Инструкция по применению
Pellesana Масло эфирное Мята 25 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Рино Био
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Мята помогает справиться с психоэмоциональной нагрузкой, снизить напряжение и успокоить.В косметологии масло мяты применяют для очищения кожи, снятия воспалений, для выравнивания и осветления тона.

Состав

Эфирное масло мяты.

Форма выпуска

Масло

Показания

Обогащение косметических средств, для ванн и массажа.

Способ применения и дозы

Уход за телом (массаж)Эфирное масло (3-5 капель) смешать с 1-2 столовыми ложками любого растительного масла (жожоба, персикового, миндального и др.) или массажного крема, нанести на кожу, затем массировать проблемные участки тела в течение нескольких минут до полного впитывания в кожу.АромаваннаВ наполненную водой ванну (37-38°С) добавить смесь эфирного масла (5-7 капель) с 1 столовой ложкой эмульгатора (молока, меда, морской соли). Продолжительность процедуры 15-30 минут. После ванны, не ополаскиваясь, вытереть тело полотенцем. АроматерапияАромалампу наполнить горячей водой, добавить 5-7 капель эфирного масла (смеси эфирных масел) в расчете на 20 м2 площади. В нижнюю часть аромалампы поместить зажженную свечу. Не допускать кипения воды. Длительность процедуры 15-30 минут.или1-2 капли эфирного масла (смеси эфирных масел) поместить в аромамедальон или нанести на салфетку и вдыхать в течение дня.Горячие ингаляции при кашле и насморке2-4 капли эфирного масла добавить в емкость с горячей водой, укрыть голову полотенцем, закрыть глаза и, наклонившись над этим раствором, глубоко вдыхать пары в течение 3-10 минут.Уход за кожей лица и шеиК 10-15 мл крема, тоника, геля добавить 3-5 капель эфирного масла, тщательно перемешать, использовать по назначению. Наносить на очищенную кожу лица 2 раза в день (утром и вечером).Для очищения нанести несколько капель смеси масла на смоченный в теплой воде и отжатый ватный тампон и протереть кожу.Уход за волосамиДобавить 3-5 капель эфирного масла на 1 столовую ложку шампуня, бальзама или ополаскивателя.Для приготовления маски для волос добавить 3-5 капель эфирного масла на 1 столовую ложку жирного масла (миндального или жожоба). Втереть смесь в кожу головы, затем обернуть волосы полотенцем и оставить на 30-40 минут. После проведения процедуры рекомендуется промыть волосы шампунем.

Противопоказания

Только для наружного применения. Не наносить на кожу в неразбавленном виде. Внутрь не употреблять.

Условия хранения

В сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.