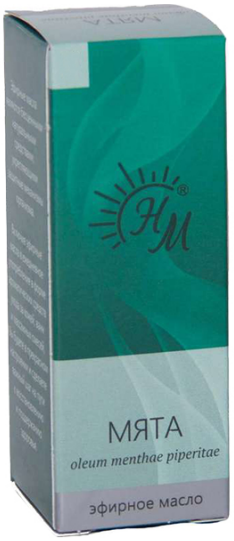
Инструкция по применению
Масло эфирное Мята 10 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло эфирное
Страна: Россия
Производитель: ЗДРАВТЕК
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эфирное масло мяты - Подвижная желтоватая жидкость со свежим мятным запахом. Масло мяты получают методом паровой дистилляции из цветков и зелени растения. Главное место в составе продукта занимает ментол. Свойства ментола устранять неприятные запахи, успокаивать раздражение, охлаждать кожные покровы и избавлять от усталости в мышцах.Эфирное масло мяты повышает защитные функции кожи, снимает воспалительные процессы при угревой сыпи, обладает тонизирующим действием.Устраняет неприятный запах изо рта, освежает и дезинфицирует воздух, снижает повышенную чувствительность к перемене погоды.Прекрасное средство от укусов насекомых.Рекомендуется для ухода за жирной, раздраженной, воспаленной кожей, особенно при угревой сыпи.Обладает приятным ароматом, поэтому подходит для принятия ванн и использования в банях.

Состав

Натуральное эфирное масло мяты.

Форма выпуска

Масло эфирное

Показания

Для ухода за кожей .Для массажа и ванн, в ароматерапии.

Способ применения и дозы

Методы применения:1. Ароматизация воздуха. Аромалампу наполняют горячей водой, капают 5-7 капель эфирного масла в расчете на 20м2площади. В нижнюю часть аромалампы помещают зажженную свечу. Свеча нагревает воду. Не допускать кипения воды, времяот времени необходимо добавлять воду. Длительность процедуры 15-30 минут.2. Массаж. Эфирное масло (3-5 капли) смешать с 1-2 столовыми ложками любого косметического масла (жожоба, персикового,миндального и др.) или массажного крема, нанести на кожу, провести процедуру массажа.3. Ароматическая ванна. В наполненную водой ванну (37-38°С) добавить смесь эфирного масла (5-7 капель) с 1 столовойложкой эмульгатора (молока, меда, морской соли). Продолжительность процедуры 15-30 минут. После ванны, не ополаскиваясь,вытереть тело полотенцем.4. Компресс. В 1 л воды комнатной температуры размешать 15-20 капель эфирного масла, после чего погрузить в эту воду х/бткань, слегка отжать и наложить на больное место, накрыть компрессной бумагой, затем утепляющей тканью. Время процедурыот 15 до 40 минут.5. Растирание. 3-5 капель эфирного масла смешать с 1-2 столовыми ложками любого косметического масла (жожоба, персикового, миндального), втирать до полного впитывания.6. Аппликации на грубые участки кожи. В 15 мл косметического масла добавьте 6 капель эфирного масла. Полученнойсмесью пропитайте кусочек ваты и наносите на место воздействия на 10-15 минут несколько раз в день.Внимание! Эфирные масла – высококонцентрированные фитоэссенции. В косметических целях следует применять только в смесис растительными (базовыми) маслами.Общие рекомендации по применению эфирных масел:Перед началом использования эфирного масла необходимо провести тест на отсутствие аллергической реакции.1 каплю эфирного масла смешать с 1/3 чайной ложки растительного масла и нанести на внутреннюю поверхность предплечья или заухо.2-3 капли эфирного масла нанести на носовой платок и в течение дня периодически вдыхать. Применение тестируемого маславозможно, если через 12 часов отсутствует аллергическая реакция на коже, головная боль, кашель, одышка, насморк, отечностьлица.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость масла. Не применять людям с аллергическими заболеваниями и бронхиальной астмой. При наличии хронических заболеваний, перед проведением ароматерапии ребенку или пожилому человеку проконсультируйтесьс врачом. Не применять во время беременности и детям до 3-х лет. Длительное использование может вызывать сонливость.

Особые указания

Не использовать в чистом виде. Не применять внутрь. Обязательно соблюдать рекомендуемые дозировки. Для детей и пожилых людей рекомендуемая доза, составляет 1/4 - 1/3 отдозы взрослого человека, указанной в инструкции. Избегать попадания эфирных масел в глаза. При попадании эфирного масла в глаза или на слизистые оболочки необходимопромыть их большим количеством воды.

Условия хранения

Хранить в защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре от +4 ºС до +25 ºС.