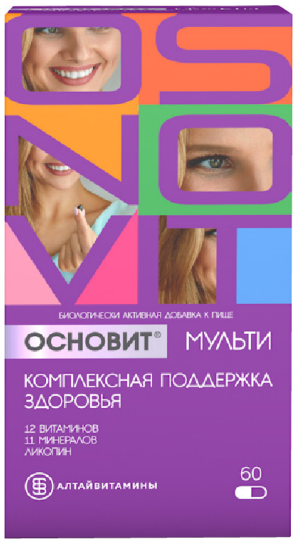
Инструкция по применению
Основит мульти Капсулы 60 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Алтайвитамины
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

ОСНОВИТ® – линия витаминно-минеральных комплексов, разработанная для поддержания здорового функционирования как отдельных органов, так и целых систем организма. Важнейшие для здоровья компоненты содержатся во всех препаратах линии в сбалансированных физиологических дозировках, которые не создают избыточной лекарственной нагрузки. Основит® – только самое основное для здоровья! В поддержании здоровья организма, его работоспособности и активной жизнедеятельности важная роль принадлежит микронутриентам – витаминам и минеральным веществам. Они относятся к незаменимым компонентам пищи и особенно необходимы в периоды стресса, переутомления, восстановления после перенесенных заболеваний, а также при недостаточном или несбалансированном питании. Как известно, организм человека не синтезирует и не накапливает большинство жизненно важных витаминов и минералов, что может вызвать их дефицит и привести к нарушению течения ключевых физиологических процессов. Чтобы поддерживать их нормальное состояние, организм должен регулярно получать микронутриенты с пищей, причем большое значение имеет их правильное соотношение. Основит® Мульти Комплексная поддержка здоровья специально разработан для полноценного обеспечения организма суточной нормой жизненно важных витаминов, микро- и макроэлементов. Оптимально подобранный состав позволяет одновременно восполнять нехватку основных биологически активных веществ, особенно при состояниях повышенной потребности в них. Входящие в состав компоненты способствуют: поддержанию защитных сил организма; нормализации обменных процессов; восполнению дефицита витаминов и

минеральных веществ восстановлению после повышенных нагрузок, а также перенесенных заболеваний. Витамины группы В (В1, В2, В5, В6, В9, В12) активно участвуют в основных физиологических процессах. Их эффекты тесно взаимосвязаны между собой: на многих этапах они работают как синергисты. Витамины группы В играют важную роль в функционировании клеток: участвуют в синтезе и восстановлении ДНК; являются кофакторами сотен ферментов и обеспечивают энергетический обмен – превращение белков, жиров и углеводов пищи в энергию; поддерживают работу иммунной, сердечно-сосудистой и, особенно, нервной системы, способствуя правильной работе нейронов головного мозга и периферических нервов. Витамины А, С, Е, равно как ликопин и бета-каротин выполняют функции антиоксидантов. Они защищают клетки от губительного воздействия свободных радикалов и процессов окисления, которые провоцируют развитие воспалительных реакций, приводящих к нарушениям в работе иммунной, эндокринной, нервной и сердечно-сосудистой систем. Витамин D3 – один из важнейших витаминов, оказывающий влияние на течение множества метаболических процессов в организме, функционирование противовирусного иммунитета, костно-мышечной системы, щитовидной железы, а также поддержание нормального состояния кожи, волос и ногтей.. Микроэлементы (йод, железо, цник, медь, хром, маргенец) и макроэлементы (магний, кальций) выполняют важнейшие функции в организме. Даже в микроскопических количествах они обладают огромной эффективностью. Микроэлементы входят в структуру многочисленных биологически активных веществ: ферментов, гормонов и витаминов. Они помогают регулировать углеводно-липидный обмен, поддерживать гормональный баланс, процессы кроветворения и образования костной, а также мышечной ткани; обеспечивать полноценный иммунный ответ в отношении внешних патогенов, а также поддерживать здоровье репродуктивной системы человека.

Состав

Состав синей капсулы: премикс витаминный 132-19 (L-аскорбиновая кислота, никотинамид, ретинола ацетат, пантотенат кальция, ликопин, пиридоксина гидрохлорид, рибофлавин, тиамина гидрохлорид, бета-каротин, DL-альфа-токоферола ацетат, фолиевая кислота, холекальциферол, цианокобаламин), носитель– микрокристаллическая целлюлоза, оболочка капсулы (желатин, красители: диоксид титана, индигокармин), антислеживающий агент – кальциевая соль стеариновой кислоты. Состав розовой капсулы: премикс витаминный 133-19 (трикальция фосфат, магний оксид, железа пирофосфат, цинка цитрат тригидрат, марганца сульфат гидрат, меди аспарагинат, калия йодат, хрома пиколинат, натрия селенит, натрия молибдат дигидрат), носитель – микрокристаллическая целлюлоза, оболочка капсулы (желатин, красители: диоксид титана, красный оксид железа).

Форма выпуска

Капсулы

Показания

для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витаминов группы В (B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12), витаминов A, E, C, D3, бета-каротина, ликопина и комплекса минералов (меди, йода, железа, цинка, хрома, марганца), содержащей магний и кальций.

Способ применения и дозы

взрослым по 1 капсуле каждого цвета 1 раз в день во время еды. При употреблении БАД в рекомендуемой дозе в организм будет поступать: Наименование Содержание в 1 синей капсуле (суточная дозировка) Содержание в 1 розовой капсуле (суточная дозировка) % от РСП*/АУП** Витамин B1 1,4 мг - 100* Витамин B2 1,6 мг - 100* Витамин B3 18,0 мг - 100* Витамин B5 6,0 мг - 100* Витамин B6 2,0 мг - 100* Витамин B9 0,2 мг - 100* Витамин B12 2,0 мкг - 200*/*** Витамин A 0,8 мг - 100* β-каротин 1,08 мг - 21,6** Ликопин 5,0 мг - 100** Витамин D3 5,0 мкг (200 МЕ) - 100* Витамин E 10 мг - 100* Витамин C 60,0 мг - 100* Медь - 0,5 мг 50** Йод - 75,0 мкг 50* Железо - 7,0 мг 50* Цинк - 7,5 мг 50* Хром - 10,0 мкг 20** Марганец - 1,0 мг 50** Кальций - 50,0 мг 5* Магний, мг - 25,0 мг 6,25* * рекомендуемый уровень суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки», Приложение 2; ** адекватный уровень суточного потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Глава II, Раздел 1, Приложение 5; *** не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю), Глава II, Раздел 1, Приложение 5. Продолжительность приема: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить

Противопоказания

индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 ºC в оригинальной упаковке для защиты от света.