Инструкция по применению
Масло эфирное Эвкалипт 10 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло эфирное
Страна: Россия
Производитель: Натуральные масла
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Эвкалипт поражает своей мощью, великолепием, ведь это самое высокое дерево в мире. Существует свыше 600 различных видов эвкалипта и каждый имеет свой особенный запах. Эвкалипт называют живой фабрикой фитонезидов. «Эвкалипт - сильнейшая дезинфекция, и поэтому прекрасно иметь в комнате сосуд горячей воды с несколькими каплями этого средства» - писала Е.И. Рерих. Для производства масла свежие голубовато-зеленые листья и молодые побеги дерева подвергают водно-паровой дистилляции. Эвкалиптовое масло - одно из самых известных, популярных и часто используемых классической медициной эфирных масел. Аромат эвкалипта обладает очень сильным антисептическим действием. Успокаивает нервную систему, нормализует артериальное давление. Снимает спазматическую головную боль. Повышает иммунитет, действенное противовирусное средство. Оказывает противовоспалительное и смягчающее действие при заболеваниях верхних дыхательных путей. Оказывает антисептическое и кровоостанавливающее действие при стоматитах, заболеваниях десен. Регулирует углеводный и жировой обмен, способствует снижению веса и выведению токсинов. Стимулирует иммунную систему. Благотворно влияет на зрение.

Состав

Натуральное эфирное масло эвкалипта.

Форма выпуска

Масло эфирное

Показания

Бронхит, простуда, грипп, ларингит, инфекции горла, головная боль, кашель, ревматизм, артрит, невралгия, ожоги, порезы, раны

Способ применения и дозы

Методы применения:1. Ароматизация воздуха. Аромалампу наполняют горячей водой, капают 5-7 капель эфирного масла в расчете на 20м2площади. В нижнюю часть аромалампы помещают зажженную свечу. Свеча нагревает воду. Не допускать кипения воды, времяот времени необходимо добавлять воду. Длительность процедуры 15-30 минут.2. Массаж. Эфирное масло (3-5 капли) смешать с 1-2 столовыми ложками любого косметического масла (жожоба, персикового,миндального и др.) или массажного крема, нанести на кожу, провести процедуру массажа.3. Ароматическая ванна. В наполненную водой ванну (37-38°С) добавить смесь эфирного масла (5-7 капель) с 1 столовойложкой эмульгатора (молока, меда, морской соли). Продолжительность процедуры 15-30 минут. После ванны, не ополаскиваясь,вытереть тело полотенцем.4. Компресс. В 1 л воды комнатной температуры размешать 15-20 капель эфирного масла, после чего погрузить в эту воду х/бткань, слегка отжать и наложить на больное место, накрыть компрессной бумагой, затем утепляющей тканью. Время процедурыот 15 до 40 минут.5. Растирание. 3-5 капель эфирного масла смешать с 1-2 столовыми ложками любого косметического масла (жожоба, персикового, миндального), втирать до полного впитывания.6. Аппликации на грубые участки кожи. В 15 мл косметического масла добавьте 6 капель эфирного масла. Полученнойсмесью пропитайте кусочек ваты и наносите на место воздействия на 10-15 минут несколько раз в день.Внимание! Эфирные масла – высококонцентрированные фитоэссенции. В косметических целях следует применять только в смесис растительными (базовыми) маслами.Общие рекомендации по применению эфирных масел:Перед началом использования эфирного масла необходимо провести тест на отсутствие аллергической реакции.1 каплю эфирного масла смешать с 1/3 чайной ложки растительного масла и нанести на внутреннюю поверхность предплечья или заухо.2-3 капли эфирного масла нанести на носовой платок и в течение дня периодически вдыхать. Применение тестируемого маславозможно, если через 12 часов отсутствует аллергическая реакция на коже, головная боль, кашель, одышка, насморк, отечностьлица.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость масла. Не применять людям с аллергическими заболеваниями и бронхиальной астмой. При наличии хронических заболеваний, перед проведением ароматерапии ребенку или пожилому человеку проконсультируйтесьс врачом. Не применять во время беременности и детям до 3-х лет. Длительное использование может вызывать сонливость.

Особые указания

Не использовать в чистом виде. Не применять внутрь. Обязательно соблюдать рекомендуемые дозировки. Для детей и пожилых людей рекомендуемая доза, составляет 1/4 - 1/3 отдозы взрослого человека, указанной в инструкции. Избегать попадания эфирных масел в глаза. При попадании эфирного масла в глаза или на слизистые оболочки необходимопромыть их большим количеством воды.

Условия хранения

Хранить в защищенном от света, недоступном для детей месте при температуре от +4 ºС до +25 ºС.