Инструкция по применению
Магний В6 Таблетки 48 шт

Характеристики

Форма выпуска: Таблетки
Страна: Россия
Производитель: Уралбиофарм
Порядок отпуска: без рецепта
Количество в упаковке: 1



Описание

Биологически-активная добавка «МАГНИЙ В6» является оптимальным комбинированным средством для компенсации недостатка магния и витамина В6 в организме человека. БАД предназначена для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище - дополнительного источника магния и витамина В6.Описание входящих компонентов:Магний является жизненно-важным элементом, который находится во всех тканях организма и необходим для нормального функционирования клеток. Участвует в большинстве реакций обмена веществ, в регуляции передачи нервных импульсов и в сокращении мышц, оказывает спазмолитическое и антиагрегантное действие, помогает организму справиться со стрессовыми ситуациями, снижает риск появления и развития возбуждающих процессов в центральной нервной системе. Любые реакции, связанные с образованием, накоплением, переносом и расходом энергии происходят при его непосредственном участии. Магний регулирует выведение свободных радикалов и продуктов окисления из организма.Длительный дефицит магния в диете приводит к нарушению общего состояния организма человека. Признаками нехватки магния в организме являются: чувство постоянной усталости, рассеянность, трудности в восприятии информации, спазмы, покалывание в ногах и руках, онемение конечностей, головокружение, потеря равновесия без особых причин, облысение, нервный тик нижних век, частая бессонница.По данным научных исследований потребность в магнии составляет 360+10% мг в сутки.Врачи обязательно назначают дополнительные препараты магния при беременности. Рекомендуемая суточная норма потребления 400 мг в сутки. Недостаток магния может выражаться в появлении

отёков или в излишней нервной возбудимости, плаксивости. Если в результате недостатка магния возникает мышечный тонус, то это может стать угрозой для полноценного вынашивания малыша.Причинами нехватки магния являются несбалансированное питание и повышенный расход микроэлемента во время физических нагрузок и сильного нервного напряжения. Поэтому суточная норма магния для спортсменов составляет 430-450 мг.Избыток магния, может возникнуть при неконтролируемом приёме препаратов и не менее опасен, чем недостаток, так как может спровоцировать остановку сердца или паралич дыхательной мускулатуры. Перед началом приема магния следует обсудить с врачом все лекарства, БАДы и травы, которые вы уже принимаете.Несовместимость. Молочные продукты снижают всасывание магния. Нельзя принимать магний одновременно с лекарствами, содержащими кальций (кальций Д3, альфакальцидол, кальция пантотенат), фосфаты (фосфалюгель). Одновременный прием с тетрациклином, препаратами железа, снизит всасывание их из желудка. Лучше сделать перерыв между приемами в 5-6 часов. Витамин В6 (пиридоксин) - важнейший витамин группы В, растворяется в воде, быстро выводится и не накапливается в организме, поэтому должен постоянно восполняться. Пиридоксин оказывает влияние на иммунную, костную, нервную системы, на рост клеток и состояние желез внутренней секреции. В6 в первую очередь отвечает за усвоение минералов (магния и кальция), которые необходимы для формирования зубной и костной ткани. Витамин В6 применяется при усталости и стрессе, а также часто используется при лечении нервной системы, сердца и суставов.Недостаток витамина В6 сопровождается следующими симптомами: депрессивное состояние, раздражительность, бессонница, токсикоз у беременных, стоматит, анемия, судороги и конвульсии, коньюктивиты.Научными исследованиями доказано, что дефицит витамина может вызвать проблемы с поджелудочной железой, привести к нервным расстройствам, раздражительности, апатии. Недостаток может проявляться в различных кожных заболеваниях, а также в выпадении волос, снижении иммунитета, а так же неустойчивость организма к инфекционным заболеваниям, которые передаются воздушно капельным путем. Американский профессор Альберт Сент-Дьери, исследуя на протяжении 20 лет витамин В6, сделал следующие заключения: что кормящие мамы должны увеличить его потребления с 2 мг и беременные женщины с 2.5 мг до 20 - 25 мг (в 10 раз больше).Увеличенная доза вещества необходима: женщинам, которые принимают лекарственные препараты содержащие эстроген, беременным, организм которых образует огромнейшее число эстрогенов, а к концу беременности иногда необходимо увеличить дозу витамина больше нормы в 1000 раз, последние две недели предменструального цикла, когда организмом вырабатывается наибольшее число эстрогена, худеющим, которые не могут похудеть, несмотря на все старания (причиной может служить недостаток витамина В6), людям, пережившим большой стресс или которые склонны к депрессивному состоянию, всем

тем, кто принимает препараты со стероидами, к примеру, кортизон, людям, которые неполноценно питаются и страдают авитаминозом, при повышенном давлении и риске инфаркта миокарда, в комплексе с магнием пиридоксин способствует лечению диабета, людям, у которых псориаз, дерматит, диатез.

Состав

Магния цитрат (магний), микрокристаллическая целлюлоза Е460 (носитель), гидроксипропилметилцеллюлоза Е464 (загуститель), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), крахмал картофельный (связующее), титана диоксид Е171 (краситель), полиэтиленгликоль-4000 Е1521 (глазирователь), магния стеарат Е470 (антислеживающий агент), тальк (антифрикционное вещество).Не содержит ГМО. Содержание в 1 таблеткеМагний 50 мгПиридоксин (витамин В6) 5 мг

Форма выпуска

Таблетки

Показания

Для реализации населению в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника витамина В6, содержащей магний.

Способ применения и дозы

Взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

Особые указания

Биологически активная добавка (БАД) к пищеНе является лекарственным средством. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Условия хранения

Хранить в недоступном для детей месте при температуре не выше 25°С.