Инструкция по применению
Семена Royal Forest Чиа, 100г

Характеристики

Форма выпуска: Семена
Страна: Россия
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Семена чиа от Роял форес - уникальный продукт, который был издавна известен народам майя, инкам и ацтекам. Они богаты не только белком и клетчаткой, но и необходимыми организму Омега-3 жирными кислотами.

Состав

Натуральные семена чиа.

Форма выпуска

Семена

Показания

В качестве средства, которое улучшает обмен веществ, подавляет аппетит, снижает уровень сахара в крови, стабилизирует давление, очищает пищеварительный тракт.

Способ применения и дозы

Едят семена чиа по-разному: готовят как овсянку, либо просто заливают молоком и через минуты 10-15 они разбухают и готовы к употреблению, замачивают в фруктовом соке и называют этот коктейль «чиа фреска», проращивают, а ростки добавляют в салаты, используют для приготовления смузи для похудения, размалывают, а порошок добавляют в каши, соусы и выпечку.

Применение при беременности и кормлении грудью

Необходима предварительная консультация врача.

Особые указания

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.