Инструкция по применению
Омега-3 Капсулы по 700 мг 90 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Реалкапс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Биологически активная добавка к пище - ОМЕГА-3 REALCAPS - натуральный источник омега-3 жирных кислот, который поможет естественным образом восполнить их недостаток в Вашем питании. Он выработан из рыбы с коротким жизненным циклом (Анчоусовые, Ставридовые, Корюшковые, Песчанковые), выловленной в Северном и Норвежском морях.Жир произведен с применением современных высокотехнологичных методов очистки. Разрешен к применению беременным и кормящим женщинам.Темп жизни современного мегаполиса, повышенные физические и нервно-психические нагрузки, постоянные стрессы, спешка, вредные привычки, а также несбалансированное и неполноценное питание повышают риск развития метаболического синдрома, сердечно-сосудистых заболеваний, сезонных депрессий. Одним из показателей начинающегося ухудшения здоровья является гиперлипидемия, повышение уровня холестерина в крови. Диетологи для профилактики и снижения уровня холестерина в крови в последнее время рекомендуют применять в пищу продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами, в частности, полиненасыщенными кислотами Омега-3. Наибольшее количество жирных кислот данного типа содержится в рыбных продуктах, особенно в рыбьем жире.Рыбий жир проявляет весьма высокую активность в снижении уровня холестерина и других липидов в крови человека. Наибольшую ценность представляют эйкозапентаеновая (С 20:5) и докозагексаеновая (С 22:6) кислоты.Эйкозапентаеновая и докозагексаеновая кислоты в большей мере, чем остальные жирные кислоты уменьшают количество холестерина, фосфолипидов, а также общих липидов в крови людей. Особенно высокую активность в снижении концентрации фосфолипидов в

крови человека проявляет эфир докозагексаеновой кислоты (С 22:6). Высоконенасыщенные кислоты оказывают влияние не только на циркулирующие липиды крови, но и на липиды тканей: они снижают их общее количество в печени и содержание в ней холестерина.Включение рыбьего жира с высоким содержанием полиненасыщенных жирных кислот Омега-3 в рацион питания оказывает благоприятное комплексное воздействие на организм при: Повышенном риске развития сердечно-сосудистых заболеваний, Повышенной физической и нервно-психической нагрузке, стрессах, Сниженной умственной и физической работоспособности, Профилактике простудных заболеваний, Сезонных депрессиях, Высоком холестерине, Ломкости волос и сухости кожи. В период восстановления после перенесенных заболеваний, При несбалансированном и неполноценном питании и в период соблюдения диет.ПНЖК Омега-3 - необходимый элемент в образовании клеточных мембран тканей всего организма, а также миелиновых оболочек нервных клеток, участвующих в проведении нервных импульсов. Омега-3 являются строительным материалом важнейших биорегуляторов - эйкозаноидов, обладающих широким спектром действия. ПНЖК Омега-3 RealCaps - натуральный источник Омега-3 жирных кислот, который поможет естественным образом восполнить их недостаток в Вашем питании.Общая масса капсулы 700мг. Масса содержимого капсулы 500мг.Внешний вид - мягкие желатиновые капсулы цилиндрической формы, прозрачные, светло-желтого цвета.Содержание полиненасыщенных жирных кислот Омега-3 не менее 35%, в том числе эйкозапентаеновой кислоты С 20:5 - не менее 18%, докозагексаеновой кислоты С 22:6 - не менее 12%Суточная дозировка (2 капсулы массой 700 мг) удовлетворяет: ПНЖК омега 3 - 350 мг - 18 % от адекватного уровня потребления*Эйкозапентаеновая кислота - 180 мг - 30 % от адекватного уровня потребления*Докозагексаеновая кислота - 120 мг - 17 % от адекватного уровня потребления** согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

Состав

Рыбий жир очищенный, оболочка капсулы (желатин пищевой, глицерин, вода деминерализованная, сорбит, ароматизатор этилванилин), смесь токоферолов (антиокислитель).2 капсулы содержатПНЖК омега 3 350 мгЭйкозапентаеновая кислота 180 мгДокозагексаеновая кислота 120 мг

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3, в.том числе эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот.

Способ применения и дозы

Взрослым по 2 капсулы 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта.При появлении каких-либо раздражений или аллергических реакций немедленно прекратить использование.

Применение при беременности и кормлении грудью

При беременности и в период грудного вскармливания применять препарат следует только по назначению врача.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

В сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.