**Инструкция по применению**
**Омега 3-6-9 Капсулы 90 шт**

**Характеристики**

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Реалкапс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1




**Описание**

Биологически активная добавка к пище "Омега-3-6-9" изготовлена путем капсулирования в мягкие желатиновые капсулы смеси высокоочищенного рыбьего жира, стабилизированного смесью натуральных токоферолов, льняного и кедрового масла.Включение БАД "Омега 3-6-9" в рацион питания оказывает благоприятное комплексное воздействие на организм при: Повышенном риске развития сердечно-сосудистых заболеваний, Повышенной физической и нервно-психической нагрузке, стрессах, Профилактике простудных заболеваний, Сезонных депрессиях, Высоком холестерине, Ломкости волос и сухости кожи, В период восстановления после перенесенных заболеваний, При несбалансированном и неполноценном питании и в период соблюдения диет.ПНЖК Омега-3-6-9: поддерживают здоровое развитие головного мозга и нервной системы, способствуют развитию когнитивных функций: памяти, логического мышления, концентрации внимания, оптимизируют иммунные функции организма, способствуют нормальному функционированию сердечно-сосудистой системы, поддерживают здоровье суставов, улучшают настроение, уменьшают чувство тревоги, необходимы для здоровья волос и кожи, закладки и развития зубов.Содержание в 1 капсуле, мг:ПНЖК Омега-3 - 340 мг, в том числе эйкозапентаеновая кислота - 72 мг, докозагексаеновая кислота - 48 мг, альфа-линоленовая кислота - 200 мг,ПНЖК Омега-6 - 320 мг, в том числе линолевая кислота - 248 мг, гамма-линолевая кислота - 72 мг,ПНЖК Омега-9 (олеиновая кислота) - 176 мг.

**Состав**

Рыбий жир, кедровое масло, льняное масло, желатин, агент влагоудерживающий глицерин, вода, агент влагоудерживающий сорбит, консервант бензоат натрия, ароматизатор пищевой этилванилин, антиокислитель смесь токоферолов.

**Форма выпуска**

Капсулы

**Показания**

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК) Омега-3, в т.ч. эйкозапентаеновой, докозагексаеновой и альфа-линоленовой кислот, ПНЖК Омега-6 (линолевой и гамма-линоленовой кислот).

**Способ применения и дозы**

Взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема - 1-2 месяца. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта.При появлении каких-либо раздражений или аллергических реакций немедленно прекратить использование.

**Применение при беременности и кормлении грудью**

При беременности и в период грудного вскармливания применять препарат следует только по назначению врача.

**Особые указания**

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**

В сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.