Инструкция по применению
Роял форест кунжут 100 г

Характеристики

Форма выпуска: Семена
Страна: Россия
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Кунжут Роял Форест - это ценный диетический продукт, который с древности используется людьми в лечебных и оздоровительных целях. Благодаря большому количеству кальция он очень полезен детям, беременным и пожилым людям. Кунжутное семя широко используется в кулинарии, медицине и косметологии. Продукт идеален для включения в спортивное меню, так как содержит большое количество белка растительного происхождения.Страна происхождения - Индия.

Состав

Семена белого кунжута

Форма выпуска

Семена

Показания

Улучшает обмен веществ и иммунитет, укрепляет костную массу, снижает уровень холестерина и регулирует сахар в крови, применяется при лечении кожных заболеваний.

Способ применения и дозы

Полезнее всего употреблять семена в натуральном виде, не обжаривая. Термическая обработка приводит к потере полезных свойств. Можно разогреть кунжут на сковороде без добавления масла. Другой способ – замачивание семечек в течение 2–3 часов. Сырой кунжут подходит для салатов и соусов, идеален для посыпки приготовленной выпечки. 100г кунжута восполняют суточную потребность организма в кальции.

Применение при беременности и кормлении грудью

Полезен для беременных

Особые указания

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.