Инструкция по применению
Эвалар МСТ Масло органическое 480 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Эвалар
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

MCT OIL ORGANIC. 100% натуральные триглицериды средней длины цепи из кокосового масла для повышения энергии.Активное вещество: каприл- каприновые триглицериды кокосового маслаДействие: повышение энергии и выносливости, ускоренный метаболизм и контроль веса, улучшение когнитивных функций.МСТ масло (триглициридыкокосового масла) совсем недавно стало популярным суперфудом в нашей стране среди любителей спорта и здорового питания. Это жирные кислоты, которые организм переваривает легче, чем другие жиры. И именно поэтому его часто рекомендуют в кето-диетах и в качестве дополнительного источника энергии.MCT OIL Эвалар – источник полезных насыщенных жирных кислот каприловой (С8) и каприновой (С10) в оптимальном соотношении 70% на 30%, для улучшения усвоения и повышения энергии.Способствует: повышению уровня энергии и физической выносливости улучшению когнитивных функций (ясности мышления, концентрации внимания, усилению памяти) улучшению пищеварения ускорению метаболизма и контролю веса (подавляет чувство голода) очищению организма восстановлению полезной микрофлоры кишечника.Как работает ингредиент?Среднецепочечные триглицериды (МСТ) – это жирные кислоты, которые организм переваривает легче, чем другие жиры. МСТ заставляют тело расходовать больше жира и экономить ценный гликоген, отвечающий за правильное распределение глюкозы в крови, и участвующий в обменных процессах организма. Это натуральное растительное масло с уникальными диетическими – ценными пищевыми свойствами для организма: быстро сжигается, вырабатывая энергию и не откладываясь в жир. Благодаря этому МСТ масло помогает поддерживать здоровый и активный образ жизни.

Среднецепочечные триглицериды содержатся в пальмовом масле, сыре, молочных продуктах. Но самая большая концентрация вещества именно в кокосовом масле. Одна из самых популярных форм – каприл- каприновые триглицериды. Благодаря уникальному сочетанию этих кислот масло обладает антиоксидантными свойствами и в целом поддерживает общее состояние здоровья.На что еще влияет масло МСТ? Когнитивные функции организма. Кетоны, образовавшиеся благодаря маслу МСТ доставляют клеткам мозга необходимый для работы кислород. Благодаря этому улучшаются когнитивные функции: память, внимание, способность лучше концентрироваться.Пищеварение. Масло МСТ нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта. Именно за счет средней длины цепи питательные вещества, поступающие с пищей, медленнее и лучше усваиваются, не нагружают пищеварительную систему и организм дольше чувствует насыщение.Кроме того, масло МСТ способствует увеличению продукции гормона насыщения, что позволяет отказаться от перекусов. Расщепление масла МСТ не требует желчи и панкреатических ферментов и поэтому оно легко усваиваетсяКонтроль веса. Прием среднецепочечных триглицеридов способствует избавлению от лишнего веса. Как и пищевые жиры, они обеспечивают чувство сытости и не влияют на уровень сахара в крови, но при этом почти сразу же сгорают в организме, а потому не откладывают на бедрах и животе. СЦТ могут ускорять обмен веществ в состоянии покоя, благодаря чему активизируется сжигание жировых запасов.Микрофлора кишечника. За счет повышения температуры тела в процессе пищеварения МСТ сдерживают патогенные кишечные бактерии от чрезмерного размножения и развития кишечных инфекций. Кроме того, МСТ помогает бороться с инфекциями, вызванными грибком Candida. Каприловая кислота, входящая в состав МСТ помогает снижать количество дрожжевых грибков в кишечнике, а также нормализовать баланс полезных микроорганизмов.Очищение. Благодаря улучшению работы ЖКТ, масло МСТ быстрее выводит из организма продукты распада, способствуя его очищению.Обычно масло МСТ добавляют в продукты питания и напитки, такие как: Смузи Заправки для салатов Кофе ЧайТакже его можно принимать в чистом виде.

Состав

Каприновые триглицериды кокосового масла.Содержание в 1 ст. л. (суточном приеме) / 3 ст. л. (при интенсивных нагрузках) и % от адекватного уровня суточного потребленияНасыщенные жирные кислоты со средней длиной цепи (С8–С10) - 3 ст. л. (24 мл) – 160%**в том числе: каприловая С8–70%* - 5,6 мл - 16,8 мл каприновая С10–30%* 1 ст. л. (8 мл) - 2,4 мл - 7,2 мл*Допускаются отклонения в соответствии с ТУ 10.89.19-314-21428156-2022.**Для спортсменов. Не превышает верхний допустимый уровень суточного потребления.

Форма выпуска

Масло

Способ применения и дозы

Взрослым – по 1 ст. л. (8 мл) в день во время еды. Можно добавлять в еду, кофе, коктейли. В период интенсивных тренировок принимать до 3 ст. л. (до 24 мл) в день. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости, курс приема можно повторить.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25° С.