Инструкция по применению
Мельдоний Органика Капсулы 250 мг 40 шт

Характеристики

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Органика
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Мельдоний
Количество в упаковке: 40



Описание

Твердые желатиновые капсулы № 0, корпус и крышечка белого цвета. Содержимое капсул: белый или почти белый кристаллический порошок со слабым характерным запахом, очень гигроскопичен.

Действующее вещество

Мельдоний

Состав

1 капсула содержит действующее вещество: Мельдония дигидрат (мельдоний) - 250,0 мг, вспомогательные вещества: крахмал картофельный - 12,5 мг, целлюлоза микрокристаллическая тип 200 - 10,0 мг, кремния диоксид коллоидный (аэросил) - 4,8 мг, магния стеарат - 2,7 мг. Состав оболочки капсулы твердой желатиновой (корпус и крышечка): титана диоксид - 2,0 %, желатин - 98,0 %.

Форма выпуска

Капсулы

Фармакокинетика

После приема внутрь препарат быстро всасывается, биодоступность - 78 %. Максимальная концентрация (Cmax) в плазме крови достигается через 1 - 2 часа после приема внутрь. Метаболизируется в организме главным образом в печени с формированием двух основных метаболитов, которые выводятся почками. Период полувыведения (T1/2) при приеме внутрь зависит от дозы, составляет 3 - 6 часов. Следовые концентрации мельдония длительно сохраняются в системном кровотоке и форменных элементах крови.

Показания

Сниженная работоспособность, умственные и физические перегрузки. Препарат может давать положительный результат при проведении допинг контроля (см. раздел Особые указания).

Способ применения и дозы

Внутрь. Суточная доза для взрослых составляет 500 мг (2 капсулы). Всю дозу применяют с утра в один прием или разделив ее на 2 приема. Курс лечения - 10 - 14 дней. При необходимости лечение повторяют через 2-3 недели. В связи с возможным возбуждающим эффектом препарат рекомендуется применять в первой половине дня.

Противопоказания

Гиперчувствительность к мельдонию или какому-либо другому компоненту препарата. Повышение внутричерепного давления (при нарушении венозного оттока, внутричерепных опухолях). Беременность и период грудного вскармливания. Возраст до 18 лет (безопасность не подтверждена).

Применение при беременности и кормлении грудью

Безопасность применения у беременных женщин не изучена, поэтому, во избежание возможного неблагоприятного воздействия на плод, применение препарата у беременных женщин противопоказано. Выведение с молоком и влияние на состояние здоровья новорожденного не изучены, поэтому, при необходимости применения препарата, следует прекратить грудное вскармливание.

Побочные действия

Мельдоний, как правило, хорошо переносится. Однако у восприимчивых пациентов, а также в случаях превышения рекомендуемой дозы возможно возникновение нежелательных реакций. Нежелательные лекарственные реакции сгруппированы по системно-органным классам в соответствии со следующей градацией частоты: очень часто (⩾1/10), часто (⩾1/100 и Со стороны крови и лимфатической системы Частота неизвестна: эозинофилия. Со стороны иммунной системы Часто: аллергические реакции (покраснение кожи, высыпания, зуд, припухлость). Со стороны сердца Очень редко: тахикардия. Со стороны сосудов Очень редко: снижение артериального давления. Со стороны желудочно-кишечного тракта Часто: диспептические явления. Со стороны нервной системы Часто: головные боли, Частота неизвестна: возбуждение. Общие нарушения Частота неизвестна: общая слабость. Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

О случаях передозировки мельдонием не сообщалось. Препарат малотоксичен и не вызывает тяжелых нежелательных реакций. Симптомы: снижение артериального давления, сопровождающееся головной болью, тахикардией, головокружением и общей слабостью. Лечение: симптоматическое. При тяжелой передозировке необходимо контролировать функции печени и почек.

Взаимодействие с другими препаратами

Мельдоний допускается одновременно применять с нитратами пролонгированного действия и другими антиангинальными средствами, сердечными гликозидами и мочегонными препаратами. Также его можно комбинировать с антикоагулянтами, антиагрегантами, антиаритмическими средствами и другими препаратами, улучшающими микроциркуляцию. мельдоний может усиливать действие нитроглицерина, нифедипина, бета-адреноблокаторов, других гипотензивных средств и периферических вазодилататоров. Одновременное применение препарата вместе с другими препаратами мельдония не допускается, поскольку может увеличиться риск возникновения нежелательных реакций.

Особые указания

Пациентам с хроническими заболеваниями печени и почек следует соблюдать осторожность при длительном применении препарата. При необходимости длительного (более месяца) применения препарата необходимо проконсультироваться со специалистом. С 1 января 2016 года мельдоний включен в список запрещенных веществ Всемирного антидопингового агентства.Влияние на способность управлять трансп. ср. и мех.:Нет данных о неблагоприятном влиянии на способность управления транспортным средством и выполнения потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Условия хранения

В защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.