**Инструкция по применению**
**Льняное масло Капсулы по 1000 мг 60 шт**

**Характеристики**

Форма выпуска: Капсулы
Страна: Россия
Производитель: Реалкапс
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1




**Описание**

Льняное масло – незаслуженно забытый, исконно русский продукт. Производство льняного масла было вытеснено более дешёвыми и массовыми растительными маслами, хотя по своим полезным свойствам оно значительно превосходит их. Содержание полиненасыщенных жирных кислот Омега-3 в льняном масле почти вдвое выше, чем в рыбьем жире. Можно сказать, что льняное масло является «живым продуктом», чрезвычайно чувствительным к воздействию кислорода, солнечных лучей и высокой температуры. Поэтому важно, чтобы масло было получено методом первого холодного отжима и не подвергалось рафинированию.Действие Предупреждает болезни сердечно-сосудистой системы, способствует нормализации артериального давления, способствует снижению уровня холестерина и препятствует образованию холестериновых бляшек, способствует снижению вязкости крови, нормализации ее липидного состава, способствует улучшению передачи нервных импульсов, предупреждает развитие атеросклероза сосудов головного мозга, что особенно важно в пожилом возрасте, способствует улучшению состояния кожи, волос ногтей, способствует нормализации пищеварительных процессов и обмена веществ, обладает мягчительным, обволакивающим, легким слабительным действием, способствует заживлению повреждённых тканей

**Состав**

Льняное масло первого холодного отжима нерафинированное, оболочка капсулы (желатин, глицерин (влагоудерживающий агент), вода деминерализованная, бензоат натрия (консервант)),смесь токоферолов (антиокислитель).Содержание ПНЖК омега-3 (альфа-линоленовой кислоты) - не менее 125 мг/капс (50%), витамина Е - не менее 20мг/100г.

**Форма выпуска**

Капсулы

**Показания**

Дополнительный источник полиненасыщенных жирных кислот Омега-3.

**Способ применения и дозы**

Взрослым и детям старше 14 лет по 3 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема 1-2 месяца, прием можно повторять 1-2 раза в год.

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью.

**Особые указания**

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**

В сухом, защищенном от прямых солнечных лучей, недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.