудью

Противопоказан.

Условия хранения

При комнатной температуре