Инструкция по применению
Омега-3 концентрат 60% Капсулы по 1000 мг 90 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Реалкапс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Омега-3 Концентрат 60% - капсулы мягкие желатиновые цилиндрической формы с закругленными концами (облонг), прозрачные, светло-желтого цвета.1 капсула содержит ПНЖК Омега-3 - 600 мгЭйкозапентаеновая кислота не менее 330 мгДокозагексаеновая кислота не менее 220 мгПищевая ценность 1-3 капсул: жиры 1-3 г, белки 0,2-0,6 г. Энергетическая ценность (10-30 ккал)/(40-120 кДж).ПНЖК омега-3 - необходимый элемент в образовании клеточных мембран тканей всего организма. Омега 3 - это группа веществ, основные из которых:альфа-линоленовая кислота (АЛК), докозагексаеновая кислота (ДГК), эйкозапентаеновая кислота (ЭПК).«Омега-3 концентрат 60%» помогает восполнить недостаток ПНЖК омега-3 в Вашем питании благодаря повышенному содержанию омега-3 жирных кислот (ЭПК, ДГК).Для сравнения: в рыбьем жире содержится, как правило, от 10 до 35% омега-3 (ЭПК, ДГК), в льняном масле - примерно 50% омега-3 (АЛК).В сравнении с омега-3 льняного масла, омега-3 рыбьего жира быстрее и легче включаются в обменные процессы организма человека.Краткая характеристика жирных кислот:Насыщенные и мононенасыщенные - в основном, животные жиры (поступают с пищей, синтезируются организмом),Омега-6 - в большинстве растительные жиры. Поступают с пищей, могут синтезироваться организмом, за исключением линолевой кислоты,Омега-3 - растительные жиры (АЛК) и рыбий жир (ДГК,ЭПК). В основном поступают с пищей (орехи, льняное масло, жирная рыба).Кроме участия в строительстве клеток, ПНЖК омега-3 также обладают широким спектром физиологических эффектов, поскольку являются исходным материалом для образования важных сигнальных молекул - эйкозаноидов. Эйкозаноиды осуществляют контроль над физиологическими

системами тела, регулируя процессы воспаления, иммунного ответа и передачи сигналов в нервной системе.ПНЖК омега-3Для нервной системы: ускоряют передачу нервных импульсов, предотвращают депрессивные состояния.Для мозга: улучшают память, повышают концентрацию внимания, снижают риск развития старческого слабоумия.Во время беременности и кормления грудью: необходимы для полноценного развития мозга, нервной системы, органов зрения ребенка.Для сердца и сосудов:снижают уровень холестерина, снижают риск образования тромбов, поддерживают тонус кровеносных сосудов и бронхов, улучшают состояние сосудов, нормализуют кровяное давление.Для иммунитета: уменьшают воспалительные процессы, уменьшают аллергические реакции, улучшают состояние слизистых оболочек, повышают иммунный статус.Для красоты и молодости: помогают сохранить здоровье кожи, волос, ногтей, нормализуют процессы регенерации клеток и процессы секреции, нормализуют обмен веществ, ускоряют липолиз (сжигание жиров), повышают выносливость.Для кожиуменьшение симптомов заболеваний кожи (дерматиты, экземы, псориаз)При занятиях спортомспособствуют набору мышечной массы,повышают выносливость,ускоряют липолиз (сжигание жиров).ПНЖК омега-3 полезны:для профилактики и в комплексной терапии сердечно-сосудистых заболеваний,при сниженной умственной и физической работоспособности,при повышенном уровне холестерина,беременным и кормящим женщинам,часто болеющим людям,при повышенной нервной возбудимости,при хронических воспалительных процессах,в преклонном возрасте для поддержания здоровья.ПНЖК омега-3 необходимы для нормального функционирования организма человека. Однако, современный человек, как правило, потребляет пищу с низким содержанием омега-3. При недостаточном поступлении омега-3 в организм человека происходит замещение недостающих ПНЖК производными других жирных кислот. Эти изменения, в конечном итоге, могут привести к серьезным нарушениям в работе иммунной системы, внутренних органов, нарушению зрительной и репродуктивной функций и т.п. Таким образом, достаточное поступление с пищей ПНЖК омега-3 является важным условием поддержания здоровья.

Состав

Концентрат омега-3 жирных кислот, оболочка капсулы (желатин пищевой, глицерин (влагоудерживающий агент), сорбит (влагоудерживающий агент), вода, бензоат натрия (консервант), ароматизатор этилванилин)), смесь токоферолов (антиокислитель).

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3, в.том числе эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1-3 капсулы в день во время еды.Продолжительность приёма 1 месяц. При необходимости приём можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта.При появлении каких-либо раздражений или аллергических реакций немедленно прекратить использование.

Применение при беременности и кормлении грудью

При беременности и в период грудного вскармливания применять препарат следует только по назначению врача.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

В сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.