Инструкция по применению
Нутрифайбер Порошок 200 г

Характеристики

Форма выпуска: Порошок
Страна: Индия
Производитель: ИПКА ЛАБ.
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Инулин - полисахарид, на 95% состоящий из фруктозы. Он хорошо растворяется в горячей воде, но не переваривается в желудке и сегодня полноправно относится к пищевым волокнам. В толстом кишечнике инулин становится желанной пищей для полезных бифидо- и лактобактерий. Инулин удерживает в просвете кишки жидкость, что делает пищевой комок рыхлым и удобным в продвижении через кишечник. Гелеобразная, скользящая поверхность каловых масс - отличительная характеристика при достаточном количестве инулина. Это страхует от травмы при опорожнении кишечника у человека с геморроем. Инулин - это олигосахарид, т.е. в его состав входит несколько простых сахаров, соединенных вместе в так называемый «фруктан». Это неперевариваемый пребиотик, который двигаясь через кишечник, избирательно ферментирует и питает только здоровую кишечную микрофлору. В результате патогенные микроорганизмы не могут размножаться. Защиту получает и сам толстый кишечник, помимо системного влияния на иммунитет и обмен. В исследованиях было установлено, что фруктаны инулин-типа снижают риск канцерогенеза толстой кишки и улучшают лечение воспалительных заболеваний кишечника. При прохождении через пищеварительную систему, инулин действует как адсорбент. Он захватывает с собой триглицериды, «плохой холестерин» и другие потенциально опасные и токсические соединения. Диета с высоким содержанием клетчатки давно привязана к здоровью сердца в многочисленных исследованиях. И хотя сегодня основной причиной атеросклероза не приходится считать холестерин из еды, пищевые волокна вносят свой весомый вклад в детоксикацию организма. Они захватывают избыточный холестерин, произведенный печенью, в просвете кишки и выводят его из организма.

Состав

Инулин, мальтодекстрин, гуаровая камедь, маннит. Содержание активных веществ: растворимые пищевые волокна - не менее 80%. Состав на 1 порцию (4.5 гр.): инулин – 1,32 г., устойчивый мальтодекстрин (Fibersol-2) – частично гидролизованная гуаровая камедь – 1,11 г., маннитол – 0,800 г. Растворимые пищевые волокна 3,7г. (185%РУСП*).

Форма выпуска

Порошок

Показания

Рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника растворимых пищевых волокон, в том числе инулина.

Способ применения и дозы

Взрослым содержимое 1 мерной ложки (4,5 г) постепенно смешать с 250-300 мл воды или сока, перемешать в течение 30 секунд. Принимать одну мерную ложку один раз в день во время еды. Продолжительность приема - 3-4 недели. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Не является лекарственным средством.