Инструкция по применению
Натекаль Д3 Таблетки для рассасывания 60 шт

Характеристики



Форма выпуска: Таблетки
Страна: Италия
Производитель: ИТАЛФАРМАКО
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Кальция карбонат+Колекальциферол
Количество в упаковке: 60
Дозировка действующего вещества: 400 МЕ+ 4 мг+ 1,5 г+ 600 мг

Описание

Круглые плоские таблетки белого или почти белого цвета с запахом апельсина.

Действующее вещество

Кальция карбонат+Колекальциферол

Состав

Одна таблетка содержит: Активные действующие вещества: кальция карбонат - 1500 мг (эквивалентно Ca2+ - 600 мг), колекальциферол - 400 МЕ (эквивалентно сухого витамина Д3 - 4 мг). Вспомогательные вещества: мальтодекстрин - 166 мг, лимонная кислота безводная - 208,11 мг, гидроксипропилцеллюлоза низкомолекулярная - 106,668 мг, лактозы моногидрат - 63,05 мг, аспартам - 8,672 мг, ароматизатор апельсиновый - 4,20 мг, стеариновая кислота - 42,03 мг, альфа-токоферола ацетат - 0,008 мг, соевых бобов масло гидрированное - 0,3 мг, желатин - 1,52 мг, сахароза - 1,52 мг, крахмал кукурузный - 0,642 мг.

Форма выпуска

Таблетки

Фармакокинетика

Витамин Д3 всасывается в тонком кишечнике. Кальций всасывается в ионизированной форме в проксимальном отделе тонкого кишечника посредством активного, Д-витамин зависимого транспортного механизма.

Показания

Применяется в качестве лечебно-профилактического средства: для профилактики и комплексной терапии остеопороза, восполнения дефицита кальция и витамина Д3 у лиц пожилого возраста.

Способ применения и дозы

Перед применением проконсультируйтесь с врачом. Только для взрослых. Таблетку следует рассосать, но не проглатывать целиком. В качестве профилактического средства: по 1-2 жевательные таблетки в день, преимущественно во время еды. Для терапии остеопороза и для восполнения дефицита кальция и витамина Д3 у лиц пожилого возраста: курс и дозировка в соответствии с рекомендациями врача.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к одному из компонентов препарата (в т.ч. арахису или сое), непереносимость некоторых видов сахаров: лактозы, сахарозы, сорбитола, фруктозы, фенилкетонурия, туберкулез легких в активной форме, гиперкальциемия (повышенное содержание кальция в крови - у лиц с усиленной функцией паращитовидных желез), гиперкальциурия (повышенное выделение кальция с мочой) мочекаменная болезнь (образование кальциевых камней), саркоидоз и метастазы опухолей в кости, остеопороз, обусловленный длительной иммобилизацией, передозировка витамина Д3.

Применение при беременности и кормлении грудью

В период беременности и лактации суточная доза препарата не должна превышать 1500 мг кальция и 600 МЕ витамина Д3. Передозировка в период беременности может привести к нарушению психического и физического развития ребенка. Кальций и витамин Д3 проникает в грудное молоко. В период беременности и лактации следует принимать Натекаль Д3 не более 1 таблетки в сутки.

Побочные действия

Могут наблюдаться: запор, диарея, метеоризм, тошнота, боль в желудке. Гиперкальциемия и гиперкальциурия. Аллергические реакции.

Передозировка

Симптомы: жажда и полиурия, снижение аппетита, тошнота, рвота, запор, головокружение, слабость, головная боль, обморочные состояния, кома; при длительном применении: кальциноз сосудов и тканей. Лабораторные показатели при передозировке: гиперкальциурия, гиперкальциемия (кальций в плазме около 2,6 ммоль). Лечение: регидратация, «петлевые» диуретики, глюкокортикостероиды, кальцитонин, бисфосфонаты, диета с ограничением кальция, проведение гемодиализа.

Взаимодействие с другими препаратами

Активность витамина Д3 может снижаться при его одновременном применении с фенитоином или барбитуратами; при одновременном лечении сердечными гликозидами необходим контроль ЭКГ и клинического состояния пациента, т.к. кальций увеличивает риск развития токсичности сердечных гликозидов; при одновременном применении препарата и антибиотиков из группы тетрациклина и фторхинолона интервал между приемом должен быть не менее 3-х часов, т.к. кальций и витамин Д3 увеличивают всасывание тетрациклинов и фторхинолонов из желудочно-кишечного тракта; снижается всасываемость бисфосфоната или фторида натрия при одновременном применении с препаратом; кортикостероиды уменьшают всасываемость кальция; при одновременном применении диуретиков из группы тиазидов увеличивается риск возникновения гиперкальциемии за счет усиления обратного всасывания кальция из просвета почечных канальцев. Фуросемид и другие “петлевые” диуретики, наоборот, увеличивают выведение кальция почками; одновременное лечение препаратами колестирамина или слабительными на основе минерального или растительного масла может снижать всасывание витамина Д3; кислая реакция пищевых продуктов увеличивает, а слабощелочная реакция продуктов уменьшает всасывание кальция.

Особые указания

В период лечения препаратом необходимо постоянно контролировать выведение кальция с мочой и концентрацию кальция и креатинина в плазме крови. Следует снизить дозу или временно прекратить лечение препаратом в случае повышения концентрации кальция или креатинина в сыворотке крови, или если уровень кальция в моче превышает 7,5 ммоль/24 часа (300 мг/24 часа). Во избежание передозировки необходимо учитывать дополнительное поступление витамина Д3 из других источников. Не применять одновременно с витаминно-минеральными комплексами, содержащими кальций и витамин Д3. У пожилых людей потребность в кальции составляет 1,5 г/сут, в витамине Д3 - 500 -1000 МЕ/сут. Для предотвращения снижения всасывания бисфосфоната или фторида натрия рекомендуется принимать НАТЕКАЛЬ Д3 не ранее, чем через 3 часа после их приема. Кортикостероиды уменьшают всасываемость кальция, поэтому лечение кортикостероидами может потребовать увеличение дозы НАТЕКАЛЬ Д3.

Условия хранения

Хранение в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше +25°C.