Инструкция по применению
Эвалар Омега-3 + Д3 2000 МЕ Капсулы 80 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Эвалар
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 80



Описание

Для защиты организма от вирусных инфекций и укрепления иммунитета большое значение имеет достаточный уровень витамина D3 и полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) омега-3.Капсулы «Омега-3 + D3 2000 МЕ» – это универсальное сочетание двух важнейших компонентов для заботы о вашем здоровье.Оба компонента – омега-3 и витамин D3 – не синтезируются организмом самостоятельно, поэтому требуется их дополнительный прием.При приеме витаминных комплексов очень важным аспектом является их усваиваемость организмом – в данном препарате это достигается за счет использования натурального витамина D3 и натуральных омега-3.В составе препарата «Омега-3 + D3 2000 МЕ» идеально сбалансированы два этих важнейших для здоровья компонента – без лишних примесей. Сочетание этих ингредиентов способствует усилению их воздействия на организм человека, повышая при этом терапевтический эффект. Действуя в паре, омега-3 и витамин D3 оказывают комплексную поддержку и способствуют: укреплению иммунитета повышению устойчивости организма к вирусным инфекциям снижению риска тромбообразования поддержанию уровня холестерина в норме улучшению когнитивных функций (поддержанию здоровья мозга, улучшению памяти и внимания).Препарат удобен для приема: вместо нескольких капсул вы принимаете всего 1 капсулу 1 раз в день. Качество гарантировано международным стандартом GMP.Как работают ингредиентыВитамин D – является уникальным адаптивным иммуномодулятором. Он усиливает врожденный иммунитет, активизирует антимикробные пептиды, которые устраняют патогенные организмы такие как вирусы, микробы и бактерии. Витамин D укрепляет клеточный иммунитет, снижает уровень «цитокинового шторма», а также

поддерживает функцию легких, уменьшая воспалительную реакцию, вызванную вирусами3. Помимо этого, он также стимулирует выработку антимикробных белков в слизистых оболочках верхних дыхательных путей.Кроме того, восполнение дефицита витамина D3 в организме способствует лучшему усвоению кальция, укреплению костей, зубов, снижению риска развития остеопороза, повышению силы мышц. Также он необходим для поддержания сердечно-сосудистой, нервной систем и репродуктивной функции организма.В последнее время дефицит витамина D3 настолько высок, что многие специалисты рекомендуют повышать суточную дозировку в соответствии с индивидуальными потребностями. Согласно клиническим рекомендациям Российской ассоциации эндокринологов для поддержания оптимального уровня витамина D3 взрослому человеку требуется 2000 МЕ и выше ежедневно4. Именно такая дозировка легла в основу капсул «Омега-3 + D3 2000 МЕ». Омега-3 – эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК) омега-3 кислоты являются незаменимыми – то есть не вырабатываются в организме. Низкий уровень этих кислот может вызвать серьезные проблемы со здоровьем, так как они необходимы для многих функций организма, однако можно выделить ряд органов и систем, которым эти кислоты необходимы в первую очередь: сердечно-сосудистая система иммунная система нервная система органы зрения кожа суставыИсследования в области сердечно-сосудистых заболеваний показывают, что жители северных районов (эскимосы) в 10 раз меньше, по сравнению, например, с американцами, страдают сердечными заболеваниями. Также эскимосы реже заболевают раком, артритом, ожирением и диабетом. Это связывают с высоким потреблением жирной рыбы, богатой омега-3. У японцев, которые потребляют больше морских продуктов, чем американцы, также снижен уровень риска сердечных заболеваний.Омега-3 могут помочь снизить вязкость крови, улучшить кровоток, уменьшить уровень «плохого» холестерина, снизить вероятность образования тромбов, а также развития атеросклероза, ишемической болезни сердца, инфаркта и инсульта.Современные исследования показывают, что омега-3 могут оказывать действие на артрит и псориаз, так как они обладают антивоспалительными свойствами. Прием их в больших дозах может снизить риск развития хронических воспалительных заболеваний.Незаменимые омега-3 жирные кислоты, жизненно важные для функционирования мозга, могут не только замедлить снижение познавательной способности, но и помочь предотвратить атрофию головного мозга у пожилых людей. В исследовании, опубликованном в журнале FASEB, были рассмотрены последствия для здоровья от 4-х до 17-месячного приема омега-3 жирных кислот и антиоксидантов. Полученные результаты еще раз подтверждают возможность использования омега-3 из рыбьего жира в качестве оружия для борьбы с началом снижения познавательной способности и болезни Альцгеймера.

Состав

Рыбий жир, холекальциферол.Компоненты капсулы (пищевые добавки): желатин, глицерин (агент влагоудерживающий). Смесь токоферолов (антиокислитель).

Форма выпуска

Капсулы

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) омега-3 (эйкозапентаеновой, докозагексаеновой) и витамина Д3. Комплекс омега-3 + Д3 способствует: укреплению иммунитета, повышению устойчивости организма к вирусным инфекциям, снижению риска тромбообразования и поддержанию уровня холестерина в норме, улучшению когнитивных функций (поддержанию здоровья мозга, улучшению памяти и внимания).

Способ применения и дозы

Принимать взрослым по 1 капсуле 1 раз в день. Продолжительность приема – не менее 1 месяца. При необходимости курс приема можно повторять.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25° С