Инструкция по применению
Симбиозис Альфа Капсулы массой 247 мг 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Франция
Производитель: Биокодекс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30



Описание

Капсулы прозрачные с порошком от белого до кремового цвета кремовыми /коричневыми гранулами/вкраплениями, массой 250 мг.СвойстваСимбиозис Альфа - пробиотик, содержащий уникальный штамм живых бактерий Bifidobacterium longum longum 35624®. Штамм был выделен и изучен в многочисленных исследованиях на протяжении 15 лет в г. Корке (Ирландия) компанией Алиментари Хелс Лимитед и Институтом Микробиоты Центра Алиментарной Фармабиотики (АПС), являющимся одним из ведущих институтов мира в области здоровья пищеварительного тракта. Bifidobacterium longum longum 35624® оказывает целенаправленное действие на кишечник. Является натуральным штаммом бактерий, приведенным в руководствах врачей по пробиотикам во всем мире. Согласно рекомендациям ВОЗ, продемонстрированные преимущества пробиотика применимы только к этому штамму, но не к общему роду или виду и не к пробиотикам в целом.Кишечная микробиотаСимбиозис Альфа содержит в своем составе уникальный пробиотик Bifidobacterium longum longum 35624® целевого действия, который помогает решать ряд вопросов, связанных с изменениями состава микробиоты (микрофлоры). Микробное сообщество кишечника – мощная система, состоящая более чем из 1000 видов бактерий, которые необходимы для сбалансированной работы ЖКТ. Действуя сообща, крошечные микроорганизмы заботятся о нашем хорошем самочувствии, поддерживают внутренний баланс и наполняют энергией.Это микробное сообщество получило название кишечная микробиота или микрофлора кишечника, она вносит существенный вклад в функции нашего организма.Кишечная микробиота регулирует пищеварительные, метаболические, иммунные и неврологические функции организма.

Несмотря на разнообразие микробиома взрослого человека можно выделить четыре типа бактерий: Firmicutes, Bacteroidetes, Proteobacteria и Bifidobacterium. Последние являются важной частью микробиома (микрофлоры). Бифидобактерии составляют преобладающую часть анаэробной флоры в детском возрасте и остаются с нами на протяжении жизни, постепенно уменьшаясь в количестве. Поддержание уровня бифидобактерий играет очень важную роль в обеспечении баланса кишечной микробиоты (микрофлоры) и нормального функционирования систем организма. Уровень бифидобактерии напрямую зависит от диетарных (пищевых) предпочтений, степени физической активности, применения некоторых лекарственных препаратов и ряда других внешних причин.Изменение уровня бифидобактерий может влиять на ряд заболеваний и функциональных расстройств, таких как кишечные расстройства (синдром раздраженного кишечника - СРК), метаболические синдромы (например, диабет, ожирение), воспалительные заболевания желудочно-кишечного тракта и даже психологические расстройства.Бифидобактерии и диетаБифидобактерии способны повышать активность белков, которые отвечают за подавление аппетита и снижать уровень глюкозы в крови. В то же время диета с высоким содержанием жиров в рационе может приводить к изменению баланса кишечной микрофлоры и уменьшению количества бифидобактерии. Падение уровня бифидобактерий может влиять на метаболические процессы, приводя к ожирению. Низкий уровень бифидобактерий регистрируется у лиц с ожирением и сахарным диабетом 2 типа по сравнению с людьми с нормальной или пониженной массой тела.Занятия спортом, диета с низким содержанием жиров и легкоусвояемых углеводов, направленные на снижение веса, также не гарантируют баланс кишечной микробиоты (микрофлоры), а зачастую также могут приводить к снижению все тех же представителей микрофлоры и, как следствие, к проявлениям дисбиоза кишечника (дискомфорт, вздутие, газы, нарушения стула).Бифидобактерии и стрессНаучные исследования последних лет предполагают связь между качеством сна, составом кишечного микробиома (микрофлоры) и умственными способностями у здоровых людей. Считается, что некоторые штаммы бифидобактерии положительно влияют на ежедневный психологический статус у здоровых людей, а также на восстановление после стресса. Бифидобактерии и красотаРазвитие ряда проблем с кожей, в т.ч. угревой сыпи (акне) связанно с колонизацией кишечника условно-патогенными микроорганизмами и падением уровня полезных лакто- и бифидобактерий. Установлено, что по мере увеличения степени тяжести акне наблюдается уменьшение содержания в кишечнике лакто- и бифидобактерий с увеличением содержания в нем условно-патогенных бактерий. Была показана обратная зависимость между содержанием лакто- и бифидобактерий в кишечнике и пропионибактерий акне (P. acnes) на коже, которые являются одной из основных причин угревой сыпи.Бифидобактерии и дискомфорт в кишечникеПериодически возникающий дискомфорт в кишечнике может существенно

влиять на качество жизни человека. Дискомфорт в кишечнике может быть связан с нарушением баланса кишечной микробиоты и сопровождаться ощущением переполнения, вздутия, повышения газообразования, нарушения пищеварения. Это, в свою очередь, может указывать на то, что кишечник раздражен . Применение пробиотиков, содержащих бифидобактерии, способствует восстановлению баланса микробиоты и снижению дискомфорта со стороны желудочно-кишечного тракта. Использование в требуемых количествах специально отобранных штаммов микроорганизмов, таких как Bifidobacterium longum longum, штамм 35624®, являющегося составной частью биологически активной добавки Симбиозис Альфа, может помочь восстановить равновесие микробиоты и уменьшить проявления раздраженного кишечника.Бифидобактерии и иммунитетИсследования последних лет показали, что ряд штаммов бифидобактерий обладает иммуномодулирующим действием и способен влиять не только на локальный иммунитет, но и оказывать действие на факторы системного иммунитета, в частности был получен положительный опыт при синдроме хронической усталости, где бифидобактерии играли роль в отношении показателей системного иммунитета.

Состав

Одна капсула содержит:крахмал кукурузный, стабилизатор (E464), Bifidobacterium longum longum, штамм 35624® - 1x109 КОЕ (один миллиард бактерий)*, связывающее вещество (E572), сахароза, трегалоза, краситель (E171), стабилизатор (E331).В 1 капсуле:Bifidobacterium longum longum, штамм 35624®(1) 1×10 в 9 КОЕ*(1) ранее классифицировано как Bifidobacterium longum infantis 35624®.* один миллиард бифидобактерий.Вспомогательные вещества: крахмал кукурузный, оболочка капсулы гидроксипропилметилцеллюлоза (E464), магния стеарат (E470), сахароза, трегалоза, цитрат натрия 3-замещенный (E331).

Форма выпуска

Капсулы

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника бифидобактерий

Способ применения и дозы

Взрослым принимать внутрь по 1 капсуле 1 раз в день, запивая стаканом воды, в течение 4 недель.Продолжительность приема - 30 дней.