**Инструкция по применению**
**Меларитм таблетки 3 мг 12 шт**

## Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Оболенское ФП
Порядок отпуска: без рецепта
Действующее вещество: Мелатонин
Количество в упаковке: 12
Дозировка действующего вещества: 3 мг




## Описание

Таблетки меларитм в пленочной оболочке - препарат, применяемый при нарушениях временной адаптации. Меларитм является синтетическим аналогом гормона шишковидной железы (эпифиза). Нормализует циркадные ритмы. Регулирует цикл сон-бодрствование. Способствует нормализации ночного сна (ускоряет засыпание, улучшает качество сна, снижает число ночных пробуждений, улучшает самочувствие после утреннего пробуждения, не вызывает ощущения вялости и разбитости при пробуждении). Адаптирует организм к быстрой смене часовых поясов, снижает стрессовые реакции. Проявляет иммуностимулирующие и выраженные антиоксидантные свойства.

## Действующее вещество

Мелатонин

## Состав

Мелатонин 3 мг. Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая - 82.4 мг, кроскармеллоза натрия (натрия крахмала гликолят) - 10.5 мг, кальция гидрофосфата дигидрат - 82.4 мг, маннитол - 44 мг, макрогол 6000 (полиэтиленгликоль 6000) - 15 мг, стеарат магния - 2.7 мг. Состав оболочки: опадрай II (спирт поливиниловый - 2.4 мг, диоксид титана - 1.5 мг, макрогол - 1.212 мг, тальк - 0.888 мг).

**Форма выпуска**

Таблетки

**Показания**

Расстройства сна, в т.ч. обусловленные нарушением ритма "сон-бодрствование", таким как десинхроноз (резкая смена часовых поясов).

**Способ применения и дозы**

Внутрь, запивая достаточным количеством воды.По 3-6 мг/сут за час до сна в течение 4-7 дней.При десинхронозе (резкой смене часовых поясов) по 6 мг за 1 ч до сна. после чего по 3 мг в течение первых трех дней.Почечная недостаточностьВлияние разной степени почечной недостаточности на фармакокинетику мелатонина не изучено, поэтому мелатонин нужно применять с осторожностью таким пациентам. Пациентам с тяжелой почечной недостаточностью применение препарата не рекомендуется.Печеночная недостаточностьНет опыта применения мелатонина у пациентов с нарушениями функции печени. Опубликованные данные свидетельствуют о заметном повышении концентрации эндогенного мелатонина в дневные часы в результате уменьшенного клиренса у таких пациентов. Поэтому мелатонин не рекомендуется применять пациентам с нарушениями функции печени.Пожилые пациентыИзвестно, что метаболизм мелатонина замедляется с возрастом, однако в связи с высокой межиндивидуальной вариабельностью фармакокинетических показателей даже в пределах групп с одинаковой половой принадлежностью, трудно дать рекомендации по коррекции дозы препарата для пожилых пациентов.

**Побочные действия**

Инфекционные и паразитарные заболевания: редко - опоясывающий герпес.Со стороны крови и лимфатической системы: редко - лейкопения, тромбоцитопения.Со стороны иммунной системы: частота неизвестна - реакции гиперчувствительности.Со стороны обмена веществ и питания: редко - гипертриглицеридемия, гипокалиемия. гипонатриемия.Нарушения психики: нечасто - раздражительность, неврозность, беспокойство, бессонница, необычные сновидения, ночные кошмары, тревога, редко - перемены настроения, агрессия, ажитация, плаксивость, симптомы стресса, дезориентация, раннее утреннее пробуждение, увеличение либидо, сниженное настроение, депрессия.Со стороны нервной системы: нечасто - мигрень, головная боль, вялость, психомоторная гиперактивность, головокружение, сонливость, редко - обморок, нарушение памяти, нарушение концентрации внимания, сновидное состояние, синдром "беспокойных" ног, плохое качество сна. парестезии.Со стороны органа зрения: редко - снижение остроты зрения, нечеткость зрения, повышенное

слезотечение.Со стороны органа слуха и лабиринтные нарушения: редко - вертиго, позиционное вертиго.Со стороны сердца: редко - стенокардия напряжения, ощущение сердцебиения.Со стороны сосудов: нечасто - артериальная гипертензия, редко - "приливы".Со стороны ЖКТ: нечасто - абдоминальная боль, абдоминальная боль в верхней части живота, диспепсия, язвенный стоматит, сухость во рту, тошнота, редко - гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь, желудочно-кишечное нарушение или расстройство, образование пузырей на слизистой оболочке полости рта. язвенный глоссит, рвота, абнормальный кишечный шум, вздутие живота, гиперсекреция слюны, неприятный запах изо рта, абдоминальный дискофорт, расстройство желудка, гастрит. Со стороны печени и желчевыводящих путей: нечасто - гипербилирубинемия.Со стороны кожи и подкожных тканей: нечасто - дерматит, потливость по ночам, зуд и генерализованный зуд. сыпь, сухость кожи, редко - экзема, эритема, дерматит рук, псориаз, генерализованная сыпь, зудящая сыпь, поражение ногтей, частота неизвестна - отек Квинке, отек рта, отек языка.Со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани: нечасто - боль в конечности, редко - артрит, мышечный спазм, боль в шее. ночные судороги.Со стороны почек и мочевыводящих путей: нечасто - глюкозурия, протеинурия, редко - полиурия, гематурия, никтурия.Со стороны половых органов и грудной железы: нечасто - менопаузальные симптомы, редко - приапизм, простатит, частота неизвестна - галакторея.Общие расстройства и нарушения в месте введения: нечасто - астения, боль в груди, редко - утомляемость, боль, жажда. Лабораторные и инструментальные данные: нечасто - отклонения от нормы лабораторных показателей функции печени, увеличение массы тела, редко - повышение активности "печеночных" трансаминаз, отклонение от нормы содержания электролитов в крови, отклонения от нормы результатов лабораторных тестов.Если любые из указанных в инструкции нежелательных реакций усугубляются, или Вы заметили другие нежелательные реакции не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

**Особые указания**

Противопоказания к применению: гиперчувствительность к компонентам препарата, аутоиммунные заболевания, печеночная недостаточность, тяжелая почечная недостаточность, детский возраст до 18 лет.