Инструкция по применению
Премама Дуо Таблетки 30 шт + Капсулы 30 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Македония
Производитель: Alkaloid
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30



Описание

ПреМама Дуо – мультивитаминный и мультиминеральный комплекс, содержащий рыбий жир с омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами (ДГК и ЭПК), рекомендован женщинам, планирующим беременность, в период беременности и кормления грудью. Потребность в питательных веществах в период беременности и кормления грудью повышается, поэтому считается целесообразным прием мультивитамино-мультиминерального комплекса и омега-3 для предотвращения их дефицита и коррекции пищевого рациона.

Состав

Таблетки: кальция фосфат; носитель микрокристаллическая целлюлоза; витамин С (L-аскорбиновая кислота); оксид магния; фумарат железа; витамин Е (DL-альфа-токоферола ацетат, свиной желатин, антислеживающий агент диоксид кремния аморфный); оболочка таблетки: загуститель гидроксипропилметилцеллюлоза, антислеживающий агент микрокристаллическая целлюлоза, краситель кальция карбонат, антислеживающий агент стеариновая кислота; витамин РР (никотинамид); хлорид хрома (хлорид хрома, мальтодекстрин); антислеживающие агенты: полиэтиленгликоль, магниевая соль стеариновой кислоты; витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид, носитель моно- и диглицериды жирных кислот); антислеживающий агент диоксид кремния аморфный; кальция D-пантотенат (пантотеновая кислота); оксид цинка; витамин В1 (тиамина мононитрат, носитель моно- и диглицериды жирных кислот); витамин В2 (рибофлавин, носитель моно- и диглицериды жирных

кислот, кукурузный крахмал); витамин D3 (холекальциферол, среднецепочечные триглицериды, кукурузный крахмал, сахароза, загуститель камедь акации, антиокислитель альфа-токоферол); карбонат марганца; витамин B12 (цианокобаламин, мальтодекстрин, регуляторы кислотности: цитрат натрия 3-замещенный, лимонная кислота); цитрат меди; фолиевая кислота; йодид калия; селенит натрия; молибдат аммония; краситель оксид железа красный; D-биотин. Капсулы: рыбий жир; витамин E (D-альфа-токоферол); оболочка: желатин, загуститель глицерин растительный, вода очищенная.   Содержание: Биологически активные вещества Содержание в 1 таблетке и в 1 капсуле**** Степень удовлетворения физиологических потребностей, % * Женщины, планирующие беременность, беременные женщины (1-ая половина беременности) Беременные женщины (2-ая половина) Кормящие женщины Таблетка Витамин B1 1,4 мг 93 82 78 Витамин B2 1,4 мг 78 70 67 Витамин PP 18,0 мг 90 82 78 Пантотеновая кислота 6,0 мг 120** 100 86 Витамин B6 1,9 мг 95 83 76 Биотин 30,0 мкг 60 60 60 Фолиевая кислота 400,0 мкг 100 67 80 Витамин B12 2,6 мкг 87 74 74 Витамин C 85,0 мг 94 85 71 Витамин E 15,0 мг ТЭ 100 88 79 Витамин D3 10,0 мкг 100 80 80 Кальций 200,0 мг 20 15 14 Магний 56,25 мг 14 13 13 Железо 15,0 мг 83 45 83 Цинк 5,0 мг 42 33 33 Марганец 2,0 мг 100 91 71 Медь 1,0 мг 100 91 71 Йод 150,0 мкг 100 68 52 Селен 60,0 мкг 109** 92 92 Молибден 50,0 мкг 71 71 71 Хром 30,0 мкг 60 60 60 Капсула Докозагексаеновая кислота 200 мг, не менее 29*** Витамин E 3,3 мг ТЭ 22 19 17 Общее содержание витамина E 18,3 мг ТЭ 122** 108** 96   * - процент от рекомендуемого уровня потребления пищевых и биологически активных веществ согласно МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»; ** - не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно « Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС (II глава, Приложение № 5); *** - процент от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» Таможенного союза ЕврАзЭС (II глава, Приложение №5); **** - информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества в продукте.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище – источника докозагексаеновой кислоты и дополнительного источника витаминов E, D3 (в 1 таблетке 400 МЕ), C, PP, B1, B2, B6, B12, фолиевой кислоты, пантотеновой кислоты, биотина, железа, цинка, марганца, меди, йода, селена, молибдена и хрома, содержащей кальций и магний. Она специально разработана, чтобы помочь Вашему организму подготовиться к беременности, а также удовлетворить растущие потребности питания во время беременности и кормления грудью.

Способ применения и дозы

Женщинам, планирующим беременность, в период беременности и кормления грудью по 1 таблетке и 1 капсуле 1 раз в день, во время или сразу после еды. Продолжительность приема по согласованию с врачом. Не следует использовать в качестве замены полноценного рациона питания.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов.

Особые указания

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-гинекологом. Не превышать рекомендуемую суточную дозу. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и/или принимающим препараты йода рекомендуется проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Условия хранения

Хранить в оригинальной упаковке, в сухом и недоступном для детей месте, при температуре 15 – 25°C.