Инструкция по применению
Oleos Масло льняное нерафинированное 200 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Олеос
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Основная биологическая ценность льняного масла заключается в самом высоком среди растительных масел содержании «незаменимых» жирных кислот Омега 3. Льняное масло - лидер среди растительных масел по своей биологической ценности: по содержанию Омега-3 полиненасыщенных жирных кислот оно значительно превосходит рыбий жир и все растительные масла.Регулярное употребление льняного масла снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, снижает уровень холестерина в крови, укрепляет иммунитет, поддерживает здоровье кожи и волос, способствует улучшению памяти.Маслянистая жидкость светло-желтого цвета.

Состав

Масло семян льна.Содержание жира в 100г – 99,8г. ПНЖК Омега – 3 – не менее 60%. Энергетическая ценность 898 Ккал/3759,7кДж.

Форма выпуска

Масло

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника полиненасыщенных жирных кислот Омега 3.

Способ применения и дозы

Рекомендуется употреблять взрослым по 1,5 чайные ложки (3,6г) 1 раз в день во время еды.Употреблять в холодном виде, не подвергая термической обработке. Продолжительность приема – 1 месяц.Можно добавлять в винегрет, салаты, заправлять квашенную капусту, каши, отварной картофель, смешивать с кефиром, йогуртом, медом.

Противопоказания

Идивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пище. Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в сухом, недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °C.