# Инструкция по применению
# Эвалар Магний B6 Эвалар Таблетки 30 шт

## Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Эвалар
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 30
Срок годности: 3.0



**Описание**

Магний является жизненно важным микроэлементом , он нужен практически каждой клетке нашего организма. Магний необходим для обеспечения энергетических процессов, отвечает за передачу и скорость прохождения нервного импульса от головного мозга к периферическим нервным окончаниям и мышцам, участвует в процессах ослабления нервно-мышечного напряжения, поддерживая нормальную нервно-мышечную возбудимость, в том числе сократительную способность миокарда. В стрессовых ситуациях организм теряет значительное количество ионов магния, в связи с чем его дополнительный прием защищает организм от последствий стресса. Магний поддерживает клеточный иммунитет, участвует в регуляции обмена веществ, способствует правильному распределению кальция в организме. Недостаток магния может наблюдаться при неправильном режиме питания, а потребность в нем увеличивается при физической и умственной активности, беременности, стрессах. Если возникает дефицит магния, организм вынужден использовать его из жизненно важных органов, что может негативно отразиться на их состоянии. Недостаток магния проявляется судорогами икроножных мышц, ощущением разбитости во всем теле, трудностями с засыпанием, нервозностью повышением кровяного давления, изменением сердечного ритма. Магний B# Эвалар - комбинированный комплекс, состоящий из органической биодоступной соли магния (аспарагината магния) и витамина B#. Витамин B# улучшает усвоение магния и его метаболизм в клетке, обладает способностью фиксировать магний в клетке, что очень важно, поскольку макроэлемент быстро выводится из организма. Аспарагинат переносит ионы Mg## и способствует их проникновению во внутриклеточное пространство. Поступая в клетки, аспарагинат включается в процессы метаболизма.

**Состав**

Магния аспарагинат, мальтодекстрин, целлюлоза микрокристаллическая, поливинилпирролидон и кроскарамеллоза (носители), диоксид кремния аморфный, стеарат кальция и стеариновая кислота растительного происхождения (агенты антислеживающие), крахмал кукурузный (носитель), пиридоксина гидрохлорид, компоненты пленочного покрытия (пищевые добавки): гидроксипропилметилцеллюлоза, глицерин (загустители).

**Форма выпуска**

Таблетки

**Показания**

Дефицит магния в организме.

**Способ применения и дозы**

Средство используют как пищевую добавку к ежедневному рациону. Рекомендуется употреблять по 2 таблетки три раза в день во время еды. Таблетки Магний В6 пьют курсом в течение месяца, при необходимости прием средства можно продолжить. Содержание в 6 таблетках (суточном приеме): Магний, не менее 288 мг Пиридоксин (витамин В#), не менее 5,04 мг

**Противопоказания**

Индивидуальная непереносимость компонентов.

**Применение при беременности и кормлении грудью**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Особые указания**

Биологически активная добавка (БАД) к пище Не является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения**

Хранить в обычных условиях, в сухом месте. Хранить в недоступном для детей месте.