Инструкция по применению
Мелисса Трава 50 г

Характеристики



Форма выпуска: Травяной сбор
Страна: Россия
Производитель: Иван-Чай
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Мелиссы лекарственной трава
Количество в упаковке: 1
Срок годности: 36.0

Описание

Смесь кусочков стеблей, листьев, цветков и бутонов, проходящая сквозь сито с отверстиями размером 7 мм. Цвет от серовато-зеленого до зеленого. Запах слабый. Вкус водного извлечения слегка горьковатый.

Действующее вещество

Мелиссы лекарственной трава

Состав

Мелиссы лекарственной трава. Характеристика Трава мелиссы лекарственной содержит эфирное масло, витамины Bl, B2, C, дубильные вещества, кумарины, флавоноиды, фенольные кислоты, урсоловую кислоту.

Форма выпуска

Травяной сбор

Показания

Применяют у взрослых при повышенной эмоциональной возбудимости, раздражительности, нарушении сна (нарушение засыпания, раннее пробуждение).

Способ применения и дозы

Около 2-3 г (1 столовая ложка) измельченной травы помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, накрывают и нагревают на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают. Оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл. Принимают внутрь в теплом виде по 1/2 -1/3 стакана 2- 3 раза в день через 1 час после еды. Курс лечения 3-4 недели. Перед употреблением настой рекомендуется взбалтывать.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату, сонливость, вялость, заторможенность, детский возраст до 18 лет.

Применение при беременности и кормлении грудью

Возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

Побочные действия

Возможны аллергические реакции.

Передозировка

До настоящего времени случаев передозировки не зарегистрировано.

Взаимодействие с другими препаратами

Усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему.

Особые указания

В случае индивидуальной непереносимости настой мелиссы заменяют препаратами валерианы.Влияние на способность управлять трансп. ср. и мех.:В период лечения необходимо соблюдать осторожность при занятии потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора).

Условия хранения

В защищенном от солнца помещении