# Инструкция по применению
# Solgar Мультивитаминный и минеральный комплекс 50+ Таблетки 60 шт

## Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Соединенные Штаты Америки
Производитель: Solgar
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 60




## Описание

Возрастные изменения сказываются на замедлении физиологических процессов и метаболизма, что отражается на здоровье и самочувствии. Учитывая потребности организма, возникающие с возрастом, компанией Солгар был разработан специальный витаминно-минеральный комплекс, направленный на: • Продление молодости (цинк, медь, селен, витамины С,Е, биотин); • Повышение стрессоустойчивости (магний, витамины группы В); • Улучшение энергетического обмена (холин, инозит, ниацин, витамины В6 и В12); • Поддержку здоровья сердца (хром, пантотеновая кислота, фолиевая кислота, тиамин и йод); • Поддержку работы головного мозга (йод, магний, витамины группы В); • Поддержку костной ткани (кальций, марганец и витамин D). Уникальностью комплекса является сбалансированный эффективный состав, содержание оптимальной дозировки хрома для контроля уровня сахара в крови. Комплекс не содержит железа, так как с возрастом потребности в этом микронутриенте снижаются. Продукт не содержит сахара, соли, подходит вегетарианцам и веганам.

**Состав**

Холина битартрат, аскорбиновая кислота, кальций (карбонат кальция, бисглицинат кальция), D-альфа-токоферола сукцинат, бисглицинат цинка, магний (оксид магния, бисглицинат магния), бета-каротин, бисглицинат меди, никотинамид, инозит, бетаин гидрохлорид, комплекс цитрусовых биофлавоноидов, бисглицинат марганца, D-пантотенат кальция, холекальциферол, пиридоксина гидрохлорид, тиамина мононитрат, рибофлавин, йодид калия, хрома пиколинат, фолиевая кислота, селенметионин, биотин, цианкобламин. Содержание активных веществ в 1 таблетке: Витамин А 750 мкг; Витамин С 250 мг; Витамин D3 10 мкг; Витамин Е 100 мг; Витамин В1 (тиамин) 2,5 мг; Витамин В2 (рибофлавин) 3 мг; Витамин В3 (ниацин) 25 мг; Витамин В6 3 мг; Фолиевая кислота 400 мкг; Витамин В12 5 мкг; Биотин 75 мкг; Пантотеновая кислота 7,5 мг; Кальций 66 мг; Йод 150 мкг; Магний 32 мг; Цинк 15 мг; Селен 100 мкг; Холин 200 мг; Медь 3 мг; Марганец 4 мг; Хром 200 мкг; Инозит 25 мг; Бетаина гидрохлорид 25 мг; Комплекс цитрусовых биофлавоноидов 25 мг.

**Форма выпуска**

Таблетки

**Показания**

В качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника витаминов А, С, D, Е, В1, В2, В6, В12, В3 (ниацина), пантотеновой кислоты, фолиевой кислоты, биотина, йода, цинка, селена, меди, марганца, хрома.

**Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов беременность кормление грудью состояния при которых противопоказаны препараты йода

**Побочные действия**

Возможны аллергические реакции.

**Условия хранения**

При комнатной температуре не выше +25°С