Инструкция по применению
Аспера Масло эфирное сосна 10мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло эфирное
Страна: Россия
Производитель: Аспера
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эфирное масло сосны обыкновенной получают из измельченных хвойных лапок методом паровой дистилляции. Масло Аспера легкое, текучее, бесцветное. Аромат глубокий, смолистый, горьковатый, прохладный. Устраняет агрессию и импульсивность, восстанавливает душевное равновесие, стимулирует умственную активность, улучшает состояние организма при кашле, нейтрализует сигаретный дым. В косметике эфирное масло сосны обыкновенной благоприятно воздействует на кожные покровы, усиливает микроциркуляцию крови, улучшает тканевое дыхание, омолаживает, успокаивает, повышает упругость кожи. Используется в составе масляных смесей для ухода за дряблой кожей, для снятия раздражения, уменьшения отека на лице, при угревой сыпи. Масло укрепляет, повышает эластичность волос, останавливает их выпадение, препятствует появлению перхоти. Эфирное масло сосны обыкновенной - великолепный дезодорирующий аромат для сауны и бани.

Состав

100% эфирное масло сосны.

Форма выпуска

Масло эфирное

Показания

Эфирное масло сосны обыкновенной - аромат мужества, устраняет агрессию и импульсивность, восстанавливает душевное равновесие, стимулирует умственную активность. Улучшает состояние организма при кашле. Нейтрализует сигаретный дым. В косметике эфирное масло сосны обыкновенной благоприятно воздействует на кожные покровы, усиливает микроциркуляцию крови, улучшает тканевое дыхание, омолаживает, успокаивает, повышает упругость кожи. Используется в составе масляных смесей для ухода за дряблой кожей, для снятия раздражения, уменьшения отека на лице, при угревой сыпи. Укрепляет, повышает эластичность волос, останавливает их выпадение, препятствует появлению перхоти. Антицеллюлитное средство. Эфирное масло сосны обыкновенной - великолепный дезодорирующий аромат для сауны и бани.

Способ применения и дозы

Массаж и растирания: 3-5 капель эфирного масла смешайте с 10 мл любого косметического масла (жожоба, персикового, миндального и др.) или массажного крема, нанесите на кожу, проведите процедуру массажа или растирания. Растирание при кашле проводите энергичными похлопывающими движениями в области груди и спины, повторяя процедуру несколько раз в день.Ароматическая ванна: в наполненную водой ванну (37-38°С) добавьте 4-8 капель эфирного масла, предварительно смешанного с 1 столовой ложкой эмульгатора (молоко, мед, морская соль). Продолжительность процедуры 10-30 мин. После ванны, не ополаскиваясь, вытрите тело полотенцем. Аромалампа: в углубление аромалампы налейте горячую воду, добавьте эфирное масло, поставьте зажженную свечу внутрь аромалампы, ароматизируйте помещение от 20 минут (при первом использовании) до 1 часа. Для первых сеансов с аромалампой используйте 2-3 капли эфирного масла. Дозировку в дальнейшем можно увеличить, при этом запах от аромалампы не должен быть сильным и назойливым. Наиболее оптимальная дозировка на комнату 16-20 м2 - 4-8 капель эфирного масла. Лед для кожи: к 5 мл молока или сливок добавьте 3-5 капель эфирного масла и сок половины лимона, все тщательно перемешайте. Полученную смесь добавьте к 200 мл минеральной или дистиллированной воды, тщательно размешайте. Разлейте в формочки и поставьте в холодильник для получения льда. Протирайте кожу полученным льдом по утрам 10-60 секунд. Аппликации: к 15 мл любого косметического масла добавьте 6-8 капель эфирного масла. Полученным раствором пропитайте кусочек ваты и прикладывайте к больному месту на 10-15 минут несколько раз в течение дня. Обогащение косметических средств: к 10-15 мл шампуня добавьте 3-5 капель эфирного масла, тщательно перемешайте.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта. При появлении каких-либо раздражений или аллергических реакций немедленно прекратить использование