**Инструкция по применению**
**Лецитин Наш Капсулы 150 шт**

**Характеристики**

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Ювикс-Фарма
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 150
Дозировка действующего вещества: 450 мг




**Описание**

Лецитин - одна из самых универсальных биологически активных добавок к пище. Лецитины (холинфосфоглицериды) - группа сложных липидов. Лецитин - основа всех биологических мембран человеческого организма. Из лецитина состоит 65% печени, 30% мозговых тканей и 17% периферических нервных волокон. Лецитин необходим организму как строительный материал для обновления и ремонта поврежденных клеток. Лецитин и холин требуются для выработки гормонов и для нормального обмена жиров и холестерина. Лецитин обладает широким спектром воздействия на физиологические функции организма: обеспечивает нормальный обмен жиров, восстанавливает структуру печени, в т.ч. при ожирении печени, регулирует выработку желчи, препятствует образованию желчных камней, предупреждает развитие цирроза при злоупотреблении алкоголем, улучшает работу сердечно-сосудистой системы, эффективен для профилактики атеросклероза, нормализует уровень холестерина и триглицеридов в крови, улучшает работу мозга, обеспечивает питание нервной системы, принимает участие в нейротрансмиссии (передаче нервных импульсов), улучшает функцию почек, восстанавливает иммунные функции лимфоцитов и макрофагов, способствует снижению избыточной массы тела, необходим в рационе беременных и кормящих женщин, так как участвует в формировании и нормальном развитии мозга и нервной системы плода, стимулирует усвоение витаминов A, D, E и K в желудочно-кишечном тракте.

**Состав**

Лецитин из подсолнечника (фосфолипиды подсолнечника) 100 г продукта содержат фосфолипиды - не менее 97%: желатин (оболочка капсулы) .

**Форма выпуска**

Капсулы

**Показания**

Универсальность лецитина проявляется в том, что он предупреждает и способствует лечению сердечно-сосудистых, гастроэнтерологических заболеваний и заболеваний нервной системы: жировая дегенерация печени различной этиологии, острый и хронический гепатит, цирроз печени, пищевые и лекарственные отравления, алкогольные и лучевые поражения печени, сердечно-сосудистые заболевания и атеросклероз сосудов, функциональные нарушения нервной и психической деятельности, рассеянное внимание, снижение памяти, травматические и инфекционные заболевания нервной системы, дегенеративные заболевания нервной системы, алкогольные полиневриты, заболевания почек, псориаз. Медицинские исследования признают лецитин в качестве фактора, снижающего уровень холестерина в организме, улучшающего память, эффективного средства при болезни Альцгеймера, для быстрого восстановлении мускулатуры при напряженных занятиях спортом.

**Способ применения и дозы**

Взрослым: 2 капсулы 2 раза в день во время до еды. Продолжительность: 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. С осторожностью принимать во время обострения: желчекаменной болезни, панкреатита, холецистита.

**Побочные действия**

Редко: тошнота, диспепсия, аллергические реакции.

**Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25°C в защищенном от света месте. Хранить в недоступном для детей месте.