# Инструкция по применению
# Solgar B-Комплекс Капсулы 50 шт

## Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Соединенные Штаты Америки
Производитель: Solgar
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 50




## Описание

Капсулы B-Комплекс рекомендуются в качестве дополнительного источника витаминов группы B B1 B2 B6 B12 ниацина пантотеновой кислоты фолиевой кислоты биотина содержащей инозит. Только некоторые витамины группы B способны синтезироваться организмом и то малых количествах недостаточных для поддержания нормальной жизнедеятельности поэтому важно восполнять их баланс с рационом. Входящие в комплекс витамины оказывают благотворный эффект на энергетический обмен нервную систему обеспечивают поддержание работы иммунной системы. Преимуществом комплекса является оптимальная дозировка витаминов в каждой капсуле.

## Состав

Витамин B1 тиамин - 2 5 мг Витамин B2 рибофлавин - 3 мг Витамин B3 ниацин - 50 мг Витамин B5 пантотеновая кислота - 7 5 мг Витамин B6 пиридоксин - 3 мг Витамин B9 фолиевая кислота - 400 мкг Витамин B12 цианокобаламин - 4 5 мкг Биотин B7 - 50 мкг Инозит B8 - 50 мг Холин B4 - 21 мг Смесь трав порошок Североатлантические водоросли Ascophyllum nodosum целое растение Люцерна Medicago sativa листья и стебель Комплекс ацеролы 1: 4 Malpighia punicifolia L. или Malpighia glabra ягоды Порошок петрушки Petroselinum crispum лист Порошок шиповника Rosa canina фрукт Порошок кресс-салата Nasturtium officinale трава - 3 5 мг:

**Форма выпуска**

Капсулы

**Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 капсуле в день во время еды

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов беременность кормление грудью

**Применение при беременности и кормлении грудью**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

**Условия хранения**

Не выше 25°C