Инструкция по применению
Омега-3 концентрат 60% Капсулы по 500 мг 90 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Реалкапс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

"ОМЕГА-3 Концентрат 60%" - натуральный источник омега-3 жирных кислот, который поможет естественным образом восполнить их недостаток в Вашем питании. Он выработан из рыбы с коротким жизненным циклом (Анчоусовые, Ставридовые, Корюшковые, Песчанковые), выловленной в Северном и Норвежском морях.Жир произведен с применением современных высокотехнологичных методов очистки. Разрешен к применению беременным и кормящим женщинам.Темп жизни современного мегаполиса, повышенные физические и нервно-психические нагрузки, постоянные стрессы, спешка, вредные привычки, а также несбалансированное и неполноценное питание повышают риск развития метаболического синдрома, сердечно-сосудистых заболеваний, сезонных депрессий. Одним из показателей начинающегося ухудшения здоровья является гиперлипидемия, повышение уровня холестерина в крови. Диетологи для профилактики и снижения уровня холестерина в крови в последнее время рекомендуют применять в пищу продукты, богатые полиненасыщенными жирными кислотами, в частности, полиненасыщенными кислотами Омега-3.Проведенные научные исследования доказали, что Омега-3 требуется для нормального функционирования мозга, поскольку быстро обеспечивает приток энергии, необходимой для передачи импульсов, передающих сигнал от клетки к клетке. Наиболее важными омега-3 полиненасыщенными жирными кислотами являются альфа-линоленовая кислота, эйкозапентаеновая кислота (С 20:5) и докозагексаеновая кислота (С 22:6).Эйкозапентаеновая и докозагексаеновая кислоты в большей мере, чем остальные жирные кислоты уменьшают количество холестерина, фосфолипидов, а также общих липидов в крови людей. Особенно высокую активность

в снижении концентрации фосфолипидов в крови человека проявляет эфир докозагексаеновой кислоты (С 22:6). Высоконенасыщенные кислоты оказывают влияние не только на циркулирующие липиды крови, но и на липиды тканей: они снижают их общее количество в печени и содержание в ней холестерина. Специальные исследования показали, что жирные кислоты Омега-3 помогают предотвратить воспалительные заболевания, такие как артрит. Используется в профилактики болезней сердца. Также, они являются незаменимым соединением, обеспечивающим работу головного мозга, воздействуя на поведение и познавательные функции, в особенности в период внутриутробного развития. Согласно последним данным жирные кислоты Омега-3 оказывают благоприятное комплексное воздействие на организм при: Повышенном риске развития сердечно-сосудистых заболеваний, Повышенной физической и нервно-психической нагрузке, стрессах, Сниженной умственной и физической работоспособности, Профилактике простудных заболеваний, Сезонных депрессиях, Высоком холестерине, Ломкости волос и сухости кожи. В период восстановления после перенесенных заболеваний, При несбалансированном и неполноценном питании и в период соблюдения диет. ПНЖК Омега-3 - необходимый элемент в образовании клеточных мембран тканей всего организма, а также миелиновых оболочек нервных клеток, участвующих в проведении нервных импульсов. Омега-3 являются строительным материалом важнейших биорегуляторов - эйкозаноидов, обладающих широким спектром действия. ПНЖК Омега-3 RealCaps - натуральный источник Омега-3 жирных кислот, который поможет естественным образом восполнить их недостаток в Вашем питании. Внешний вид: Мягкие желатиновые капсулы цилиндрической формы, прозрачные, светло-желтого цвета. Капсулы по 500 мг (750 мг с оболочкой)Содержание полиненасыщенных жирных кислот омега-3 - не менее 60 %,в том числе эйкозапентаеновой кислоты С 20:5 - не менее 33 %,докозагексаеновой кислоты С 22:6 - не менее 22 %.Пищевая ценность 2 - 6 капсул: жиры 1 - 3 г, белки 0,2 - 0,6 г. Энергетическая ценность (10 - 30 ккал) / (40 - 120 кДж).

Состав

Концентрат омега-3 жирных кислот, оболочка капсулы (желатин пищевой, глицерин (влагоудерживающий агент), сорбит (влагоудерживающий агент), вода, бензоат натрия (консервант), ароматизатор этилванилин)), смесь токоферолов (антиокислитель).2 капсулы содержат ПНЖК Омега-3 не менее 600 мгЭйкозапентаеновая кислота не менее 330 мгДокозагексаеновая кислота не менее 220 мг

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3, в.том числе эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот.

Способ применения и дозы

Взрослым 2 - 6 капсул по 500 мг в день во время еды.Продолжительность приёма - 1 месяц. При необходимости приём можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта.При появлении каких-либо раздражений или аллергических реакций немедленно прекратить использование.

Применение при беременности и кормлении грудью

При беременности и в период грудного вскармливания применять препарат следует только по назначению врача.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

В сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.