**Инструкция по применению**
**Милайф Таблетки массой 500 мг банка 30 шт**

**Характеристики**

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Алина Фарма
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1




**Описание**

МИЛАЙФ - Биологически активная добавка (БАД) к пище на основе лиофилизата мицелия трутовика чешуйчатого (Polyporus squamosus).Рекомендуемый прием (2 табл.) содержит:цинк 6,4 мг (43% от рекомендуемого уровня потребления).Милайф® - парафармацевтик растительного происхождения, представляет собой биомассу мицелия лиофилизата монокультуры гриба трутовика чешуйчатого (Polyporus squamosus PS-64).Содержит уникальный природный комплекс биологически активных веществ.В состав входят: 22 аминокислоты, в том числе незаменимые (триптофан, лизин, метионин). Компонентами Милайф® являются ненасыщенные жирные кислоты, 50% из которых приходится на долю линоленовой кислоты. Минеральный состав представлен 15 эссенциальными микроэлементами, 9 из них являются катионами и 6 анионами. Органическими кислотами, в том числе яблочной, лимонной, янтарной. Спектр витаминов включает все витамины группы В, фолиевую и никотиновую кислоты. Милайф® характеризуется высоким для природных соединений содержанием убихинонов Q6, Q9, Q10. Убихиноны - жизненно необходимые коферменты, являются компонентами дыхательной цепи клетки. Углеводы представлены структурным полисахаридом грибным #-, #-хитином, маннанами, бета-глюканами: биополимером полипренолом и полимером убиквитином, а также полифенолы, которые способны изменять активность многих ферментов обмена веществ. Бета-глюканы Милайфа® способствуют появлению дополнительного биологического действия, запускающего процесс к обратному развитию новообразований: таких как миома, мастопатия и аденома (возврат клеток к нормальному фенотипу).Милайф® за счет своего состава позволяет восстанавливать в

организме физиологический фагоцитоз, апоптоз.При физиологических концентрациях Милайфа® в организме происходит восстановление показателей окислительно - восстановительного потенциала и pH среды.Действие Милайфа® можно охарактеризовать как персонализированный подход к каждому человеку с учётом его индивидуальной фармакокинетики.Наблюдение и изучение действия субстанции в организме необходимо рассматривать как фармакогенетическое тестирование. Результат получаемых эффектов при применении Милайфа® настолько широк, что позволяет классифицировать его в качестве интегрирующей системной субстанции, обнаруживающей и восстанавливающей нарушенные информационные, функциональные, обменные и энергетические связи в организме (восстановление корректных генетических репликаций и целостности генома).Милайф® активизирует восстановительные, репаративные процессы на разных уровнях.Обладает специфическим и не специфическим противовирусным действием.Известно, что состояние биологической внутренней среды организма человека может быть определено по трём параметрам внутренних жидкостей организма.Это кислотно-щелочной параметр (pH), окислительно-восстановительный потенциал (ОВП), индикатор клеточной активности (R).Применение Милайф® создает в организме условия, которые в значительной мере ограничивают возможность выживания болезнетворных микробов в человеческом организме, за счет эффекта ощелачивания и существенного увеличения электрической энергии тела.Для живых клеток наибольшую опасность представляет свободно-радикальное окисление полиненасыщенных жирных кислот.При этом образуется большое количество липидных гидроперекисей, которые обладают высокой реакционной способностью, приводящей к повреждению стабильности клеточных мембран и гибели клеток. Многочисленные исследования показали, что применение субстанции Милайф® в терапевтических дозировках предотвращает перекисное окисление липидов и не дает свободным радикалам накапливаться в организме, которые при окислительном стрессе перегружают антиоксидантную систему организма и приводят к возникновению различных заболеваний.Разнообразие биологически активных соединений, приближающихся по химическому составу к сложной мембранной структуре клетки человека, определяет мультивалентность влияния Милайфа® на обменные, эндокринные и иммунные процессы, оказывая регуляторное действие на все виды обмена и гомеостаз в целом.Милайф® - парафармацевтик. Он оказывает нормализующее и корректирующее действие на функции отдельных органов и систем организма человека. Не имеет токсичных и побочных эффектов.Обладает адаптогенным и общеукрепляющим действием, повышает устойчивость организма человека к неблагоприятным воздействиям энтоэкологичной среды (загрязнение среды, воздействия патогенной микрофлоры и вирусов, воздействие высоких и низких температур, токсические эффекты и т. д.) повышает резистентность организма

к стрессовому воздействию, предотвращая постстрессовые последствия.С первых дней приема позитивная активность Милайф® проявляется на молекулярно-клеточном уровне в органах и системах организма.

**Состав**

Лактоза, МКЦ (носитель), лиофилизат трутовика чешуйчатого (Polyporus squamosus) («Милайф-Л»), оксид цинка, кальциевая соль стеариновой кислоты (антислеживающий агент).

**Форма выпуска**

Таблетки

**Показания**

В качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника цинка: синдром хронической усталости и иммунной дисфункции, комплексная терапия для лечения вирусных и токсических поражений печени (в т.ч. алкогольного генеза), иммунодефицит и иммунодепрессия, комплексная терапия при лечении аутоиммунных заболеваний (аутоиммунный тиреоидит, сахарный диабет), профилактика и комплексная терапия при лечении гриппозной, латентных формах герпетической (6 типов герпеса), хламидийной, уреаплазмозной инфекций, инфекциях ВИЧ и гепатита С, а также при инфекциях, вызванных возбудителями желтой лихорадки и малярии, при проведении лучевой и химиотерапии у онкологических больных, в период предоперационной подготовки и постоперационной реабилитации, нейроэндокринные нарушения (мастопатия, дисфункции яичников и их кистозные изменения, миома матки, эндометриоз, бесплодие), различные проявления климактерического синдрома, лицам, занимающимся физической культурой и спортом (любые возрастные категории - от юниорского до ветеранского возраста) в тренировочных и соревновательных циклах, в качестве средства, увеличивающего работоспособность и повышающего порог утомляемости, реабилитация спортсменов после перенесенных травм и при выходе из «большого» спорта.

**Способ применения и дозы**

Взрослым принимать по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.Длительность приема 1 месяц.При необходимости прием БАД можно повторить.Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.Рекомендации по применению (рекомендуемые центром «Милайф» схемы приёма):1. Схема 1 Профилактическая: по 1 таблетке 3 раза в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости прием можно повторять.2. Схема 2: 1й месяц по 1 таблетке 3 раза в день. 2й месяц по 2 таблетке 3 раза в день. 3й месяц по 1 таблетке 3 раза в день.(при средней тяжести заболевания)3. Схема 3: 1я неделя по 1 таблетке 3 раза в день, 2я неделя по 2 таблетке 3 раза в день, 3я неделя по 2 капсулы* 3 раза в день, 4я неделя по 3-4 капсулы 3 раза в день.2-4 этапы повторить 3 раза (при тяжёлой степени заболевания)*капсулы «Милайф+Ликопин»4. Женщинам рекомендуется интравагинально бальзам питательный твёрдый 30 дней (за исключением дней менструации)

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

**Особые указания**

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**

Хранить при температуре от +5 до +25 С в недоступном для детей месте.