Инструкция по применению
Аспера Масло эфирное мята 10 мл

Характеристики

Форма выпуска: Масло
Страна: Россия
Производитель: Олеос
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Мята- это многолетнее травянистое растение с прямостоячими красноватыми четырёхгранными стеблями, высотой до 1 м, семейства губоцветные. Цветёт в июне - июле. Культивируется широко в Европе, на Украине, в Белоруссии, в России.Эфирное масло мяты получают из свежих листьев методом паровой дистилляции. Эфирное масло содержит органические соединения: ментол, лимонен, цинеол, пинен, ментофуран, тимол, карвакрол, кариофиллен и другие компоненты.Действие:Эфирное масло мяты успокаивает и восстанавливает силы, помогает устранить нервное перевозбуждение, проявления депрессии. В косметике используется в составе масляных смесей для ухода за увядающей, смешанной кожей, улучшения цвета лица, устранения жирного блеска. Освежает кожу, стирает с лица следы усталости, неполноценного сна. Придаёт коже упругость, бархатистость и нежность. Эфирное масло мяты стимулирует кровообращение и способствует усилению роста ногтей. Улучшает состояние жирных волос. Эфирное масло мяты - великолепный дезодорирующий аромат для сауны и бани. Отпугивает насекомых. Способствует повышению внимания и умственной активности.Сочетается с: высоколетучими: анисом, лимоном, бергамотом, корицей, можжевельником, розмарином, розой, эвкалиптом.

Состав

Мята эфирное масло

Форма выпуска

Масло

Показания

Применяется в ароматерапии, для ванн, массажа, компрессов, для ухода за кожей лица, шеи и волос.

Способ применения и дозы

Методы применения:1. Ароматизация воздуха. Аромалампу наполнить горячей водой, капнуть 6-10 капель эфирного масла в расчете на 15 м2. площади. В нижнюю часть аромалампы поместить зажженную свечу. Свеча нагревает воду. Не допускать кипения воды, время от времени необходимо добавлять воду. Длительность процедуры 15-30 минут.2. Аромамедальоны. 1-2 капли эфирного масла поместить в аромамедальон или нанести на салфетку и вдыхать в течение 5-10 минут.3. Массаж. Эфирное масло (3-5 капли) смешать с 1 столовой ложкой любого растительного масла (жожоба, персикового, миндального и др.) или массажного крема, нанести на кожу, затем массировать проблемные участки тела в течение нескольких минут до полного впитывания в кожу.4. Ванна. В ванну с температурой воды 37 - 38°С добавить смесь: эфирного масла (5-7 капель) с 1 столовой ложкой эмульгатора (молока, меда, морской или поваренной соли). Продолжительность процедуры 15-30 минут. После ванны, не ополаскиваясь вытереть тело полотенцем.5. Сауна. Эфирные масла в смеси с водой (5-7 капель эфирного масла на 1 литр воды) распылить в воздухе или брызгать на стены и пол, избегая попадания на нагревательные приборы.6. Компресс. В 1 л воды комнатной температуры размешать 15-20 капель эфирного масла, после чего погрузить в эту воду хлопковую ткань, слегка отжать и наложить на больное место, накрыть компрессной бумагой, затем утепляющей тканью. Время процедуры от 30 минут до 2-х часов.7. Полоскание полости рта. 1-2 капли эфирного масла добавить в 1 /4 стакана теплой кипяченой воды, размешать. Прополоскав рот, выплюнуть жидкость. 8. Укрепление и полировка ногтей. Смесь 2 капели масла с 10 мл масла жожоба, нанести на ногтевые пластины и ложа, помассировать сначала пальцами, а затем марлевой салфеткой.9. Обогащение косметических средств. К 10-15 мл крема, тоника, геля или другого косметического средства добавить 3-5 капель эфирного масла, тщательно перемешать и использовать по назначению.10. Масляные смеси для косметических процедур. В одну чайную ложку любого растительного масла (жожоба, персикового, оливкового) добавить 1-2 капли эфирного масла, тщательно перемешать. Для ухода за кожей лица и шеи нанести несколько капель смеси масел на кончики пальцев рук и втереть в кожу легкими массирующими движениями.Для очищения кожи лица и шеи нанести несколько капель смеси масел на смоченный в теплой воде и отжатый тампон и протереть кожу.11. Уход за волосами. Добавить 3-5 капель эфирного масла на одну столовую ложку шампуня, бальзама или ополаскивателя. Для приготовления маски для волос добавить 3-5 капель эфирного масла на одну столовую ложку жирного масла (миндального или жожоба). Втереть эту смесь в кожу головы, затем обернуть волосы полотенцем и оставить на 2 часа. После проведения процедуры рекомендуется промыть волосы шампунем.Внимание! Эфирные масла - высококонцентрированные фитоэссенции. В косметических целях следует применять только в смеси с кремами, лосьонами или растительными маслами.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость масла. Не применять людям с аллергическими заболеваниями и бронхиальной астмой. Не наносить на кожу менее чем за 60 минут до приема солнечных ванн. Период использования не должен превышать более трех недель.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С в недоступном для ребенка месте.