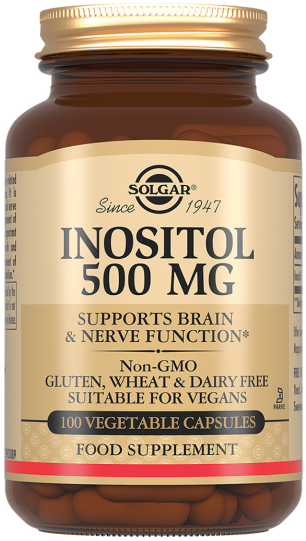
Инструкция по применению
Солгар Инозитол 500 мг, капсулы 100 шт.

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Соединенные Штаты Америки
Производитель: Solgar
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Инозитол
Количество в упаковке: 100
Дозировка действующего вещества: 500 мг
Срок годности: 3 года



Описание

Инозитол (Витамин B8) в больших концентрациях находится в головном мозге, где отвечает за связь между миллиардами клеток мозга. Без инозитола связь между основными нейромедиаторами, такими как: серотонин, дофамин, ацетилхолин и т.д. просто невозможна. Именно поэтому инозитол часто рекомендуют для решения многих проблем, связанных с психическим здоровьем.Употребление инозитола способствует улучшению настроения, повышению производительности, помогает справляться со стрессом, а также нормализует сон.Клинические исследования доказали, что прием инозитола эффективно помогает бороться с тревожными состояниями и паническими атаками. Не все пациенты в состоянии терпеть побочные эффекты от лекарственных средств, которые рекомендуют врачи для лечения панических атак. Поэтому употребление инозитола является прекрасной альтернативой.Также инозитол является прекрасным средством для женщин, ведь прием инозитола способствует легкому протеканию предменструального симптома: снижает тревожность, колебание настроения, депрессию.

Действующее вещество

Инозитол

Состав

инозит (носитель – гидроксипропилметилцеллюлоза),
гидроксипропилметилцеллюлоза (носитель) – оболочка капсулы, магниевая соль стеариновой кислоты (антислеживающий агент), стеариновая кислота (стабилизатор), диоксид кремния аморфный (антислеживающий агент).

Форма выпуска

Капсулы

Способ применения и дозы

взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.

Противопоказания

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище. Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. **Не содержит: глютена, пшеницы, молочных продуктов, сои, дрожжей, сахара, натрия, искусственных ароматизаторов, подсластителей, консервантов и красителей.**

Условия хранения

Хранить в сухом, недоступном для детей месте, при температуре не выше +25°С.