Инструкция по применению
Семена Чиа Семена от 30 до 1000 г в упаковке

Характеристики

Форма выпуска: Растительное сырье
Страна: Россия
Производитель: Фитэра
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Семена чиа - биологически активная добавка (БАД) к пище - являются питательным и полезным продуктом для нашего здоровья. Эти маленькие черные семена содержат много белка, волокон и жирных кислот, которые помогают улучшить пищеварение, снизить уровень холестерина в крови, поддерживать здоровье сердца и снизить уровень сахара в крови. Семена чиа также содержат много витаминов и минералов, которые полезны для нашего организма. Используйте их в качестве добавки в йогурты, смузи, выпечку или добавьте в овсяную кашу для здорового и питательного завтрака. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием можно повторять.Полезные свойства семян чиа объясняются их богатым составом: они содержат полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6, пищевые волокна, протеин, кальций, магний, калий, цинк, фосфор, витамин А, Е и С, тиамин, ниацин, рибофлавин. Содержание в составе семян чиа высокоактивных природных антиоксидантов, а именно флавонола, кверцитина, мирицетина, кэмпферола, хлорогенной и кофеиновой кислот, позволяет хранить семена довольно длительное время.

Состав

Семена чиа (шалфей испанский)

Форма выпуска

Растительное сырье

Показания

Для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника пищевых волокон (растворимых и нерастворимых), источника альфа-линоленовой кислоты (ПНЖК омега-3)

Способ применения и дозы

1 столовую ложку семян (15 грамм) добавить в стакан (200 мл) с йогуртом, соком, кефиром, водой или другим напитком, перемешать и оставить на 15-30 минут, принимать взрослым 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием БАД можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, заболевания ЖКТ в стадии обострения.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в сухом месте при температуре не выше 25оС.