Инструкция по применению
NFO B-комплекс Таблетки массой 500 мг 90 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Норвегия
Производитель: Pharmatech AS
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

NFO® B-Complex (НФО В-комплекс) - оптимальный набор витаминов группы В в легкодоступной форме, необходимых организму ежедневно для активации обмена веществ, бодрости, энергии, высокой работоспособности и стрессоустойчивости. Витамины группы В - самые многочисленные, относятся к водорастворимым витаминам, играют большую роль в клеточном метаболизме. Большинство не накапливаются в организме (за исключением В12), поэтому должны приниматься ежедневно.Тиамин (витамин В1) нужен для преобразования в организме энергии жиров, отвечает за передачу генетической информации новым клеткам, позитивно влияет на мозг, состояние центральной нервной системы, повышает сопротивляемость организма к инфекциям и другим неблагоприятным факторам внешней среды. Рибофлавин (витамин В2) участвует во многих обменных процессах, а также синтезе гемоглобина. Особое значение он имеет для органов зрения, состояния эпидермиса и слизистых.Ниацин (витамин В3 или РР) нужен для преобразования энергии из продуктов питания, синтеза белков и жиров, продуцирования половых гормонов, инсулина и кортизона. Нормализует давление и состояние нервной системы. Пантотеновая кислота (витамин В5) нужен для синтеза антител, восстановления поврежденных тканей, незаменим для заживления различных ран. При его недостатке организм больше подвержен простудным заболеваниям.Пиридоксин (витамин В6) участвует в углеводном обмене, а также нужен для продуцирования гемоглобина и полиненасыщенных кислот. Регулирует активность нервной системы, обладает иммуностимулирующим действием, помогает в образовании антител, регенерации эритроцитов.Цианокобаламин (витамин В12) необходим для производства эритроцитов, влияет на рост и правильное функционирование нервной системы. Отвечает за свертываемость крови, уменьшает содержание холестерина, укрепляет иммунную систему.Фолиевая кислота (витамин В9) участвует в фундаментальных процессах организма - в регуляции развития новых клеток и синтезе нуклеиновых кислот – ДНК и РНК (принимает непосредственное участие в синтезе пурина, цитозина, урацила и тимина – «кирпичиков», из которых, в разных комбинациях, и состоит вся молекула ДНК). Необходима также для роста и развития кровеносной и иммунной систем.Комплекс нужно принимать ежедневно в целях нормализации состояния нервной системы, укрепления иммунитета, прилива сил, энергии, бодрости, работоспособности.Комплекс обладает высокой биодоступностью.Свойства продукта: стимулирует обмен веществ нормализует работу нервной и сердечно-сосудистой системы поддерживает эмоциональное здоровье помогает справляться со стрессами, депрессиями, повышенными эмоциональными нагрузками влияет на энергообмен, работу мышц способствует укреплению иммунитета улучшает работу кишечника, состояние кожиСодержание в суточной дозе (1 таблетка)Витамин В3 - 32 мгВитамин В5 - 15 мгВ12 - 9 мкгВ6 - 4,2 мгВ1 - 2,4 мгВ2 - 2,8 мгФолиевая кислота - 200 мкг

Состав

Мальтодекстрин, микрокристаллическая целлюлоз E460i (носитель), инулин, никотинамид, кальция пантотенат, цианокобаламин, диоксид кремния E551 (антислеживающий агент), гидроксипропилметилцеллюлоза E464 (загуститель), пиридоксина гидрохлорид, магниевые соли жирных кислот E470b (эмульгатор), фосфат кальция E341 iii (антислеживающий агент), тиамин гидрохлорид, рибофлавин, фолиевая кислота.

Форма выпуска

Таблетки

Показания

В качестве биологически активной добавки к пище-дополнительный источник витаминов B1, B2, B3, B5, B6, B12, фолиевой кислоты.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 таблетке в день во время еды.Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

В сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°C.